

L'esprit et le style

marie claire

www.marieclaire.be

Mode

40 pages
d'accessoires
et comment
les porter

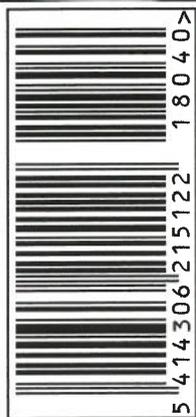
Egalité au travail
Que feriez-vous
avec 20% de
salaire en plus ?

**Jennifer
Lawrence**
"Je soutiens les
féministes,
c'est important.
Surtout
aujourd'hui."

Quoi de neuf BEAUTÉ

SOINS ET MAKE-UP

Avril 2018 - 4,50 €





té pour vous

L'endermologie par LPG

Une approche naturelle, douce mais efficace
pour une silhouette lisse et tonique.

Par Laura de Coninck

La promesse

Un massage par endermologie (ou LPG) est une technique qui consiste à stimuler les cellules du corps (ou du visage) sur base du CELLU M6. La peau est étirée par aspiration, ce qui permet aux rouleaux motorisés de stimuler les tissus en douceur. Un traitement efficace qui... déménage.

La technique en pratique

Ce qui empêche la peau de s'affaisser ou de former des boules de graisse, ce sont les fibres cutanées. Lorsque des cellules graisseuses se forment sous la peau, elles provoquent un déplacement de ces fibres. Conséquence: des creux et des boursouffures apparaissent à la surface de l'épiderme. C'est ce qu'on appelle communément la peau d'orange (ou cellulite).

Et comme les fibres ne sont plus irriguées, ces zones ne sont plus oxygénées. Or, c'est cette oxygénation qui permet à l'organisme d'éliminer les graisses et de mincir là où on le souhaiterait. Rien d'étonnant, dès lors, que cette fameuse cellulite soit aussi tenace. Heureusement, à ce niveau, la stimulation cutanée permet d'obtenir des résultats. En étirant la peau et en massant les fibres cutanées, il est possible d'assouplir les tissus et d'empêcher les blocages sous-cutanés. Tout ça de manière très fluide et sans que le traitement ne soit douloureux. Le sang est également activé de manière à lui permettre de remonter vers la surface de la peau. Ce qui, à terme, entraîne une perte de poids, ainsi qu'une stimulation des fibroblastes avec, comme conséquence directe, la production d'élastine, de collagène et d'acide hyaluronique. La peau est plus résistante, plus ferme et mieux hydratée. Les toxines et l'eau contenue dans l'épiderme sont drainées et évacuées. Pour les femmes qui souffrent de jambes lourdes, voire d'œdèmes, l'endermologie est donc totalement indiquée. Cette approche à la fois naturelle et très efficace permet, en l'espace de trois séances, de raffermir les bras, les jambes et le ventre.

On a testé le concept: la première étape - préparatoire - consiste en un gommage du corps. Les zones sont ainsi stimulées de manière à activer la circulation sanguine. Les cellules mortes sont évacuées de manière à ce que le produit raffermissant puisse agir en profondeur. Pour que le traitement puisse s'effectuer dans des conditions hygiéniques irréprochables, chaque patiente doit enfiler une combi en nylon rose qui fait un peu penser à un collant de danseuse. Comme promis, le traitement est absolument indolore. Les mouvements des rouleaux qui glissent d'avant en arrière sur la peau sont même plutôt agréables. La musique d'ambiance accentue la sensation de détente. Au terme de la séance, on se sent détendue. Le corps est boosté et très tonique. Un peu comme après un entraînement sportif. Pour accentuer l'élimination de l'eau et des toxines, il est conseillé de boire beaucoup le jour qui suit chaque séance.

Le verdict

Des jambes plus légères et un ressenti totalement différent de celui que vous avez peut-être expérimenté si vous avez testé un traitement anticellulite classique par aspiration. Ici, rien de douloureux, ni d'agressif. Juste un moment de détente avec, à la clé, des cuisses minces et fermes. Un traitement testé et approuvé.

Une séance d'endermologie par LPG (entre 10 et 40 minutes) coûte entre 20 et 80 €. Pour tout savoir des instituts agréés, rendez-vous sur www.endermologie.com