

# PSYCHOLOGIES

NOUVELLE FORMULE

Angèle

Chanteuse pop  
à l'humour décalé

Pourquoi a-t-on besoin  
de se comparer ?

**MOBILITÉ**

Êtes-vous prêts  
pour la révolution ?

**NEUROBIOLOGIE**

Comment soigner  
à la maison

L'ATELIER DU MOI  
**AYURVÉDA**  
Faites la paix  
avec votre  
corps

**SEXUALITÉ**

6 clés pour  
s'en parler

# DES VACANCES POUR SE RETROUVER





# C'est nouveau

## Crinière brillante

Enrichi en extrait de riz japonais, ce soin à laisser poser entre 5 et 10 minutes répare la fibre capillaire en profondeur, des racines aux pointes, et rend le cheveu doux, brillant. Masque réparation extrême cheveux très abîmés Ultimate Reset de Shu Uemura. 62,50€ les 200 ml (dans les salons agréés).



## Lumineux

Une bergamote pétillante, la fraîcheur du coing et des baies de Goji, une couche luxuriante de pivoine rose, d'osmanthus délicat, d'orchidée vanille et d'hibiscus corail, un voile de bois de cachemire, de fève tonka et de musc, pour un parfum de liberté et de musique. Festival Vibes for Her, de Hollister. 45€ les 100 ml (chez Ici Paris XL, Inno et dans les parfumeries indépendantes).

## Make-up soignant

Un mascara Big Look qui renforce les cils, une base Correcting Primer hydratante, lissante et antiâge, un fond de teint compact minéral avec SPF15, hydratant et antiâge, une poudre de soleil minérale tout aussi soignante et un pinceau Chisel Brush. Tel est le Best Sellers Kit de PÜR Cosmetics. 49,40€ (en instituts de beauté). klapp-cosmetics.com - 089 41 88 61.



## Corps et âme

Dans son nouveau centre dédié au bien-être, Hyvin (« être bien » en finnois), qui propose reiki, shiatsu, massages pour rééquilibrer les énergies du corps, psychologie, sophrologie, ostéopathie, naturopathie, astrologie..., l'animatrice Julie Taton a réservé une place à l'esthétique via l'endermologie, avec le Cellu M6 Alliance premium qui améliore la qualité de la peau et effectue un drainage lymphatique. www.hyvin.be



## Summer Body

Un gel Body Shaping à base de cacao et d'algues qu'on applique avant un massage à l'aide d'un petit appareil compact (Galvanic Body Spa) envoyant des courants galvaniques lissants et liftants. On applique ensuite un soin remodelant hydratant lacté qui booste la fermeté (Dermatic Effects). Kit AgeLOC Galvanic Body Spa Trio de Nu.Skin. 494,61€. www.nuskin.com

## Origami

Cette dernière création masculine inspirée par l'architecture allie la fraîcheur du citron et de la bergamote italienne avec le parfum anisé du basilic et les très méditerranéens géranium et lavande. Sans oublier les arômes ambrés et boisés. Loewe Solo Origami. 104€ les 100 ml (chez Planet Parfum et dans les parfumeries indépendantes).

