



Tirada: 245.890
Difusión: 139.463
(O.J.D)
Audiencia: 488.120
Ref: 9401773

SEMANA

Nacional Semanal
Sociedad/Actualidad
1ª Edición 16/08/2017

Superficie: 690 cm²
Ocupación: 100%
Valor: 18.660,00 €
Página: 1



www.semana.es
SEMANA

16 DE AGOSTO DE 2017 NÚM. 4.045

1,80 € CANARIAS 1,95 €



FOTOS EXCLUSIVAS

GEMA LÓPEZ

Luce tipazo

La periodista y colaboradora de *Sálvame* disfruta en la playa



LEONOR Y SOFÍA
dejan Palma
con rumbo
desconocido



MARÍA PATIÑO
a Omar Suárez:
«Me da rabia
que piensen que
soy frívola»



Tirada: 245.890	SEMANA	Superficie: 12 cm²			
Difusión: 139.463		Ocupación: 1.74%			
(O.J.D)	Nacional	Semanal			
Audiencia: 488.120	Sociedad/Actualidad		Valor: 242,13 €		
Ref: 9401771	1ª Edición	16/08/2017	Página: 67	1 / 1	

Aliados que funcionan

- ▶ Aceite de oro, de ArmoniaCosmética Natural. 16,90 €
- ▶ Aceite Reductor Relajante HappySkin, de LPG. 46 €
- ▶ Revitalizing Body Oil, de Tata Harper. 90 €
- ▶ Use & Go Aceite Spray Reductor, de Somatoline Cosmetic. 36,90 €
- ▶ Aceite de Monoi, Hei Poa. 13,50 €



▶ Huile Prodigieuse, de NUXE. 30,90 €



CONSULTORIO DE CARMEN NAVARRO

UN PLUS

para una piel suave y sedosa

Sin duda alguna, las texturas en aceite, en todas sus versiones, se han convertido en las protagonistas de los cuidados corporales. Antaño, decir oleoso era decir pringoso, penetración lenta, incomodidad para vestirse... Hoy, por el contrario, las formulaciones en aceite han logrado superar los problemas del pasado y alcanzado las vitrinas de los cuidados faciales, capilares y corporales. Quizás, el mayor logro para las pieles grasas, más reacias a aplicar cosméticos oleosos, han sido las fórmulas en seco, es decir aquellas que aportan todos los beneficios nutritivos del aceite pero que gracias a un proceso químico están exentas de sus hándicaps y nutren sin engrasar.

Los aceites corporales son perfectos para usar durante el verano, cuando la piel está más tiempo expuesta a los rayos UV y las demás agresiones medioambientales propias del verano. Además de hidratar y tonificar, hay aceites muy recomendables para personas que tienen retención de líquidos o para tratar flacidez o celulitis. Es el caso del aceite de pepita de uva, sésamo, pomelo y romero. Estimula la circulación sanguínea y nos ayuda a eliminar toxinas. La elasticidad de la piel mejora y también su firmeza.

Si además tienes las piernas cansadas notarás sus efectos tonificantes. Aplicados después de una jornada en la playa o la piscina, tras una buena ducha de agua dulce, además de ayudar a reparar la epidermis, contribuyen a sublimar su belleza y aportan un tacto jugoso y aterciopelado; incluso, hay fórmulas *after sun* que incorporan pequeñas esferas doradas o nacaradas que ayudan a lucir el bronceado, muy oportunas para noches de fiesta.



SABÍAS QUE...

En el pelo evitan la desnutrición y falta de brillo. Existen algunos que pueden utilizarse para piel y cabello, por lo que contendrán una pequeña parte grasa y otros ingredientes que no engrasan.

lo que además de hidratar también limpian.

✓ **Zona prohibida.** Extiende el aceite desde los tobillos hasta los hombros, sorteando los pies para evitar resbalones.

Un truco: Caliéntalo antes de aplicarlo para despertar sus activos. Frótalo con las manos.

Un consejo: No lo utilices como tratamiento cosmético único. Siempre debes complementar tu ritual con una crema adecuada.

3 ¿QUÉ TENGO QUE TENER EN CUENTA?

Hay dos tipos de aceites:

✓ **Esenciales.** No tienen

grasa añadida. Son extractos de flores, raíces u hojas de plantas aromáticas.

✓ **Vegetales.** Al contrario que los anteriores, incorporan una base grasa ya que se extraen de la parte de las plantas que más componentes lípidos tienen.

4 ¿CUÁL ELIGO SEGÚN MIS NECESIDADES?

✓ **Sequedad.** Opta por los de rosa mosqueta o espino amarillo.

✓ **Celulitis.** Debe contener activos drenantes (abedul, hiedra o rusco).

✓ **Un plus de energía.** Escoge uno que incorpore mandarina y otros cítricos.

SÍGUELA EN SU BLOG:

