

Lesprit et le style marie claire

www.marieclaire.be

Témoignages

Les hommes
face à l'I.V.G.

Mathieu Kassovitz

“Je n'ai pas besoin
de la fidélité du
corps de ma femme”

Beauté

Peelings au rétinol,
vampire lift...
les nouveaux
soins pour faire
peau neuve

Reportage

En Albanie,
chez les enfants
cloîtrés par
la vendetta

Spécial cheveux

Les tendances faciles à réaliser

Les produits innovants

+ Les cheveux miroir de la relation mère-fille

Novembre 2017 - 4,50 €



Une peau toute neuve

Teint terne, taches, ridules, imperfections...
Des actes dermatologiques aux soins cosmétiques,
nos solutions pour retrouver éclat et fraîcheur.

Par Anouk Van Gestel, Belen Ucros et Carole Paufique.
Photos Emma Hartvig. Natures mortes Luc Manago.

Chez le médecin

Le PRP ou vampire lift Très en vogue en Amérique, - Kim Kardashian, Bar Raffaeli et Gisele Bündchen en sont des adeptes -, cette technique médicale de rajeunissement commence aussi à se faire connaître en Belgique. Le PRP, pour Plasma Riche en Plaquettes, est un traitement qui régénère la peau. Le médecin prélève une petite quantité de sang qu'il place ensuite dans une centrifugeuse afin d'en extraire le plasma. Riche en facteurs de croissance, ce concentré stimule la production de fibres de collagène et d'élastine. Avant de commencer la séance, Maïté Czupper, médecin esthétique, précise que l'effet lifting n'est pas le plus spectaculaire. En revanche, l'éclat de la peau est ravivé, les ridules estompées, les cernes diminués, les rougeurs et les taches brunes atténuées. Vient ensuite la prise de sang qui remplit deux tubes d'environ 8 ml pour en extraire le plasma. Celui-ci est injecté là où c'est nécessaire : dans les joues, les tempes, les cernes, l'ovale, le cou, les mains. Maïté Czuper utilise un «golden pen», une espèce de gros stylo muni de nombreuses aiguilles microscopiques qui «trouent» la surface de la peau pour mieux faire pénétrer le plasma. Ce n'est absolument pas douloureux même si c'est inconfortable les premières minutes. Après le traitement, on ressort avec le visage un peu rouge et la sensation d'avoir pris un petit coup de soleil. Il ne faut pas s'attendre à un résultat immédiat. Il n'apparaît qu'après quelques jours, voire trois à quatre semaines. Verdict après un mois: *«Le résultat, sans être miraculeux, est réel et visible. La peau est repulpée et l'éclat vraiment ravivé. Ce qui*

nous a surtout séduites, c'est le côté naturel du traitement, il n'y a pas de produits synthétiques et donc pas de risques de rejet ou d'infection.» Pour que les cellules se régénèrent encore mieux, le médecin conseille de prévoir deux ou trois séances espacées d'un mois et ensuite une à deux par an pour maintenir le résultat.
350 € la séance, Be Clinic, 33A avenue Montjoie, 1180 Bruxelles. 02 218 59 80. www.beclinic.com

Les injections repulpantes Une nouvelle génération d'acides hyaluroniques permet de repulper la peau et la redensifier en une seule séance. *«Ici, ils sont reformulés tout particulièrement pour améliorer le microrelief de la peau tout en l'hydratant en profondeur»*, explique le docteur Nadine Pomarède du DermoMedicalCenter. En agissant comme un vecteur d'hydratation, ces acides hyaluroniques faiblement réticulés de nouvelle génération améliorent la texture cutanée, sa souplesse, son éclat, tout en lissant les fines ridules. En quinze jours, la peau est plus lisse, plus dense et plus lumineuse, sans modification des volumes ni des traits du visage, avec un résultat naturel. Ces effets durent au minimum six mois. Cette nouvelle technique est le traitement de prédilection des peaux ternes, sèches, déshydratées, atones, au grain de peau irrégulier, du visage, du cou et du décolleté.
450 € la séance, DermoMedicalCenter, 401 avenue Louise, 1000 Bruxelles. 02 290 18 88. www.dermomedicalcenter.com →



Body Blugirl.

136 Beauté

Body Bugirl. Styliste
Julie Cristobal.
Mannequin Viviane
Michaelis/Oui
Management. Casting
Emilie Legoff.
Maquillage Marion
Robine/Open
Talent Paris. Coiffure
Anaïs Lucas
Sebagh. Manucure
Charline Coquard/
Open Talent Paris.



En institut

De plus en plus high-tech, les instituts de beauté s'équipent de machines qui rivalisent avec celles utilisées en cabinet médical. Zoom sur les nouveautés.

Cellu M6 Alliance Leader dans les soins amincisants et remodelants basés sur l'endermologie, LPG a également développé des traitements éclat et anti-âge pour le visage. Grâce à sa nouvelle technologie Alliance, une tête de massage qui combine un rouleau et un clapet motorisés pour stimuler verticalement et horizontalement les tissus, on double l'efficacité des résultats. Pour le traitement du visage, on procède comme pour un soin du visage classique: démaquillage, peeling, massage, masque-tissu, application d'un sérum et soin de jour. A ceci près que le massage est effectué

avec le Cellu M6 Alliance. Et c'est ça qui fait la différence. Le rouleau et les clapets de la tête de massage vont successivement drainer les toxines, oxygéner les tissus, relancer la production d'élastine, de collagène et d'acide hyaluronique. Les tests ont révélé qu'au bout d'une séance, la production d'acide hyaluronique est augmentée de 80 %! Le programme propose une large palette de soins pour répondre à toutes les attentes. Parmi eux, le Soin Rénovateur anti-âge qui unifie le teint, resserre les pores et lisse les rides pour un véritable effet peau neuve. Le traitement est plutôt agréable. On se laisse bercer par le bourdonnement de la machine. Après une séance, on obtient un véritable éclat. Pour une action plus en profondeur, misez sur une cure de six à huit séances à raison d'une fois par semaine. **Soin Rénovateur anti-âge (40 minutes) de Cellu M6 Alliance, 65 €.** Infos: www.endermologie.com

Genesis by Mesoestetic Cette toute nouvelle plateforme esthétique dotée de la technologie Smart Drivity combine radiofréquence, leds, action pharmacologique et mésothérapie sans aiguille pour des traitements corps et anti-âge performants. Leur mission? Agir sur la fermeté, les rides, les taches et l'éclat. Genesis a intégré, dans une pièce à main, la technologie de la radiofréquence et des leds pour une action combinée. C'est elle qui ouvre le bal du traitement (après un démaquillage, un peeling 10 % pour préparer la peau au soin et l'application d'un complexe d'actifs qui sert en même temps de gel conducteur). La radiofréquence augmente la température des couches superficielles et moyennes de la peau pour relancer la production de collagène tandis que les leds rouges stimulent la régénération cellulaire. Avec la deuxième pièce posée sur le dos de la main de l'esthéticienne qui sert de conducteur, la radiofréquence pénètre jusqu'aux tissus profonds pour une régénération totale. Il s'agit d'une véritable innovation. Chaude mais pas brûlante, la main effectue des manœuvres particulièrement relaxantes en épousant les courbes du visage. Elle insiste sur des zones critiques, comme le contour de l'œil. Le traitement se clôture par une injection virtuelle avec la sonde de transmission cutanée. C'est comme une mésothérapie sans aiguille. Le complexe d'actifs pénètre jusqu'au derme. Après une séance, la peau est tendue et repulpée. Pour un résultat sur la durée, on conseille une cure de cinq à huit séances à raison de deux fois par semaine puis tous les quatre à cinq mois pour entretenir les résultats. **Soin visage Genesis, entre 90 € et 120 €.** www.mesoestetic.be

A la maison

L'effet peel «*Calquée sur les actes de médecine esthétique, cette technique d'exfoliation chimique agit plus en profondeur pour éliminer les cellules mortes et induire un effet peau neuve*», décrit Isabelle Benoît, directrice scientifique de Bioderma. Les molécules les plus efficaces sont les AHA – ou acides de fruits –, dont le célèbre acide glycolique, qui acidifient l'épiderme pour permettre aux principes actifs de pénétrer dans les couches profondes, détruire le ciment intercellulaire et relancer la régénération de cellules épidermiques. Les imperfections sont comme photoshopées, le grain de peau, lissé et affiné, les pores, resserrés, et le teint, uniformisé. Autre molécule maîtresse, le rétinol. «*Cet antirides de référence accélère aussi le renouvellement épidermique*», poursuit Isabelle Benoît. *Après quelques jours, la desquamation naturelle s'accélère, la surface de la peau est égalisée et les irrégularités, atténuées.* » Une stratégie particulièrement recommandée aux peaux matures qui se sont beaucoup exposées au soleil et qui présentent des rides profondes. Le bon rythme ? Des cures d'un mois et pas plus de six par an. Avec écran solaire obligatoire la journée.

Notre sélection

Un soin quotidien légèrement dosé à appliquer tous les matins pour un effet de polissage progressif et sans irritation.

Lotion micro-peeling Réoxygénante Oxygen-Peel de Filorga, 29,90 € (1).

Un peeling rénovateur à base d'AHA, plus agressif, à n'utiliser qu'une fois par semaine au risque de ressentir des picotements et de voir apparaître des rougeurs.

Pureté Sublime, Peeling Rénovateur de Galénic, 58 € (2).

Des cures de nuit d'un mois réservées à la saison d'hiver. La grande tendance du moment. La nuit,

les cellules endommagées sont régénérées deux fois plus vite; c'est le juste moment pour stimuler l'activité cellulaire.

Visionnaire Crescendo de Lancôme, 75 € (3).

Soin Peeling Nuit Activateur d'Eclat Idéalia de Vichy, 28,95 € (4).

L'effet pulp En cosmétique comme en médecine esthétique, l'acide hyaluronique reste la molécule phare pour défroisser une peau déshydratée et chiffonnée, lui redonnant une texture pulpeuse et un aspect plus jeune.

Selon le type d'effet recherché, les cosmétologues formulent l'acide hyaluronique sous des formes différentes.

Notre sélection

Les crèmes de jour à l'acide hyaluronique

Plus elles sont riches en acide hyaluronique de haut poids moléculaire, plus elles retiennent l'eau à la surface de la peau pour l'hydrater.

Hyalurogel Riche de Mixa Expert, 7,80 € (5).

Aquasource Everplump Night de Biotherm, 61 € (6).

Les masques

Sous forme de crème ou en tissu – ils sont alors plus fortement dosés –, leur texture hydratante déplisse les traits aussi efficacement qu'un soin en institut. Seul bémol: leur effet éphémère. Un réflexe belle peau qu'il faut envisager d'adopter tous les jours.

Masque Lift Flash Lift Integral de Liérac, 44,90 € (7).

SOS Hydra de Clarins, 40 € (8).

Masque Super Repulpant aux 3 Acides Hyaluroniques de Resultime, 34,90 € (9) chez iU.

Les complexes anti-âge

Ils luttent aussi contre les signes du vieillissement. En plus de l'acide hyaluronique de bas poids moléculaire pour régénérer la peau de l'intérieur, ils contiennent des actifs restructurants et des antioxydants.

Crème Jour Correction Lift de Thalgo, 75 € (10)

