

B

BELLEZZA



a cura di **Raffaella Moretti**
Giornalista esperta di moda e bellezza

Pronte per il bikini?

NON SI PERDE PESO DA UN GIORNO ALL'ALTRO. MA CAMMINARE, AVERE UN'ALIMENTAZIONE SANA E **APPLICARE IL COSMETICO GIUSTO POSSONO FARCI ARRIVARE IN SPIAGGIA IN OTTIMA FORMA**

Lestate è arrivata. Ed è subito scoppiata la voglia di spiaggia, di mare, di sole. Ma siete pronte per indossare il vostro bikini? Chi non ha superato del tutto la prova costume, è ancora in tempo per mettere in campo qualche piccola strategia.

In aiuto vengono i giusti cosmetici, per una cura d'urto contro cellulite e cuscinetti di grasso. Con qualche piccola avvertenza: questi preparati possono contenere caffeina: se siete particolarmente sensibili a questo eccitante **evitate di applicarli la sera**. Nel caso invece di problemi di circolazione, chiedete al vostro medico se potete usare quelle creme anti cellulite che generano calore, e che potrebbero non essere indicate. In questo caso, **optate per i prodotti effetto freddo, che contengono una moderata quantità di mentolo**, per una sensazione di fresco, e non hanno controindicazioni.



La supermodella e attrice brasiliana, in spiaggia a Cannes, sfoggia una silhouette invidiabile.



AFFINA LA LINEA

Soluzione efficace per combattere i grassi addominali, da applicare giorno e notte: Gel Lipo-Reducteur Complesso Snellente di **LPG** (125 ml, € 49).



LEVIGANTE

Con estratti d'alga, erbe cinesi, caffeina e coenzima A, aiuta a ridurre la "pelle a buccia d'arancia": Vita Cura Triple Action Body Contour Cream di Repêchage (236 ml, € 61).

DUO GIORNO E NOTTE

Una crema e uno spray per attenuare gli inestetismi della cellulite. Tra gli attivi naturali, il mentolo a effetto freddo: Crio Sinergia Anticellulite L'Erbolario (2x100 ml, € 29,90).

SI APPLICA CON UN BEL MASSAGGIO

Trattamento intensivo anticellulite con estratti di stevia, maté, mirtillo, quercia marina, caffeina, bromellina, escina e mentolo: Cellzero di Mediterranea (150 ml, € 19,90).

