

Questo sito utilizza cookie, di prima e di terza parte, per inviarti pubblicità in linea con le tue preferenze. **Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, [clicca qui](#)**. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.

MODA COPIA LE SFILATE **BELLEZZA** GOSSIP DIARY



ABBONATI



Cerca



## < BELLEZZA

NEWS TENDENZE MAKE UP CAPELLI UNGHIE



1  
/9



4 Luglio 2019



## Obiettivo reshape: le dritte per la remise en forme dell'ultimo minuto

**Obiettivo reshape: ecco le dritte dell'ultimo minuto per ritrovare una silhouette tonica a prova di bikini**

Se proprio non sopporti quei rotolini di troppo o ti vedi la pancia gonfia come un palloncino, programma una visita in un centro estetico per una messa a punto della silhouette. Per conquistare la linea dei tuoi sogni, investi in un percorso d'urto a misura di problema. Ma non dimenticare la remise en forme inizia dalla tavola: per ritrovare la linea puoi provare Shock Box (in vendita su **Formula 12**) un kit di due settimane di pasti calibrati in confezione monodose (anche gluten free), con la consulenza

gratuita di un nutrizionista.

#### Se vuoi rimodellare la silhouette

Punta sul **Tonic Lifter** di Dibi Milano (ideale soprattutto se non sei più una teenager): una miscela glicolica che stimola il turn over cellulare, seguita da siero, maschera effetto lifting e burro tonificante. Puoi farlo all over o solo sulle zone dove si concentrano gli inestetismi. Dura un'ora (€ 70) e va ripetuto una o due volte alla settimana.

#### Se vuoi "stirare" la buccia d'arancia

Un trattamento d'urto in grado di eliminare a lungo termine la cellulite, anche quella più cattiva? Con la tecnologia **Cellfina** è possibile e basta una seduta per un risultato garantito tre anni. La procedura mini-invasiva (prevede l'uso di un anestetico locale) recide i setti fibrosi responsabili dei fatidici "buchi". Alla fine, si indossa un leggero bendaggio e calze elastiche. Metti in conto che non potrai prendere il sole per due settimane.

#### Se vuoi sgonfiarti

Per liberarti dall'accumulo di tossine e liquidi c'è **Soin Experience Detox**: un gommage (scelto in base al tipo di pelle), poi un impacco autoriscaldante e infine un massaggio su tutto il corpo con manovre ascendenti che migliorano il microcircolo. Ingrediente top, l'estratto di quercitina dal potere altamente detossinante. Programmalo per tempo: serve una seduta a settimana (€ 90) per circa un mese.

#### Se vuoi contrastare le cellulite

Combattila con un tocco piccante: **Pepper Treatment** associa una combinazione di fango bianco, acqua madre e olio essenziale di pepe a uno speciale massaggio che rivitalizza i processi biologici e favorisce l'eliminazione dei liquidi. Anche in questo caso è consigliato un trattamento settimanale (€ 60) per un mese.

#### Se vuoi ridurre il girovita

Fai sport, segui una dieta bilanciata, ma la pancetta non sparisce? Aggiungi un "allenamento" extra con **LGP Endermologie Cellu M6 Alliance**: uno speciale tool - non invasivo - esercita una stimolazione meccanica della pelle che attiva la lipolisi (processo metabolico che scioglie i grassi) e rassoda i tessuti. È quasi come un massaggio e, centimetro alla mano, ti ripaga già dopo pochissime sedute (€ 50 l'una).

#### Se vuoi tonificare braccia, interno coscia, addome

I tessuti hanno perso tensione? Metti subito un freno alla caduta con il **Trattamento Sikelia**: sfrutta la sinergia tra ingredienti attivi vegetali (come l'estratto di aneto, gli agrumi siciliani e gli acidi della frutta) e la radiofrequenza, che punta a stimolare la produzione di nuove fibre di collagene. L'ideale è programmare sei trattamenti (€ 70 l'uno), da fare due volte alla settimana.

**Se vuoi contrastare le smagliature e ridare elasticità alla pelle**

Il Trattamento **Cell Control** fa per te: elimina lo strato di cellule morte superficiali con uno scrub (più o meno intenso in base al tipo di cute), prepara la pelle ad assorbire al meglio i principi attivi contenuti nei trattamenti successivi e ti permette anche di ottenere un'abbronzatura perfettamente uniforme. È consigliata una seduta al mese (€ 45).

**Se il problema è la ritenzione**

Quello di cui hai bisogno è un massaggio di nuova generazione come **Endosphères Therapy**: il passaggio di un rullo con sfere in silicone esercita vibrazioni a bassa frequenza che smuovono la stasi linfatica (causa dei ristagni d'acqua) e migliorano il microcircolo. Mettilo in agenda per tempo: servono dodici sedute (€ 80 l'una), due o tre volte alla settimana.

Di Laura Belli

**POTREBBE INTERESSARTI**

Raccomandato da 



Sponsor

Vederci bene è importante. Hai la cataratta? Vai su [www.vediamocibene.it](http://www.vediamocibene.it) Alcon



Sponsor

Di addio ai peli incarniti: scopri come! [it.braun.com](http://it.braun.com)



Peony power: la peonia sboccia su abiti e beauty case



Sponsor

Proteggi la tua casa dai ladri con l'antifurto Verisure. Calcola il preventivo Verisure



A Natale? Regala una pelle perfetta



Unghie: 8 smalti glam per la primavera-estate, a meno di 15 euro

**BELLEZZA** | VEDI TUTTI