



LE PALMARÈS

Voici la deuxième édition du Prix Top Santé. Près de 70 produits de santé, de beauté et de bien-être ont concouru, répartis dans 15 catégories. Il est temps de vous révéler les gagnants, élus par un jury d'experts selon des critères d'efficacité, de nouveauté et d'écoresponsabilité... Découvrez-les dans les pages suivantes !



LE JURY A AUSSI TESTÉ...

Pour redonner de la fermeté à la peau

Expert des mécanismes de la peau depuis plus de 35 ans, LPG a mis au point la ligne Compléments alimentaires endermologie permettant de répondre aux attentes beauté des femmes exigeantes. Le groupe LPG a notamment développé l'endermonutri Collagène. Ces compléments alimentaires associent des peptides de collagène et d'élastine d'origine marine présents dans des proportions identiques à celle de la peau. Ce complexe stimule la biosynthèse des principaux ingrédients du derme pour tonifier les zones relâchées, minimisant ainsi les rides et ridules apparentes. Après 28 jours, on observe une réduction du nombre de rides profondes : -19 %. Après 3 mois, la peau est renforcée, on observe un effet anti-âge protecteur face aux agressions extérieures. Petit plus : il est gourmand grâce à sa saveur chocolat noisette qui n'a, pour autant, aucun impact sur la ligne : sans sucre, sans édulcorant, sans acidifiant et sans matière grasse. Mode d'emploi : prendre 1 sachet par jour à diluer dans 100 ml d'eau chaude ou de lait chaud. Il est conseillé de suivre ce programme au moins 2 mois de suite pour des résultats optimaux. **Endermonutri Collagène, 44 € (28 sachets), LPG. Disponible en pharmacies, parapharmacies et certains revendeurs en ligne.**

Pour lutter contre la chute des cheveux

Vous perdez vos cheveux ? L'Expert Anti-chute des Laboratoires Forté Pharma freine la chute des cheveux et stimule la repousse. Cette solution innovante lutte contre tous les types de chutes de cheveux (origine hormonale, héréditaire, due au stress, changement de saison notamment en automne...). Sa formule hautement dosée contient le complexe 5a-control, une association de plantes (cheveu de Vénus, palmier nain, grande ortie) pour lutter contre la perte de cheveux, des acides aminés soufrés (L-cystine et L-méthionine), de la vitamine B8 et de la myrtille pour stimuler la repousse du cheveu (la vitamine B8 contribue au maintien de cheveux normaux, la myrtille active la microcirculation du cuir chevelu). Avec ce complément alimentaire, retrouvez une chevelure saine et pleine de santé. Comment l'utiliser ? Prendre 1 comprimé par jour avec un verre d'eau.

Il est conseillé de suivre un programme de 90 jours (3 mois), aux changements de saison ou durant la période où l'on trouve que la chute s'intensifie. Programme renouvelable dans l'année si nécessaire.

Expert Anti-chute, 16 € (30 comprimés), Laboratoires Forté Pharma. Disponible en pharmacies, parapharmacies et certains revendeurs en ligne.

**Pour redonner de la fermeté à la peau**

Santarôme bio a lancé en septembre 2021 les premières gummies, 100 % naturelles et bio à base de plantes et de bourgeons. Dans cette gamme, on trouve les gummies Sublimes cheveux bio. Leur objectif ? Beauté, fortification et pousse des cheveux. Leurs actifs et leurs bienfaits ? L'ortie bio, riche en silice, stimule la production de kératine, la roquette bio participe à la stimulation du bulbe capillaire et favorise la pousse des cheveux, la myrtille bio active la microcirculation du cuir chevelu. Ces gummies sont en outre enrichies avec un trio de bourgeons : bourgeon de cassis bio tonifiant qui stimule la circulation et est anti-inflammatoire, bourgeon d'orme blanc bio qui permet au bulbe capillaire de respirer et bourgeon de chêne bio riche en zinc et en silicium pour donner de la force aux cheveux. Ce complément alimentaire, au bon goût de framboise, répare et fortifie tous les types de cheveux, améliore la beauté des cheveux et accélère leur pousse. Ses atouts ? Une formule bio, vegan et éco-responsable (pilulier recyclable, étiquettes recyclées et 1 % du chiffre d'affaires reversé à des associations pour l'environnement) en plus d'être efficace. Comment les utiliser ? Prendre 2 gummies bio par jour pendant 1 mois. **Sublimes cheveux bio, 22 € (cure d'un mois), Santarôme Bio. Disponible en pharmacies, parapharmacies, magasins bio.**