

Tirada: **245.890** Difusión: **139.463** 

(O.J.D)

Audiencia: **488.120** 

Ref: 9340421



Nacional Semanal

Sociedad/Actualidad

1 <sup>a</sup> Edición 19/07/2017

Superficie: 690 cm<sup>2</sup>
Ocupación: 100%

Valor: **18.660,00 €** 

Página:



1/1





Tirada: 245.890

139.463 Difusión:

(O.J.D)

Audiencia: **488.120** 

Ref: 9340420



**Nacional** Semanal

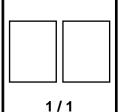
Sociedad/Actualidad

1 a Edición 19/07/2017

Superficie: 47 cm<sup>2</sup> Ocupación: 6.81%

Valor: 895,02 €

Página: 74



## Ideas

## **BIFÁSICO** Desmaguillante



BeOxy te ofrece un desmaquillante bifásico que elimina todo rastro de impurezas v maquillaje, además de hidratar la piel y evitar la obstrucción de los poros. Para

pieles normales y secas. www.beoxy.es

# **CUIDADO Y SALUD** Evita el sobrepeso



 LibraMed, de Aboca, actúa a nivel intestinal formando un gel que favorece la reducción de la cantidad y de la velocidad de absorción de los hidratos, esto ayuda a reducir la sensación de hambre v de la somnolencia postprandial. Pvr: 37,90 €. www.libramed.es



#### ANIVERSARIO NOMINATION Joyas de estilo italiano

 Una idea, un sueño, una historia de éxito. Nuestra historia comienza en 1987 con la creación del original brazalete personalizable en acero. Durante 30 años Nomination ha creado preciosas colecciones de joyería que capturan las últimas tendencias de moda y combinan lo mejor del Made in Italy con el distintivo estilo italiano. www.nomination.com

## ACEITE DE GERMEN DE ARROZ El producto del verano



El Aceite de Germen de Arroz de La Albufera es un gran aliado de la belleza y la juventud, ya que contiene una altísima cantidad de vitamina E que actúa como antioxidante y antiedad previniendo los signos del envejecimiento. www.albuferacosmetica.com

#### REDUCTOR Y relajante

• Huile Sèche Minceur Relaxante, de LPG, es un aceite reductor relajante que reduce los depósitos de grasa, elimina el exceso de líquidos, contribuye a que los adipocitos no vuelva a engordar y ayuda a relajar la mente. www.endermologie.es



## IÓNICO Edición limitada

 Termix presenta el cepillo C.Ramic Color Pink de edición limitada. Con la tecnología iónica de sus fibras.el recubrimiento de cerámica y con el sello de calidad de la fabricación Made in Spain, es un cepillo único. 11,50 €.



## LOS FRESCOS DEL VERANO Combinación perfecta

- Terras Gauda 2016. Procedente de las Rías Baixas, combina a la perfección con mariscos, arroces, cames blancas y cocina asiática. 11,80 €.
- Peñascal Ice Rosado. Vivaz, fresco y chispeante, es el aperitivo ideal para servir muy frio. 10 €
- Protos Verdejo 2016. Es un Rueda joven, limpio y brillante. Ha sido considerado como mejor verdejo por la revista Guía Gourmets. 6,25 €







#### TU AYUDA Tránsito intestinal

Roha-max, de Laboratorios Diafarm, contiene cassia angustifolia que ayuda al funcionamiento normal del tránsito intestinal. Además,

también tiene

regaliz, menta

e hibisco.





psicológico

Tirada: 245.890

139.463

(O.J.D)

Difusión:

Audiencia: **488.120** 



**Nacional** Semanal

Sociedad/Actualidad

Superficie: 690 cm<sup>2</sup> Ocupación: 100%

Valor: 18.660,00 €







Tirada: 245.890

Difusión: 139.463

(O.J.D)

Audiencia: **488.120** 

Ref: **9372430** 



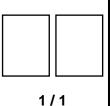
**Nacional** Semanal

Sociedad/Actualidad

1 a Edición 02/08/2017 Superficie: 27 cm<sup>2</sup>

3.91% Ocupación: Valor: 556,62 €

Página: 67



#### TUS PERFECTOS ALIADOS

LPG ÉCLAT 8 ANTI-ÁGE

- ▲Concentrado Éclat&Anti-âge Express, de LPG Endermologie. 32€ ► Leche corporal, de Institut
- Esthederm. 46€ ►Aceite Sublime, de Arkopharma.
- 13.20€ ▶ Crema corporal regeneradora







- ▼Tratamiento Daily Anti-wrinkle, de PBSerum. 45€
- ▼ Mousse Gradual Tan Classic, de ST. Tropez. 20 €



con abundante agua. En el cuerpo, utiliza aquellos que tengan fibras naturales o cristales de sedas marinas. Hazlo con la ayuda de un quante de crin o esponja natural, frota con suavidad e insiste en las zonas más rugosas.

LOS POLVOS DE SOL, TUS GRAN-**DES ALIADOS** 

Los polvos de sol aportan ese tono extra de color que vas perdiendo, además de añadir un plus de brillo. También los autobronceadores te avudarán a mantener el tono dorado.

**NUTRICOSMÉ-**TICA SOLAR, LA **AYUDA EXTRA** 

Otra manera de ingerir betacarotenos es a través de pastillas que contienen este pigmento natural. Además, te ayudan a cuidar tu piel y a prevenir los daños que puede producir la radiación solar. Su composición tiene un alto contenido de antioxidantes y combinaciones de éstos. Algunos también incluyen carotenos, que ayudan a mantener un bronceado más duradero y uniforme.

#### 1 ALIADOS EN TU CENTRO DE BELLEZA

Las invecciones e infiltraciones subcutáneas de vitaminas y ácido hialurónico te irán

bien, ya que ponen en marcha el proceso de regeneración celular y estimulan la producción de colágeno y elastina de forma natural. Conseguirás una piel resplandeciente, hidratada, firme y revitalizada.



CONSULTORIO DE CARMEN NAVARRO

# **BRONCEADO**

# **DE LARGA DURACIÓN**

¿Quién no quiere lucir moreno más allá de los 10 días posteriores a regresar de las jornadas de sol? El bronceado, siempre que no se exceda en el tono, favorece, aporta buen aspecto y ayuda a disimular pequeñas imperfecciones. Sin embargo, para mantener el buen color a posteriori, hay que iniciar la tarea a priori. Empezando por preparar la piel con un tratamiento que retire las células muertas e impurezas y la hidrate y nutra en profundidad. En casa, hazte una exfoliación bajo la ducha, al menos dos días antes de la primera exposición solar; y embadúrnate con una crema untuosa a diario.

En mis centros, disponemos de protocolos adecuados a todas las necesidades de la piel, que además puedes completar con un masaje autobronceador para sortear el blanco inicial. Durante la exposición, hav que aplicar siempre un fotoprotector, nunca menos de 15 SPF. Los expertos abogan por hacerlo antes de salir de casa y repetir la operación cuantas veces sea necesario para evitar los estragos del sol.

¿Y después? Para mantener el bronceado, existen lociones que ayudan a mantener el tono. No tienes más que sustituir tu hidratante habitual por una de estas características. La nutricosmética solar, también contribuye a lograr el objetivo, pero hay que tomarla al menos durante 3 meses, empezando siempre un mes antes de la primera exposición. ¿Más? Conviene volver a exfoliar la piel y seguir nutriéndola sin vaguerías, a diario. ¿Lo mejor? Pedir cita en el centro de belleza y realizarse un tratamiento postsolar, que además de prolongar el bronceado, ayuda a combatir la piel acartonada, las manchas, arruguitas, flacidez...

#### SÍGUELA EN SU BLOG:

