

WOMAN

madame
FIGARO



Nº 308 mayo 2018
3,95 € Canarias 4,10 €
woman.es

EN PORTADA
**KATE
BOCK**

#WOMANWELLNESS

Ganas de *Sol*

EJERCICIOS PARA
SENTIRSE BIEN

SHOPPING DE PLAYA
SEGÚN TU DESTINO

30 ESCAPADAS
PARA DESCONECTAR
*(hoteles rurales chic y
el Camino de Santiago)*



LA PAREJA
PERFECTA
Michelle JENNER
y Aitor LUNA

FRANCE 6,95 € - UK & I. ITALY 6,20 € - LUXEMBOURG 4,70 € - THE NETHERLANDS 5,90 € - USA \$ 7 - CANADA C\$ 8,90 - GERMANY 8,20 € - SWITZERLAND 10 FS - BELGIUM 5,60 €



Lo último en aparatología

LOS PROTOCOLOS DE ÚLTIMA GENERACIÓN COMPARTEN UN OBJETIVO COMÚN: DESTRUIR LAS CÉLULAS GRASAS Y AUMENTAR LA BELLEZA, FIRMEZA Y TONICIDAD DE LA PIEL.

AFINAR EL CONTORNO

Reducir los centímetros más rebeldes que afectan a la curvatura de la silueta es posible con la nueva tecnología Exilis Ultra 360. «Es una radiofrecuencia más efectiva, controlada e indolora. Nos permite trabajar sin riesgo de quemaduras incluso a potencias elevadas y logra tratar todo el tejido de forma homogénea», explica la doctora Irene Cruz, directora de la unidad de aparatología del Instituto de Benito.

► **Cómo actúa.** Esta radiofrecuencia monopolar calienta las discontinuidades presentes en la celulitis, rompe los embolsamientos y facilita el alisamiento de la piel.

► **Efecto drenante.** También actúa sobre la retención de líquidos y facilita la eliminación de desechos y toxinas producidas por el metabolismo local.

► **¿Qué zonas trata?** Es muy eficaz contra la celulitis macronodular y flácida. Actúa muy bien en abdomen, glúteos, rodillas, tobillos y en zonas difíciles de llegar por su curvatura, como espalda, axilas y cara interna de los brazos.

► **Precio.** 150 €/sesión.

► **Dónde.** Instituto de Benito (institutodebenito.com).

Drenar y reducir volumen

► **El Modelado Sublime Corporal LPG Endermologie** evita la retención de líquidos y reduce la grasa y la celulitis en glúteos, caderas y muslos.

► **Protocolo:** Tras preparar la piel con un micropeeling se trabaja una técnica de masaje con el cabezal Cellu M6 Integral

de LPG que estimula el estómago, las piernas, el abdomen y la espalda. La sesión acaba con la aplicación de un spray piernas ligeras y una crema con cafeína que destruye la grasa.

► **Precio:** Desde 80 €/sesión.

► **Dónde:** Centros LPG (endermologie.es).

Definir la musculatura

La combinación **estrella** de electrolipólisis y electroestimulación a través de distintos tipos de ondas y frecuencias tonifica el músculo y reafirma.

► **Paso a paso:** Se trabaja con electrolipólisis zonas con tejido graso enquistado, se realiza un drenaje linfático manual para eliminar la grasa licuada y se aplica tonificación muscular con un programa en cuatro fases: desbloqueo, estimulación muscular, tonificación y relajación. La sesión acaba con un masaje con una crema reafirmante.

► **Resultado:** Tras seis sesiones se logra activar las fibras de colágeno y elastina, nutre, hidrata la piel y tonifica los músculos.

► **Precio:** 90 €/sesión.

► **Dónde:** Gema Cabañero (gemacabanero.cm).

COMBINAR RADIOFRECUENCIA Y ELECTROESTIMULACIÓN ES CLAVE PARA LOGRAR EL CULO PERFECTO. FIRME, REDONDO, DEFINIDO... ¡Y ARRIBA!

1 SESIÓN, 3 AÑOS SIN CELULITIS

► **Llega de EEUU** Cellfina System, un sistema revolucionario y miniinvasivo para acabar con la grasa y las irregularidades de la piel en una sesión.

► **En qué consiste.** Tras anestesiar la zona a tratar, se crea un efecto vacío con un sistema que succiona el tejido; con una serie de agujas se liberan los hoyuelos característicos de la piel de naranja y se deja una superficie lisa y uniforme.

► **Precio.** A partir de 2.500 €.

► **Dónde:** Clínica Dermatológica Internacional (clinicadermatologicainternacional.com).

Más firmeza

La radiofrecuencia Próxex es lo último en tratamientos protensión que logra ponerlo todo en su sitio!

► **En qué consiste.** La sesión empieza con un peeling y la aplicación de activos hidratantes con maniobras de presión. Después, se realizan los disparos con la radiofrecuencia Próxex en rodillas, abdomen, pecho o muslos.

► **Doble efecto:** Acelera la producción de colágeno, elastina y reticulina para tratar la flacidez y mejora la tonicidad, tensión y textura de la zona.

► **Precio:** 60 €.

► **Dónde:** Le Petit Salon (lepetitsalon.es).

Glúteos up

Se necesitan dos equipos para lograr el culo perfecto: firme, redondo, prieto y bien tonificado. Y es que su mayor enemigo no es el tamaño, sino la flacidez. «Ya puede estar una delgada que si no lo tiene "en su sitio" no es bonito», dice la doctora Mar Mira.

► **La radiofrecuencia** reduce la retención de líquidos, tensa la piel y compacta la grasa, que así ocupa menos volumen.

► **Las corrientes** de la electroestimulación ofrecen programas adaptados a cada necesidad: tonificar, definir, elevar o mejorar la piel de naranja.

► **Resultados.** La combinación de ambos protocolos deshinchas, reafirma y eleva al instante de forma efectiva. A partir del primer mes, la remodelación global es visible.

► **Precio:** 260 €/sesión.

► **Dónde:** Clínica Mira + Cueto (clinicamiracueto.com).