

Bellezza ● antiage

Speciale occhi

PER UNO SGUARDO SEMPRE GIOVANE

L'avanzare dell'età e gli agenti esterni influiscono negativamente sulla cute del contorno occhi. Bisogna intervenire per distendere i tratti e ritrovare la bellezza e la luminosità dello sguardo

Mantenere a lungo lo splendore e la giovinezza degli occhi è il sogno di tutte le donne. Purtroppo, però, occhiaie, borse, rughe, macchie nel contorno occhi rovinano la giornata dal momento del risveglio, quando guardarsi allo specchio diventa un dramma... I motivi possono essere diversificati e non solo genetici: il sole con i suoi nocivi raggi UV, l'inquinamento e lo smog, lo stress psicofisico, i traumi termici, l'insonnia o lo scarso riposo, fumo e una scorretta alimentazione. **Tutti questi sono fattori che liberano i radicali liberi, facendo sfiorire lo sguardo. E poi, come si sa, a partire dai trent'anni il rinnovamento cellulare rallenta**, la pelle perde la sua elasticità e il suo tono e si formano le tanto odiate rughe. Allora il segreto di uno sguardo sempre fresco parte da buone abitudini e da una routine quotidiana con prodotti in grado di rispondere efficacemente alle specifiche esigenze di questa cute. (s.f.)

Annulla così occhiaie e borse

Le occhiaie e le borse si trattano con l'acido ialuronico, per la sua funzione idratante e antiossidante, e con le vitamine C ed E che aiutano la circolazione. Ci sono, poi, formulazioni con l'alga rossa e il ginkgo bilboa, sempre per stimolare la circolazione e aiutare a ridurre l'effetto gonfiore combattendo il ristagno dei liquidi. Sono molto amati anche i **patch**, mascherine monouso a forma di mezzaluna che coprono e trattano alla perfezione la zona in questione. In dieci minuti ottengono buoni risultati grazie alle formule superconcentrate. Attenzione, però,

bisogna cercare innanzitutto di dormire con la testa sollevata rispetto al resto del corpo. Se non fosse così, arriverebbe meno sangue ai capillari intorno agli occhi. Poi è utile anche mangiare cibi come i frutti di bosco, ricchi di flavonoidi che migliorano l'elasticità dei capillari, come gli agrumi per un surplus di vitamina C, antiossidante per ringiovanire la pelle, e come l'ananas che sgonfia contenendo bromelina. Un segreto in più per le occhiaie è l'uso del maquillage, perché copre facilmente i macro difetti. Basta utilizzare un **correttore beige aranciato da picchiettare con il polpastrello**. L'importante è non esagerare, se no si ottiene il risultato inverso.

www.piusanipiubelli.it

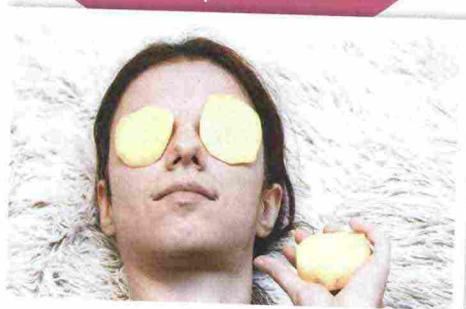
Beauty routine

Al mattino, prima di truccarsi è bene applicare una **crema contorno occhi** antifatica, antirughe, rassodante e dall'effetto modellante. Ci sono formulazioni a base di polifenoli protettivi dei capillari, con il retinolo, derivato dell'acido retinoico, che diminuisce la comparsa di rughe, e con acido ialuronico che idrata, rimpolpa e colma le rughe. Si può optare anche per prodotti a base di esapeptidi a effetto botox elasticizzante, che distendono i tratti e sgonfiano le borse rapidamente.

Al posto della crema contorno occhi, sono indicati anche i **sieri** (sempre prima della crema idratante), veri e propri elisir di bellezza ultraconcentrati. Mirati come un laser, i principi attivi presenti in questi cosmetici sono in alta concentrazione (alcune sostanze arrivano al 15%) e, quindi, riescono a contrastare l'attività dei radicali liberi, il nemico numero uno dell'invecchiamento cutaneo. Il siero agisce su tutti i fronti: dalla mancanza di idratazione alla perdita di luminosità, fino alle discromie cutanee e ai segni d'invecchiamento. Bisogna versarne una piccola quantità sul polpastrello e picchiettarla con una lieve pressione per almeno un minuto (questo gesto rivitalizza la microcircolazione). Alla sera il primo passo, invece,

RIMEDI DELLA NONNA

1. La **patata** è un antinfiammatorio naturale; metterne due fettine sulle palpebre per 15 minuti. Oppure, con le bustine di tè nero o verde potrai fare degli impacchi anti-borse. Dopo averle usate come infuso, conservale in frigo per 8-10 ore. A seguire, applicale sugli occhi per qualche minuto.
2. Per rendere subito riposato e disteso il contorno occhi, prepara un **centrifugato con cetriolo e avocado**, antiossidante e nutriente. Spalma il centrifugato su due dischetti di cotone e lascia in posa sugli occhi chiusi per 10 minuti, quindi risciacqua con acqua fresca.



è quello di struccare viso e occhi con una **lozione a base di estratti vegetali lenitivi** che, oltre a detergere, nutre la pelle senza disidrarla. Posizionare sull'occhio un batuffolo imbevuto di struccante, come l'acqua micellare, spostare il dischetto sull'occhio dall'interno verso l'esterno, senza strofinare. Poi applica un po' di acqua termale e a seguire il contorno occhi.

Interventi mirati

Ci sono diversi trattamenti ad hoc per migliorare questa delicata zona del viso. Per esempio, in caso di lievi cedimenti della palpebra si può intervenire senza bisturi con la **radiofrequenza ablativa**, che usa uno spettro di frequenza da 1 a 10 MHz. Si chiama Dermo Ablation Surgery (DAS), in cui l'onda elettromagnetica sviluppata lavora in superficie e a livello del derma in maniera selettiva. Durante la seduta il medico specialista pratica una lieve anestesia prima e poi passa il manipolo sulle zone da trattare, dove c'è la pelle in eccesso.

Mentre per le antiestetiche rughe, le zampe di gallina ai lati degli occhi e sulla palpebra inferiore fino al canto interno dell'occhio, c'è il **Laser CO2 frazionato**, che permette di agire in profondità sulle cicatrici stimolando i fibroblasti a produrre nuovo collagene e fibre elastiche. Con questo trattamento la pelle si rigenera e si ripulisce dalle rughe. Per le macchie, invece, sono utili dei **peeling per schiarire la pelle**, come il Ferulac, che agisce tramite l'acido ferulico.

GLI INESTETISMI PIÙ COMUNI

Prima di indagare le soluzioni per avere occhi luminosi, cerchiamo di capire i motivi per cui le "zampe di gallina", le occhiaie e le borse ci tormentano.

- ✓ Le più odiate sono le rughe – le **zampe di gallina** – che si formano nel contorno occhi, dove lo strato della pelle è più sottile e delicato. Si tratta di una cute meno irrorata da capillari e da sistema linfatico, più soggetta a invecchiamento precoce. Le zampe di gallina sono dovute anche al fatto che il derma perde con il tempo la sua capacità di decontrazione. Praticamente

la ruga è determinata dai continui e involontari movimenti che quotidianamente compiamo con la contrazione e distensione dei muscoli del viso. Poi ci sono borse e occhiaie che ci fanno sembrare più stanche e sciupate.

- ✓ **Le borse** sono come piccole sacchette gonfie nella parte inferiore dell'occhio. Si mostrano quando la circolazione non funziona correttamente e sono il risultato di una combinazione di fattori, come il ristagno dei liquidi, l'aumento di tessuto adiposo, un'alimentazione scorretta, lo scarso riposo e il fumo.

- ✓ Mentre **le occhiaie**, in cui la zona sotto gli occhi assume un colorito più scuro e bluastro, sono dovute a un rallentamento della microcircolazione oculare associato a un accumulo di melanina. L'insorgere delle occhiaie può essere anche una conseguenza di dermatiti, problemi alla tiroide, di fattori climatici come eccessiva esposizione solare, stress, poco riposo notturno, fumo e alcool.



Bellezza antiage

NEL BEAUTYCASE...

Per mantenere a lungo splendore e giovinezza

Contro rughe e danni del tempo, gli effetti liftanti e liscianti dei prodotti cosmetici specifici per il contorno occhi



Bellezza antiage

1. Crema Contorno Occhi Antirughe di Rilastil Hydrotenseur. Antirughe dalla texture ricca e di facile assorbimento. Effetto antiborse e antiochiaie (**33,90 euro**).

2. All About Eyes di Clinique. Crema che attenua visibilmente borse, occhiaie e linee sottili. La sua formula in crema-gel fissa il make-up (**40 euro**).

3. Smoothing Eye Serum di Elizabeth Arden Pro. Siero occhi con LCA Complex (acido lattico con pH controllato e vitamine antiossidanti A, C, E e pro-vitamina A). Ripristina l'idratazione (**98 euro**).

4. Natural Lift - Crema Contorno Occhi di Bottega Verde. Protegge dai primi segni del tempo grazie a Argireline®, estratto di mirtillo, e Pluridefence® che difende la vitalità delle cellule cutanee (**26,99 euro**).

5. Eyes-Absolute di Filorga. Complesso ristrutturante dermico con crio applicatore dall'effetto ghiaccio. Antistanchezza e antiage dall'effetto botox

dalla potente azione miorelissante e liftante (**79 euro**).

6. Collastine Contorno Occhi di Innoxa. Trattamento high-tech a base di collagene, elastine, fibronectine, acido ribonucleico e filtro antiradiazione, tutti elementi per la compattezza epidermica (**38 euro**).

7. Contorno Occhi Acido Ialuronico di L'Erborario. Trattamento per conservare la bellezza della zona del contorno occhi, favorendo la naturale produzione di collagene dando idratazione e nutrimento (**30,50 euro**).

8. Age Protect Contorno Occhi Multi-Azione di Uriage. Texture cremosa con acqua termale di urriage che agisce su tutti i segni dell'età. Protegge, inoltre, dalle aggressioni quotidiane di luce blu, inquinamento e stress (**29,90 euro**).

9. Eye Lift di Bionike. Per prevenire e attenuare tutti i segni del tempo del contorno occhi grazie all'esclusivo complesso Rejuvenate SGF™ associato a estratto di plancton (**32,50 euro**).

10. Crema Contorno Occhi Rigenerante Intensiva di Naturaverde Bio. Con 10% bava di lumaca pura, acido ialuronico e burro di karitè bio, per una pelle elastica e tonica (**5,95 euro**).

11. Aqua-Patch Correzione di Germaine de Capuccini. Maschera di acqua-gel dall'azione decongestionante, levigante e antirughe. Permette di effettuare un'occlusione ottimale della zona perioculare. Confezione con 12 bustine (**13,50 euro**).

12. Soin Total Contour Yeux & Lèvres di Lpg. Formula efficace che permette di contrastare con precisione tutti i tipi di rughe (embrionali, superficiali o permanenti) che si formano intorno a occhi e bocca. Con testina "dall'effetto ghiaccio immediato" (**56 euro**).

13. Eye Define Technology di Shi-seido. Strategia efficace contro gli effetti dell'affaticamento digitale. L'ingrediente attivo i-SOL infonde energia alle cellule muscolari affaticate dai device. Rende la pelle più morbida, liscia ed elastica (**60 euro**).