

# Doble limpieza, el secreto para que tu piel envejezca más lentamente

— *Limpiar y exfoliar la piel del rostro es clave para lucir una tez saludable, bonita y luminosa. De hecho, la piel sana y limpia envejece más lentamente que la que nunca se desmaquilla.*

ELLE POR ARANZAZU DIAZ HUERTA 16/11/2021

¿Acostumbras a irte a dormir sin antes haberte desmaquillado? ¿No sigues ninguna rutina facial nocturna porque te da pereza? Sentimos decirte que este tipo de acciones aceleran el proceso natural del envejecimiento de la piel, pero ponerle remedio es tan sencillo como contar con los productos adecuados y ser disciplinada. Desde [LPG](#) recomendamos apostar por la doble limpieza para lograr resultados óptimos.

## 1

¿Por qué la piel limpia envejece más despacio?



PUHHHA

Cuando nuestra piel no está limpia, las sustancias grasas y contaminantes provocan oxidación e inflamación. También perjudican la función de barrera de la piel, que se deshidrata, se vuelve sensible y aún más vulnerable a los agresores. Todo ello culmina con la aceleración del envejecimiento de la tez, algo que puedes remediar introduciendo una sencilla rutina facial antes de acostarte.

# 2

## Exfoliación, el secreto de una piel renovada



LPG

A partir de ahora, la exfoliación facial será uno de tus grandes aliados *beauty*. Y es que cuando las células muertas se acumulan en la superficie de la piel, aparecen áreas desiguales en la epidermis, haciendo que la tez se vuelva opaca. Lo ideal es ayudar al proceso natural de renovación de la piel utilizando un producto exfoliante. Gracias a ese leve masaje, también se mejora la microcirculación, se elimina el exceso de sebo y se abren los poros.

¿Con qué frecuencia deberías exfoliarte la piel? Depende de si es más sensible o con tendencia grasa. En general, se recomienda hacerlo una vez a la semana, pero es posible que necesites hacerlo con menor o mayor frecuencia.

# 3

## Exfoliar e hidratar al mismo tiempo



La crema exfoliante de LPG es uno de esos productos *all in one* que tanto nos fascinan. Por un lado, los granos de sílice y los granos de arroz se encargan de eliminar las células muertas de la piel y estimular la renovación celular. Por otro lado, la glicerina a base de plantas mantiene la piel hidratada. Se recomienda utilizar el exfoliante con la piel ligeramente humedecida, y masajear no más de tres minutos para evitar posibles irritaciones.

# 4

## Agua micelar, un tesoro que mantiene la piel limpia



LPG

El agua micelar es imprescindible para conseguir una piel limpia y purificada. Te maquilles o no, se trata de un producto que debería estar siempre presente en tu rutina facial nocturna. Piensa que la contaminación, el estrés y el frío también son agentes agresores de la piel que debemos combatir eficazmente para que nuestra tez recupere su luminosidad natural, retrasando a su vez el proceso de envejecimiento.

# 5

Para todo tipo de pieles



¿Cómo funciona el agua micelar preparadora de LPG? Los tensioactivos no iónicos, que son los componentes de las micelas, actúan como imanes para atrapar eficazmente el maquillaje y las impurezas. Al mismo tiempo, los azúcares y la glicerina de origen vegetal tienen propiedades calmantes e hidratantes únicas y protegen la piel de la fuerza desmaquilladora de las micelas. El resultado es una piel limpia, purificada e hidratada a partes iguales.

# 6

La limpieza facial, mejor sin residuos



Si quieres hacer del mundo un lugar más sostenible, puedes empezar por tu rutina facial. Algo tan simple como usar toallitas de algodón orgánico como las de LPG (reutilizables hasta 500 veces), contribuirá a proteger el medio ambiente.

Recuerda que toda la cosmética de la marca está desarrollada para complementar los tratamientos LPG faciales y corporales, así que si buscas resultados óptimos, no dejes de echar un vistazo a su catálogo.

[IR AL ARTÍCULO](#)