


www.femmeactuelle.fr

Femme actuelle

Conseils jardin
En novembre,
c'est le
moment
de planter!

PSYCHO-TEST
Mes recettes
parlent de moi

Un an après
le 13-Novembre
entre émotion
et reconstruction



La pomme
de terre
fait son show

Spécial
anti-âge
20 solutions miracle
pour rester jeune

Radiateur,
chaudière ou
poêle à bois ?
Les 12 clés
pour bien
choisir

PM PRISMA MEDIA

M 01188 - 1676 - F: 1,90 €



Le féminin le plus lu en France

N°1676 - DU 7 AU 13 NOVEMBRE 2016

BATEAU : 1,90 € - GUY : 4,50 € - MAY : 5 € - MAROC : 7,20 DH - TUNISIE : 3,20 TND - ZONE CFA AVION : 3 200 XAF - ZONE CFP AVION : 800 XPF - BATEAU : 350 FF

1

Laser

C'est quoi? L'acronyme de Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation. En clair, ce sont des machines qui diffusent un rayonnement de différentes longueurs d'ondes utilisées, entre autres, en médecine esthétique pour corriger des signes de l'âge déjà présents. **Que corrigent-ils?**

Les rides profondes avec un laser dit « fractionné » qui crée des micro-lésions dans la peau pour enclencher le processus de cicatrisation et relancer la synthèse de collagène. Comptez entre 2 et 4 séances, de 300 à 600€, selon l'importance de la zone traitée.

Les rides superficielles avec un laser « fractionné non ablatif ». Les lésions qu'il crée ressemblent à un coup de soleil : la peau rosit et sèche pendant 4 jours. Le but ? stimuler la régénération cutanée et favoriser la redensification des tissus. La séance dure environ 15 min, mais il faut appliquer une crème anesthésiante 1 h30 avant. Prévoyez un budget d'environ 800€ pour un traitement du visage entier.

Les taches pigmentaires avec un laser qui fragmente la mélanine, responsable de la teinte brunâtre. Après la séance, une croûte se forme qui laissera place à une marque qui s'estompera en 1 à 3 semaines. Il faut 1 ou 2 séances de 10 à 20 min pour éliminer toutes les taches. Après le laser, le praticien applique une crème cicatrisante. Comptez 150 à 180€ selon la zone traitée. Le conseil : ce genre d'intervention est préférable entre octobre et avril afin de limiter l'incidence du soleil sur le résultat.



m

Mésothérapie

C'est quoi? C'est le nom d'une technique d'injection qui se fait par de multiples petites piqûres sur l'ensemble du visage. Aujourd'hui, les pros préfèrent parler de « soins de bio-revitalisation », mais on la connaît aussi, aux Etats-Unis par exemple, sous le nom de « mesoglow ». Le « mésolift », lui, utilise cette technique d'injection pour rehausser les volumes du visage.

A quoi ça sert? A améliorer de façon visible la qualité de votre peau. Avec ce traitement à la fois préventif et correctif, le praticien peut agir sur l'éclat, les ridules, le teint et aussi sur l'élasticité en injectant un cocktail complet d'ingrédients polyrevitalisants, composé de vitamines, de minéraux, d'antioxydants et d'acide hyaluronique. Le protocole complet se compose de 5 séances espacées de 15 jours pour les trois premières, puis d'un mois, qui permettent de réactiver le fonctionnement de votre peau, de la réparer et enfin de stabiliser les résultats. Comptez entre 120 et 200€ la séance.

Coup de jeune par le froid

Avec le CoolLifting, un traitement non invasif à faire en institut et qui, en 5 minutes, permet de réhydrater, de raffermir et d'illuminer le teint. La machine délivre sur le visage un jet de CO₂ à très basse température et à haute pression, avec une concentration d'actifs, pour un effet visible dès la première séance. CoolLifting, entre 50 et 80 € la séance. coolifting.fr.



JE LES TROUVE OÙ ?

Double action Primer Protection Cellulaire 22 J, Maria Galland, 55 € (1).

Spécifique Soins Contour Yeux et Lèvres, LPG, Endermologie, 56 € (2).

Stimulant Sérums Ultime Anti-Age Restructurant, Elixir Temps Sublime, Qiriness, 78,90 € (3).

Adoptez la gestuelle V-shape

Envie de retrouver un ovale tonique ? Voici un auto-massage à réaliser chez soi avec un soin tenseur.

1/ Répartissez votre soin sur la paume de vos mains.



- 2/ Formez un V avec vos mains et placez-les autour de votre menton.
- 3/ Remontez vers le creux des oreilles en tirant les traits au maximum vers le haut.
- 4/ Répétez ce geste des pommettes au sommet des oreilles et des sourcils vers le front.

Peptides

C'est quoi? Des chaînes d'acides aminés qui se rassemblent pour former des protéines constitutives du collagène de la peau. Les laboratoires vont les puiser dans des extraits végétaux et les choisissent en fonction des effets recherchés (doper l'élasticité, limiter les inflammations, booster le renouvellement cellulaire...).

Dans les crèmes. Ils font partie des ingrédients complémentaires, mais que l'on retrouve dans nombre de formules anti-âge. Les peptides d'argan, par exemple, ont une action revitalisante, d'autres régulent l'hydratation ou stimulent le fonctionnement des fibroblastes.

p