

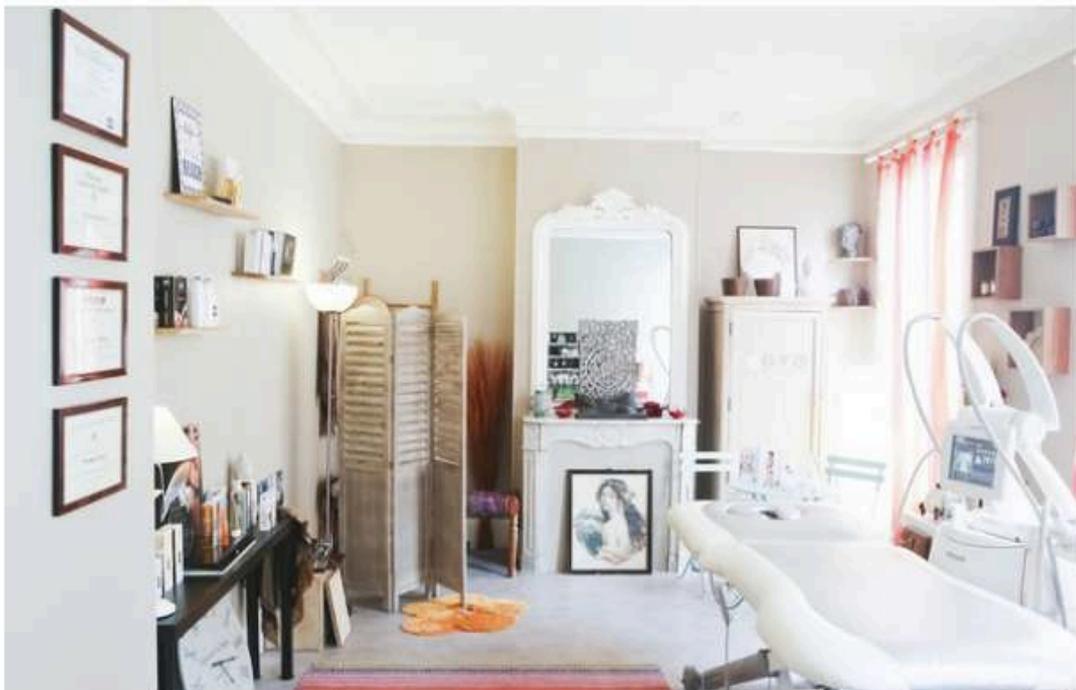
Ombeline's Tips

-- PLACES TO REMEMBER --

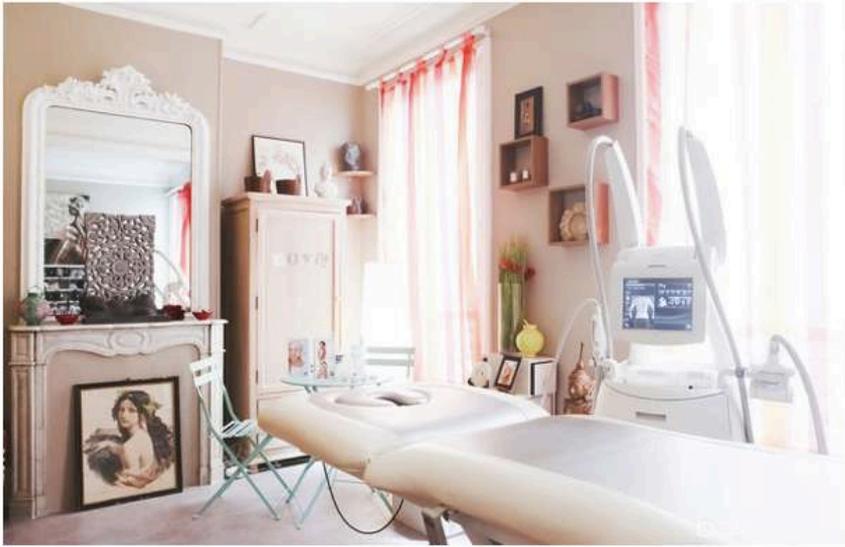


Comment des séances de LPG chez Aromaraï, ont dégommé ma cellulite...

Posté le 10 janvier 2018



L'alimentation équilibrée que j'ai depuis deux ans, combinée à une pratique sportive quotidienne, a véritablement transformé ma silhouette ! Kilos superflus perdus, jambe et bras allongées, taille amincie... Les bénéfices sont nombreux ! J'ai néanmoins pu constater qu'il était très compliqué de venir à bout de ma **cellulite**. Ayant entendu parlé des bienfaits du **LPG** (30 ans d'existences et d'expertises), j'ai décidé de tester cette nouvelle expérience 100% naturelle afin de dégommer ma cellulite. J'ai donc pris un premier rendez-vous début novembre, chez **Aromaraï** un institut situé à quelques mètres de la place Victor Hugo.



La **machine LPG** comporte une tête contenant des rouleaux masseurs . Lorsqu'ils sont passés selon certains mouvements, ils créent une stimulation mécanique de la peau. Cela réactive le mécanisme de certaines de nos cellules qui permet de lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...). La première séance peut-être un peu douloureuse mais dès la deuxième on ne sent plus rien.

Aromaraï : un institut cocon

J'ai tout de suite été emballée par l'institut où l'on se sent comme à la maison. Premier bon point : il n'a pas pignon sur rue ! Il faut rentrer dans un immeuble, traverser une cour, sonner à la porte de gauche et monter un étage afin d'y accéder. Une fois la porte d'entrée franchie, on découvre une pièce à la décoration colorée et exotique. L'atmosphère y est chaleureuse et lumineuse, à l'image de **Véronique Perez**, la fondatrice. J'ai aimé l'idée que cet endroit soit unique, qu'il n'est rien à voir avec certains instituts aseptisés où les clientes passent à la chaîne. Ici, on sent dans chaque recoin, l'âme de la propriétaire qui fût architecte pendant de nombreuses années. Véronique a amorcé une conversion professionnelle à 50 ans pour se spécialiser dans le bien être au féminin. Elle a mit autant de cœur dans la conception du lieu que dans l'énergie et l'attention qu'elle apporte à ses patientes (elle ne reçoit que des femmes).



Le premier rendez-vous

Après m'avoir accueilli avec son grand sourire si communicateur, Véronique m'a proposé un thé et m'a invité à m'asseoir. Elle s'est présentée puis elle m'a demandé de lui parler de moi, qui j'étais et quelles étaient mes motivations en terme de LPG. Je lui ai expliqué que je souhaitais **diminuer la cellulite que j'avais sur les fesses et en haut des cuisses** (juste sous les fesses). Elle a rempli une petite fiche, puis elle m'a demandé de me déshabiller afin d'analyser ma silhouette et ma peau. En touchant mes jambes et mes cuisses elle a tout de suite perçu que j'avais un **problème de circulation sanguine** et m'a expliqué que c'était l'une des raisons pour laquelle ma peau **créer de la cellulite**. Elle m'a rassuré en m'expliquant que **la machine LPG** était un super allié pour **réactiver la circulation**. Puis, elle a également vu qu'au niveau de ma culotte de cheval j'avais un peu plus de graisse d'un côté que de l'autre.

Les différentes types de cellulites

Elle m'a ensuite expliqué que j'étais une chanceuse car ma **cellulite est de nature adipeuse**. Il en existe trois types : **fibreuse** (très dure et douloureuse), **adipeuse** (peau d'orange), **aqueuse** (très molle type « Flamby »). Contrairement à d'autre type de **cellulite**, « la adipeuse » fait partie de celles dont elle allait facilement pouvoir venir à bout. La cellulite adipeuse est la plus facile à lisser. Mais pour cela, j'allais devoir être assidue et lui rendre visite pour des séances de 35 minutes 2 fois par semaine pendant 3 semaines puis 1 fois par semaine durant 4 semaines, pour un total de 10 séances rapprochées.

Bon à savoir sur la cellulite

Le critère le plus important est l'**ancienneté de la cellulite** !! Une **cellulite récente s'élimine** déjà un peu avec de l'**activité physique** et une **nutrition très équilibrée**. Par contre on ne peut rien faire contre une cellulite plus ancienne, elle est difficile à déstocker, pour elle seul le **massage cellu M6** pourra en venir à bout.

La combinaison

Elle m'a ensuite remis, une **combinaison blanche l'Endermowear LPG®**, a enfilé au début de chaque séance. Cette étrange tenue, permet une saisie profonde et une visibilité optimale des tissus lors des soins.

J'ai adoré l'idée que Véronique les étiquette au nom de chacune de ses clientes et les rangent dans des petits casiers au-dessus de son bureau. Moi qui peut-être tellement tête-en-l'air, si Véronique ne l'avait pas gardé je suis certaine que je serai arrivée plus d'une fois à son cabinet sans ma combinaison.

Une fois la combinaison enfilée, Véronique vient dessiner des ronds noirs sur les zones qu'elle doit particulièrement travailler avec la machine. Elle y note même des chiffres qui correspondent à la pression de la machine et qu'elle change en fonction des zones qu'elle travaille.



Le résultat

J'ai été bluffée par le résultat dès la troisième ou quatrième séance. Au-delà d'une **diminution réelle de ma cellulite et une amélioration de la qualité de ma peau**, j'ai pu constater que **mes fesses avaient remonté. Mes cuisses étaient elles bien affinées.**

Pour la diminution de la graisse logée sur la droite de ma culotte de cheval (mon côté le plus fort), j'ai vu une réelle diminution à la fin des 10 séances.

Les résultats ont été constatés par mon entourage et je n'ai pas cessé de recevoir des compliments sur ma silhouette fine et galbée. Véronique m'a expliqué que pour conserver les bénéfices de la cure, je n'avais besoin de faire en **entretien qu'une seule séance par mois !** Ce que je vais bien évidemment faire afin de ne pas voir ma cellulite revenir.



Véronique, l'experte

J'ai découvert au fur et à mesure de mes 10 séances, que Véronique était bien plus qu'une **professionnelle du LPG**. Cette femme est à la fois un rayon de soleil et la douceur incarnée. Elle a véritable effet apaisant sur la boule d'énergie que je suis. Lors de ses séances, les langues se délient. Je ne pense pas être la seule patiente à m'être confiée à Véronique et à lui avoir raconté ma vie. Les séances ne durent que 30 minutes elle pourrait comme de nombreux professionnels essayer de caler deux patientes par heure. Elle préfère accorder à chacune d'entre elle un créneau d'une heure, créant ainsi un véritable moment d'échange. La patiente a ainsi également le temps de se déshabiller et de se rhabiller sans se presser. Le stress chez **Aromaraï**, on le laisse devant la porte et on ne le récupère surtout pas en partant !

Tarifs :

- 80€ la séance à l'unité
- Forfait de 10 séances 720€, avec collant (20€) offert, et bilan par endermoscan (80€) offert.
- Ce forfait est payable en plusieurs fois.
- L'abonnement annuel à 120€ par mois sur un an, comprend une période booster de séances très rapprochées et une séance mensuelle d'optimisation (l'entretien). C'est la formule la plus « sérieuse » qui comprend donc non seulement la cure mais aussi l'entretien qui est obligatoire pour maintenir les bienfaits de la cure !!

Pour tous les lecteurs du Blog, Aromarai offre -10% avec le code OMBELINETIPS jusqu'à la fin du mois de février 2018 !

Adresse : 109 avenue Victor Hugo, 75116 PARIS

Tél : 01.45.05.31.77 ou 06.63.92.04.09 (laisser un message si Véronique ne réponds pas).

Le 11 Janvier 2018

<http://ombelinetips.com/20180110/seances-de-lpg-chez-aromarai-ont-degomme-cellulite/>