

Cellu M6® LPG, l'appareil culte pour détruire la cellulite sans effort

Par Aurélie Sogny | Publié le 03/05/2018 à 16:24



Dire au revoir à la cellulite, aux poignées d'amour ou encore à la culotte de cheval sans lever le petit doigt ? C'est la promesse de l'endermologie, qui grâce à un appareil sophistiqué, le Cellu M6® LPG, nous garantit en quelques séances un corps affiné et une peau lissée.

Utilisée à l'origine par les kinésithérapeutes pour résorber les œdèmes post-opératoires, l'endermologie, **une stimulation mécanique des cellules**, est depuis des années plébiscitée à des fins esthétiques. Inventée il y a 20 ans par le français Louis Paul Guitay, qui a donné son nom à la technologie LPG, elle est encore aujourd'hui l'un des moyens les plus redoutables pour venir à bout de **la cellulite**, des graisses localisées et du relâchement cutané.

Mode d'emploi de ce **destructeur de bourrelets** et autres capitons high-tech.

Comment ça marche ?

La méthode se matérialise sous la forme d'une machine innovante, la Cellu M6® Alliance. Munie d'une tête de soin qui combine un rouleau et un clapet motorisé à une aspiration séquentielle de la peau, elle **reproduit à merveille et de façon décuplée le geste du palper-rouler**. Dans le même temps, un capteur (Skin Alliance Identity®) adapte la stimulation à chaque peau et à chaque morphologie pour une approche plus personnalisée.

Un mouvement mécanique qui agit simultanément sur les cellules et le tissu conjonctif pour booster la synthèse de **collagène**, d'élastine et d'**acide hyaluronique** à l'intérieur de la peau, mais aussi permettre de relancer le processus de dissolution naturelle des **graisses** au niveau du tissu adipeux (lipolyse). Au passage, la **circulation veineuse et lymphatique** est accélérée.

Résultats : les tissus sont assouplis et désengorgés, les manoeuvres libèrent les adhérences sous-cutanées. La peau d'orange s'estompe progressivement, la peau se raffermie et devient plus lisse.



Comment se déroule une séance de Cellu M6 LPG ?

L'endermologue commence par un rapide entretien. Poids, taille.. la praticienne entre plusieurs informations dans une application dédiée et sélectionne ensuite le type de séance qui nous correspond en prenant également compte des zones que l'on souhaite cibler (fesses, **culotte de cheval**, cuisses, genoux, mollets, ventre, taille, dos, bras). Elle définit le temps passé sur chacune d'entre elles et notre type de peau (tissu souple, dense ou fibreux). La puissance d'aspiration se règle alors automatiquement, mais l'endermologue peut la moduler si nécessaire (si celle-ci est trop douloureuse par exemple).

On enfile ensuite l'Endermowear™ une combinaison blanche au tissage en résille spécialement conçue pour faciliter le passage de la machine et éviter toute brûlure éventuelle que pourrait causer les rotations de la tête.



Quelles contre-indications ?

Si l'on est enceinte, on évitera bien évidemment la zone du ventre, mais pas de problème pour le reste du corps. En revanche, le Cellu M6 est contre-indiqué pour les personnes sujettes aux **varices** et varicosités.

Combien de séances sont nécessaires ?

Les résultats s'observent en perte de centimètre et en raffermissement de la peau, non en perte de poids. **Une quinzaine de séances, à raison de 2 à 3 par semaine, sont nécessaires** pour obtenir des changements visibles. En complément, on adopte une **alimentation équilibrée** et on couple la méthode à des séances de sport quotidiennes type **circuit training** pour brûler un maximum de graisses et éliminer les capitons. Également, on peut appliquer matin et/ou soir **un soin minceur et anti-cellulite** sur les zones que l'on souhaite affiner pour booster les effets de l'endermologie.



Le 3 Mai 2018

<http://www.marieclaire.fr/l-endermologie-the-technique-contre-la-cellulite,20149,934.asp>