



## CENTRE SUR MESURE, concept global du corps.

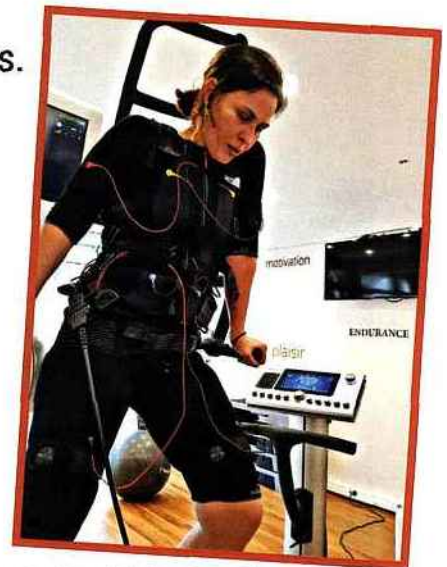
EXERCER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE, PERDRE DU POIDS ET AMÉLIORER VOTRE SILHOUETTE ? C'EST L'OBJECTIF DU CONCEPT GLOBAL PROPOSÉ PAR DANIELLA RISKWAIT, FONDATRICE ET DIRECTRICE DU « CENTRE SUR MESURE » QUI A OUVERT SES PORTES IL Y A QUELQUES MOIS À MONTROUGE.

**D**ans cet espace cosy où les meilleures techniques de renforcement musculaire sont associées aux appareils de dernière génération (peu de centres disposent du LPG Huber qui permet un travail en profondeur), l'équipe est à votre écoute, attentive, pour vous proposer un programme entièrement per-

sonnalisé qui répondra parfaitement à vos attentes et à votre emploi du temps. « *Cela commence toujours par un bilan approfondi, à la fois physiologique et émotionnel. On a tous une génétique et des problématiques différentes qu'il faut comprendre afin d'adapter nos propositions* », explique cette passionnée.

Et les résultats sont bien au rendez-vous !

Quel que soit le niveau, sportif débutant ou régulier à la recherche d'une nouvelle vitalité physique et mentale, sportif de haut niveau cherchant la performance ou pour le Team Building spécial entreprises, on a trouvé LE centre idéal et on est fan !



De 25 à 380 € selon la formule.  
Ouvert du lundi au samedi.

### INFOS

30 ter, rue d'Estienne d'Orves,  
92120 MONTROUGE  
Tél. : 01-47-35-06-39  
Facebook : @centresurmesure  
Instagram : centre.sur.mesure

