

Cellulite : causes, types et traitements anti-cellulite

Article mis à jour le 22/05/18 17:19

Partager sur   

Rondes ou minces, la majorité des femmes connaissent la peau d'orange. Par quel type de cellulite êtes-vous touchée ? Comment l'éliminer sans passer par la chirurgie ?



© Katarzyna Białasiewicz

Complexe par excellence, la cellulite touche une grande partie des femmes. Elle n'a rien à voir avec le surpoids puisque toutes les morphologies sont concernées. La cellulite se localise principalement sur les cuisses, les bras, les fesses et le ventre. Elle est le résultat d'une trop grande quantité de cellules graisseuses sous la peau, généralement accompagnée d'une rétention d'eau. Ces cellules graisseuses se logent sous l'épiderme. Celui-ci va s'épaissir et donner un aspect capitonné. Sachez tout de même qu'il existe plusieurs types de cellulite. Toutes ne se ressemblent pas et n'ont pas la même cause. Comment la repérer ? Comment s'en débarrasser ? Voici tout ce qu'il faut savoir.

SOMMAIRE

[Cellulite fibreuse](#)

[Cellulite aqueuse](#)

[Cellulite adipeuse](#)

Comment identifier la cellulite aqueuse ?

La cellulite aqueuse, liée à une mauvaise circulation, se concentre essentiellement sur les bras, cuisses, mollets et chevilles. "La cellulite aqueuse est la plus facile à reconnaître, explique le Docteur Blanchemaison, médecin vasculaire. Posez-vous les questions suivantes : ai-je tendance à gonfler avant ou pendant mes règles ? Et lorsque je prends l'avion ou s'il fait chaud ? Si j'ai tendance à constater ces phénomènes, c'est un indice de rétention d'eau." La cellulite aqueuse est due à une mauvaise circulation veineuse et lymphatique. Elle rime avec rétention d'eau, jambes lourdes et capitons. Ce type de cellulite est souple au toucher. Les femmes minces peuvent aussi être concernées par cette forme de cellulite.

Comment s'en débarrasser ?

"Si vous avez développé de la cellulite aqueuse, il faut évidemment favoriser les techniques de drainage. Il en existe plusieurs. Par exemple, la méthode traditionnelle de **drainage lymphatique** chez un kiné ou une esthéticienne. Une autre solution peut être l'**aquadrainage lymphatique**, c'est-à-dire l'aquabiking. Enfin, l'appareil **Cellu M6**, ou **endermologie**, agit également bien sur ce type de cellulite."

<https://www.journaldesfemmes.com/beaute/minceur/2070981-cellulite-cause-type-traitement-anti-cellulite/>

Le 22 Mai 2018