

Svolge un effetto tonico, drenante e riducente grazie ad uno speciale mix di piante - Edera, Ippocastano, Quercia Marina, Caffèina, Centella asiatica, Menta e Eucalipto  
Anticellulite Natural Benex - Erboristeria Magentina

7  
/10

23 maggio 2018



## Anticellulite: i migliori prodotti e le strategie efficaci

L'estate sta arrivando e con essa la voglia di sfoggiare il nostro migliore bikini e andare al mare, ma... ahia, c'è sempre quel pensiero che ci attanaglia: la **cellulite** (che affligge ben il 90% delle donne)! **Come combatterla e diminuirla con i prodotti e le strategie** adeguate? Ci pensiamo noi di **TuStyle.it!**

Ecco a te **5 consigli anticellulite** che ti cambieranno... il lato B (e non solo)!

### 1. Trattamenti disintossicanti

Non dimentichiamo che la cellulite è un inestetismo che colpisce la pelle del corpo bisognosa di trattamenti specifici. Il **drenaggio linfatico** favorisce la circolazione del sangue ricco di ossigeno e nutrienti, verso le estremità; gli **impacchi caldi alle erbe**, nello specifico con lo zenzero, contribuiscono a disintossicare il sistema digestivo; lo **scrub corpo** e i programmi purificanti ed esfolianti, liberano la pelle dalle impurità preparandola perfettamente alle azioni successive.

## 2. Il lipomassaggio

Accumulo di tossine e **cattiva circolazione** sono responsabili della **ritenzione idrica**. Per contrastare questo inestetismo il lipomassaggio meccanico stimola le cellule e, rispetto a quello manuale, va più **in profondità**, contrastando gli accumuli di grasso e aumentando la circolazione sanguigna e l'ossigenazione della zona da trattare, eliminando le tossine e riducendo i depositi adiposi.

Se sei in zona Milano, l'**Aspria Harbour Club** il trattamento da provare è di sicuro il **GPL endermologie®**.

## 3. Bere il giusto quantitativo d'acqua

Spesso si legge, erroneamente, che per contrastare la pelle a buccia d'arancia e gli odiati cuscinetti, sia necessario bere moltissimo. Attenzione però, **bere molto può rivelarsi controproducente** per organismi che trattengono i liquidi e non li drenano bene. Ad esempio: se fai poca attività fisica (buon motivo per aumentarla) e bevi molta acqua, probabilmente non la espelleresti tutta e si accumulerebbe.

Gli esperti consigliano di bere da 1 a 2 litri d'acqua al giorno.

## 4. Fare attività fisica

Dedicarsi a qualche sport settimanalmente è un aiuto consistente per il nostro corpo che elimina così le tossine, aumentando il metabolismo basale. Muoversi è molto importante anche per **drenare i liquidi** nelle zone dove tendono a ristagnare: le gambe, aumentando così l'aspetto della cellulite. Non ti piace lo sport? Basta una **camminata di almeno 30 minuti** minimo **3 volte a settimana**.

## 5. I prodotti anti-cellulite

Funzionano o no? Possono decisamente aiutare se abbinati ai trattamenti mirati e ad una vita sana. Il **Gel- Fango Drenante Anticellulite** di **Collistar** contiene un mix di ingredienti che va dritto al bersaglio colpendo al cuore la cellula adiposa. L'efficacia drenante e detox sono i due fattori che assicurano una intensiva azione anti-acqua e detossinante grazie al fango bianco e all'escina.

Sei un tipo pigro e hai sempre poco tempo da dedicare a te stessa? Non ci sono più scuse con **Cell-Plus Spray Cellulite e Snellimento** di **Bios Line** che si applica vaporizzandolo sulle zone da trattare. Contiene Alghe Azzurre® della Bretagna micronizzate.