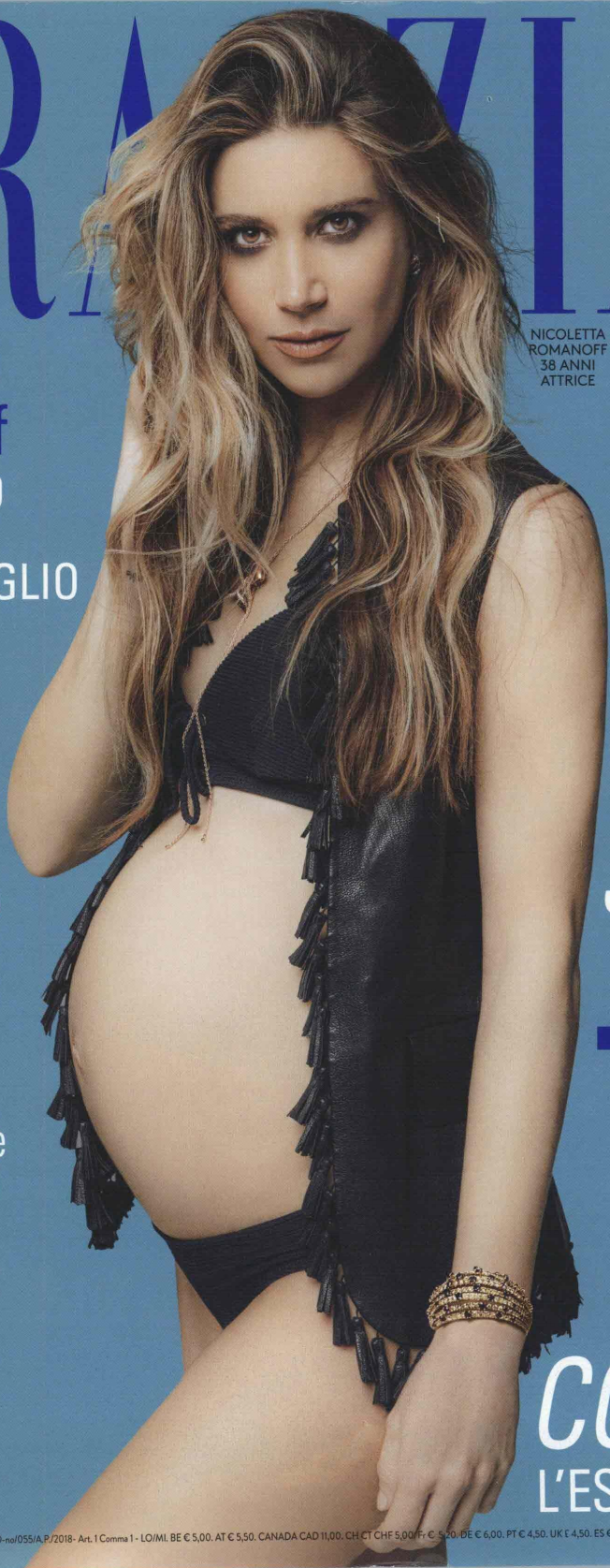


GRANVIA

YOUNG
SINCE 1938

€ 2,00
settimanale n. 19
26/4/2018
Maggio 2018



Nicoletta Romanoff

IL SEGRETO
DEL MIO
QUARTO FIGLIO

**MARION
COTILLARD**
Fuggo da
mio marito

BELÉN
Io e Iannone
siamo matti
(lui di più)

NICOLETTA
ROMANOFF
38 ANNI
ATTRICE

NEWS

Salviamo la
scuola dai bulli

IL PICCOLO ALFIE
E IL PAPA

*Speciale
Moda*

75

COSTUMI

L'ESTATE È GIÀ QUI



GRUPPO **MONDADORI**

P.I. spa - Poste Italiane S.p.A. - Sped. in a.p. - Aut. MBPA/LO-no/055/A.P./2018 - Art. 1 Comma 1 - LO/IMI. BE € 5,00. AT € 5,50. CANADA CAD 11,00. CH. CT CHF 5,00. FR € 5,20. DE € 6,00. PT € 4,50. UK £ 4,50. ES € 4,50. SE SEK 35,00. CH CHF 5,50. U.S.A. \$ 10,00. MC, Côte d'Azur € 5,50



A casa

DIETA ANTI-ACIDO. L'iperacidità dei tessuti favorisce la cellulite. La soluzione? «**Deacidificare l'organismo per un mese con un regime alimentare ipoglicidico e alcalinizzante, aumentando frutta, verdura e legumi rispetto a carni, zuccheri, carboidrati, cibi conservati, bevande zuccherate o alcoliche, crostacei e dolci**», consiglia Pier Antonio Bacci, docente di Medicina estetica all'Università di Siena.

INFUSO D'OLIVO DETOX. Con mezzo bicchiere al giorno per almeno 15 giorni di Olife, **un integratore alimentare a base di un infuso di foglie d'olivo brevettato, si depura l'organismo, si combattono i radicali liberi e si stimola il metabolismo di lipidi e carboidrati** (info: evergreenlife.it).

BAGNO AL SALE PER DRENARE. Un pizzico di sale nel piatto e un chilo in vasca. «Usate poco sale in cucina perché il sodio trattiene acqua nei tessuti e crea terreno fertile per la cellulite», sostiene Ester Giaquinto, specialista in Scienza dell'alimentazione. **Diluitene invece un chilo nell'acqua dove starete immerse per 20 minuti:** in base al principio dell'osmosi, il sale attirerà verso l'esterno i liquidi, che saranno poi eliminati con la circolazione venosa e linfatica.

IMPULSI ELETTRICI EFFETTO TONO. Sulle aree critiche tre volte a settimana, si può combinare l'azione di Body Shaping Gel di Nu Skin insieme al nuovo apparecchio AgeLoc Galvanic Body Spa, che **amplifica l'assorbimento dei principi attivi snellenti e rimodellanti contenuti nel cosmetico, generando impulsi di corrente galvanica** (info: nuskin.com).

Dal medico estetico

PIALLA COSCE E GLUTEI. Con Cellfina di Merz, trattamento ambulatoriale mini-invasivo, **si può agire sui setti fibrosi sottocutanei retraenti, responsabili dell'irregolarità tipica del tessuto cellulitico.** Come si svolge la seduta? «Dopo aver effettuato l'anestesia locale, con un ago sottile e una piastra particolare, il medico recide i setti fibrosi, ottenendo il rilascio della cute e una superficie della pelle più omogenea. Al termine, restano solo piccoli forellini e un leggero edema, che si riassorbe in 10 giorni circa. Il vantaggio è che il risultato ottenuto su cosce o glutei in una sola seduta dura circa tre anni», spiega Mirko Manola, chirurgo plastico. Costi: da 2000 a 3500 euro in base alle zone da trattare (info: cellfina.it).

GRASSO SOTTO ZERO. Cool Pro è la nuova tecnica di criolipolisi che **cristallizza le cellule adipose e ne provoca la morte cellulare senza aghi, incisioni o suture.** «Si applica sulle zone da trattare per un'ora e 15 minuti un manipolo che raffredda l'area fino a

meno 13 gradi, provocando la morte degli adipociti. Non serve anestesia e i primi risultati si vedono in tre settimane», spiega la dottoressa Dvora Ancona. Il numero delle sedute varia da una a quattro, con cadenza mensile. Costi: da 600 euro a seduta (info: dvora.it).

ESAMI GRATUITI IN TUTTA ITALIA. Con l'iniziativa *I mesi della prevenzione della cellulite* promossa dalla Società italiana di Medicina ad indirizzo Estetico Agorà, fino a tutto il mese di maggio si può accedere a un esame gratuito con valutazione, sia di anamnesi sia clinica, di un medico estetico qualificato. Al termine, **si riceverà un referto con l'indicazione dello stadio della cellulite e i suggerimenti su alimentazione, stile di vita ed eventuali trattamenti di medicina estetica.** Per prenotare, è necessario individuare il centro medico più vicino chiamando lo sportello nazionale pazienti dalle ore 10 alle ore 17 al numero 02.83479049 (info: mediciestetici.it).

In istituto

FITNESS COSMETICO. I nuovi protocolli Becos "Body Fit Drenante Anticellulite" e "Body Fit Rasodante Anticellulite" **utilizzano cosmetici che mimano gli effetti dell'esercizio fisico aerobico grazie all'estratto di un microorganismo dell'oceano delle Bermuda che stimola il rilascio di adiponectina, regolatore metabolico, da parte degli adipociti.** Costi: 60 euro per 60 minuti di trattamento (info: becos.it).

SEDUTA RIMODELLANTE EXPRESS. Dal 7 al 12 maggio, in oltre 600 centri in tutta Italia, Comfort Zone propone i suoi rituali rimodellanti, tonificanti, elasticizzanti e distensivi "Body Strategist" e "Body Active" **nella versione di 30 minuti al prezzo speciale di 30 euro l'uno** (info: comfortzone.it).

MASSAGGIO PRO METABOLISMO. Lpg propone i nuovi trattamenti "Spa Experience", dove il **massaggio manuale aumenta l'efficacia della tecnica endermologie®**, con risultati visibili fin dalla prima seduta. Il principio d'azione? I manipoli delle apparecchiature Lpg® di ultima generazione creano sulla superficie della pelle una piacevole stimolazione meccanica per riattivare il metabolismo cellulare. L'effetto: i fibroblasti ricominciano a sintetizzare collagene, elastina e acido ialuronico, mentre gli adipociti iniziano la lipolisi naturale e i flussi venosi e linfatici accelerano. La pelle, così detossinata, risulta visibilmente più compatta e luminosa già dalla prima seduta. Si può scegliere tra quattro protocolli (rasodante, rilassante, rivitalizzante e detox) della durata di 60 minuti, tutti con azione anti-tensione e rimodellante. Costi: 2,50 euro al minuto (info: endermologie.com).