

# marie france

## 4 techniques imparables pour lutter contre la cellulite



YASMINE MEURISSE | JEUDI 21 JUIN 2018 | MIS À JOUR LE MARDI 26 JUIN 2018

Combattre la cellulite, c'est comme préparer une course de fond, il faut s'entraîner régulièrement, bénéficier de bons conseils, travailler son endurance... et rester au top niveau! On vous dit tout pour troquer sa peau d'orange contre une peau d'ange.



### Cellu-training LPG, un nouveau brevet

Le Cellu M6 ou LPG ou encore l'endormologie est le secret « zéro capiton » des mannequins qui défilent pour la lingerie, des danseuses du Crazy Horse et de toutes les « LPG addicts », soit 300 000 femmes dans 110 pays. La machine qui fait faire de la gym à la peau améliore encore sa technique avec un nouveau brevet.

**Pourquoi ?** À l'origine l'appareil se contente de reproduire le geste manuel du palper rouler qui consiste à aspirer et à masser la peau. Cette année, il s'équipe en plus d'un rouleau et d'un clapet motorisés qui mobilisent les tissus plus en profondeur et stimulent la peau de multiples façons. LPG Alliance (pratiqué par les kinés) lisse encore mieux la peau, libère les compressions, améliore les flux veineux et lymphatiques tout en activant la lipolyse naturelle.

**Ça marche ?** Oui et même sur les cellulites fibreuses. Rappelons que cette technologie qui existe depuis 30 ans est utilisée en médecine, en particulier chez les grands brûlés pour les aider à retrouver une peau plus souple avec un collagène de meilleure qualité.

**En combien de temps ?** Compter 12 séances (deux par semaine) pour apprécier les premiers résultats.  
De 20 à 80€ la séance de 10 à 40 mn.

<http://www.mariefrance.fr/minceur/produits-minceur/anti-cellulite-methodes-efficaces-pour-combattre-la-cellulite-427507.html#item=3>

Le 21 Juin 2018