



[Accueil](#) → [Bien-être et Santé](#) → [Minceur](#) → [Cellulite](#)

## Palper-rouler : main ou machine, notre comparatif anti-cellulite

Par Aurélie Sogny, Sylvie Charier Publié le 10/04/2019 à 17:19



Partager

- **Le Cellu M6® de LPG Endermologie®**

Cet appareil possède une tête brevetée (Alliance, endermologie®) équipée d'une chambre d'aspiration, un rouleur et un clapet motorisés. Elle soulève la peau en profondeur, puis la roule sur elle-même à une vitesse et à un rythme déterminés. Un capteur (Skin Alliance Identity) adapte la stimulation à chaque peau.

Elle propose de nombreuses variations de palper-rouler, du plus doux au plus appuyé, pour s'adapter au mieux selon le problème. Cellulite, drainage, petites rondeurs localisées... tout passe au fil de son "rouleau compresseur". Le bémol, ce massage peut sembler un peu répétitif et impersonnel. Il doit être pratiqué par un expert ayant une bonne connaissance de la machine, qui aura suivi une formation complète et continue, afin de bien doser l'intensité, surtout sur des peaux fragiles.

Petit à petit, la silhouette s'affine et le corps est remodelé. Prévoir dix séances rapprochées, puis une par mois en entretien.

**Le prix :** à partir de 50 € les 35 minutes.



*Crédit : LPG*

Lire aussi :

**12 huiles anti-cellulite pour remodeler notre silhouette**

## **Le palper-rouler manuel, la méthode "à l'ancienne"**

C'est pour qui ? Celles qui aiment consacrer du temps à leur routine de soins, qui veulent y aller doucement mais sûrement, et qui ont un budget serré.



Tamaris

DÉCOUVREZ MAINTENANT!