

Diva Beauty

EFFETTO PERSONAL TRAINER

A ds., Réponse Corps, Sculpt Silhouette di Matis (€ 60,00): si applica prima e dopo lo sport per rimodellare cosce, pancia e fianchi. Più a ds., Body Correct, Body Tightening Concentrate di SkinCeuticals (€ 81,00): con estratto di lievito e proteina di riso, contrasta la forza di gravità. In basso, Nutri-Modeling, Balsamo Nutriente e Snellente di Filorga (€ 43,90): formula ricca, con caffeina, collagene, oli detossinanti, burri di karité e murumuru.



speciale corpo

CONQUISTARE LA FORMA PERFETTA

TESSUTI LEVIGATI, ADDOME PIATTO, GAMBE SNELLE... I COSMETICI AD HOC, I RITUALI A CASA E IN ISTITUTO, I CONSIGLI DEGLI ESPERTI

di Paola Vacchini

Still life, H2O.

095140

◀◀ Speciale corpo

BioNike

**DEFENCE
BODY**

Scrub

ANTE RINNOVATORE
con zucchero di canna

LIANT RENOVATEUR
avec du sucre brun

EWING EXFOLIATOR
with brown sugar

È tempo di riforma. Di modellare le curve, smaltire i cuscinetti che appesantiscono la silhouette, tonificare la pelle. Gli alleati? Non mancano: dai gesti quotidiani ai cosmetici mirati, dai massaggi manuali alle tecnologie che sfruttano laser e onde d'urto per ridurre la cellulite. Scegliete quelli che vi piacciono di più per scivolare, sorridendo, negli abiti della scorsa stagione

Rituali di casa

Basta inserire nella routine nuovi gesti e scoprire che il "solito" peeling o l'applicazione della crema migliorano tono e aspetto della pelle riducendo visibilmente cellulite e gonfiori.

Non solo doccia

Si comincia a "rinnovare" la pelle cambiando il bagnoschiuma, come spiega Monica Rossi, responsabile formazione Matis Italia: «Per la doccia scegliete una formula delicata, senza tensioattivi chimici, che neutralizza gli effetti nocivi del calcare nell'acqua e potenzia i trattamenti snellenti. Applicatelo dalle caviglie verso l'alto, stimolando il microcircolo specie dove c'è cellulite e la circolazione di andata e di ritorno si blocca, e sciacquatelo con il getto della doccia, caldo e freddo, sempre partendo dalle e-▶▶

1. Defence Body, Scrub Esfoliante Rinnovatore di BioNike (€ 19,90): zucchero, karité e olio di mandorle dolci.
2. Fango Termale Cellulite di Equilibra (€ 12,40): con argille e aloe vera.
3. Crema Anticellulite Azione Urto Snellente di Dermolab (€ 15,90): per glutei, pancia, braccia e cosce. Con alghe e caffeina sciogligrassi.

LABORATORI **DEBORAH G**

DERMOLA

**ANTICELLULITE
SNELLENTI**

**CREMA ANTICELLULITE
AD AZIONE URTO**

**ANTI-CELLULITE SHOCK-ACTION
SLIMMING EFFECT™ CREAM**

COMBATTE GLI INestetismi
DELLA CELLULITE RESISTENTI

SILHOUETTE RIMODELLANTE



ACIDO IALURONICO
IDRATAZIONE MULTILIVELLO

EFFICACE, TESTATO.

98

650 gr e



Culotte, Verdissima.

Punti critici

Braccia, cosce, glutei, pancia, seno. Sono zone del corpo a rischio di antiestetische strie.

Per prevenirle, applicate ogni giorno un trattamento elasticizzante come

Aloe Vera Gel con Argan di Esi (€ 14,50). La formula, con estratto puro di aloe vera, migliora il tono della pelle, mentre l'olio di argan nutriente ed elasticizzante ha un'azione anti-age e aiuta a prevenire le smagliature.

← Speciale corpo



1. Smagliature, Crema di Rilastil (€ 42,90): previene e attenua le strie (seno incluso) rendendo più compatta ed elastica la pelle. 2. Speciale Corpo Perfetto, Attivi Puri Concentrato Bifasico Snellente Algae Marine + Peptidi Azione Urto di Collistar (€ 39,50): per adiposità localizzate, drena e rimodella. 3. Vita Cura, Triple Action, Contour Body Cream di Repêchage (€ 61,00): ricca di fitoattivi, tonifica, leviga la pelle e riduce gli inestetismi della cellulite. 4. Advanced Cellu Remover, Spray Rimodellante di Korff (€ 35,00): con estratto di papavero, si applica mattina e sera con un leggero massaggio.

100



CELL-MECH®

CREMA COADIUVANTE
NEL TRATTAMENTO
DEGLI INESTETISMI
DELLA CELLULITE

CREMA COADIUVANTE
EN EL TRATAMIENTO DE
IMPERFECCIONES DE
LA CELULITIS

300 ml e Net Wt. 6,8 oz.

«stremità». Il gesto che libera la pelle ispessita da un turnover rallentato e la illumina è invece lo scrub, ancora più efficace se si abbina al peeling. «Si esegue con un prodotto due in uno che unisce l'azione meccanica esfoliante a quella chimica di un peeling al 10 per cento di acido glicolico», spiega Costanza Consorti, trainer dei Laboratoires Filorga. «Si entra nella doccia riscaldata e si massaggia a secco, insistendo su avambracci, interno cosce, addome, décolleté e si lascia agire 30 secondi prima di sciacquare, massaggiando dal basso verso l'alto specie nell'interno cosce così da aiutare a drenare le tossine verso i dotti linfatici».

Colpo di spazzola

Inventata dall'abate Kneipp, la spazzolatura del corpo ossigena i tessuti liberando le cellule morte, allevia la stanchezza rimettendo in circolo l'energia. Alla spa di Terme di Relilax Boutique Hotel&spa di Montegrotto Terme la eseguono a secco, all'interno del soin AlcaRelilax Massage che depura anche gli organi stimolando diuresi, funzioni intestinali ed eliminazione dei liquidi e allenta le tensioni, tonificando pelle e muscolatura (90 euro per 55 minuti, info www.relilax.it). A casa, invece, si può eseguire sotto la doccia o nella vasca con una spazzola in fibra di cocco e in legno di teak: movi- ▶▶

Contro gli inestetismi della cellulite

TRATTAMENTO INTENSIVO

ANTICELLULITE

slim+



SCRUB CORPO

con cristalli di zucchero, oli essenziali
e acidi della frutta



SUGAR BODY SCRUB

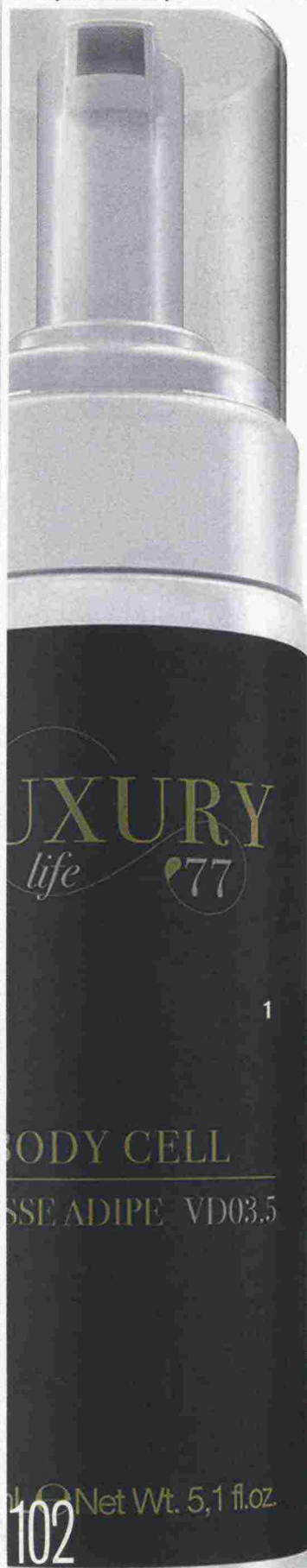
with sugar, essential oils
and alfa-hydroxy acids from fruit



EFFETTO LEVIGANTE E TONIFICANTE

- 1.Cell-Mech, Crema di Gianluca Mech (€ 34,90): stimola la microcircolazione, aiuta a eliminare i liquidi in eccesso e rimodella.
- 2.Scrub Corpo con cristalli di zucchero, oli essenziali e acidi della frutta di Lepo (€ 4,80): esfolia e nutre la pelle inaridita e ispessita.
- 3.Biodea, Linea Terra, Slim+Crema Anticellulite Trattamento Intensivo di Golmar (€ 52,00): con acido linoleico "bruciagrassi".

◀◀ Speciale corpo



1. **Luxury Life 77, Body Cell, Mousse Adipe VD03.5 di Beesy 24** (€ 41,00): aiuta ad attenuare la pancia e a scolpire le curve.
2. **Tonic Lifter, Crema Rassodante di Giovinezza di Dibi Body** (€ 49,00): contrasta rilassamento e invecchiamento cutaneo.
3. **Better Body, Zone Critiche Effetto Crackling di Rougj** (€ 14,90): spuma cremosa ed effervescente da massaggiare sugli inestetismi localizzati per un'azione urto.

◀◀ menti lievi dal basso verso l'alto su gambe e braccia e dal centro verso l'esterno su décolleté, ventre e schiena. Gli esperti della spa consigliano di bere un bicchiere d'acqua prima e dopo.

Al mattino: tono più energia

Un gesto veloce da fare appena sveglie? «Imbevete una spugna in acqua calda e passatela prima sulle gambe, poi su addome e glutei (ribagnandola ogni volta) e infine sul dorso, sulla schiena e sulle braccia», dice Maria Grazia Russo, master trainer Repêchage, «e ripetete con la spugna fredda: è una sorta di scrub che stimola la microcircolazione e prepara il corpo all'anticellulite o allo snellente. Applicatelo con movimenti di sfioramento dalle caviglie all'inguine: dove ci sono accumuli di adipe insistete prima con movimenti rotatori eseguiti chiudendo la mano a pugno, poi con lievi e veloci pizzicottamenti con la punta di tutte le dita. Infine, picchiettate la pelle con la mano a coppa, per migliorare il metabolismo e tonificare».

La sera: slim & relax

Un rituel snellente che richiede 5 minuti. «Stendete lo scrub dalle caviglie al décolleté, versate una piccola quantità di bagnoschiuma su una spugna Konjac e iniziate a massaggiare con piccoli cerchi per attivare il microcircolo», spiega Monica Rossi. «Sciaccate e mettete ->>





Pancia piatta

La dieta adeguata e il cosmetico mirato possono ridurre il girovita appesantito.

Aqua Slimmer

Gel Snellente

Antirotondità Effetto

Lifting di Venus (€ 10,90)

aiuta a rimodellare

la linea grazie

all'esclusivo

Caffeine Complex,

a cui si aggiungono

sali marini e guaranà.

È consigliato

applicarlo

sotto la doccia,

ogni sera.

◀◀ Speciale corpo



1. Speciale Corpo Perfetto, Kit Azione Urto di Collistar (€ 38,50): comprende le Capsule anticellulite caffeina + escina (nella foto) da massaggiare sui cuscinetti e una minitaglia di Attivi Puri Concentrato Bifasico Snellente alghe marine e peptidi.
2. Exfo+ di Skin's (€ 26,00): grazie ad alfaidrossiacidi e microsferi naturali leviga dolcemente l'epidermide.
3. Cell-Plus, Olio snellente Intensivo di Bios Line (€ 30,00): formula al 100% di origine naturale.
4. Caffè Verde, Cricelli Anticellulite di Bottega Verde (€ 25,99): mentolo e canfora per un effetto ghiaccio rassodante.
5. Crema Anticellulite Effetto Freddo Criosinergia di L'Erborario (€ 29,90): leviga e ricompatta i tessuti rilassati e con ritenzione idrica.



«...te lo snellente dove è necessario scaldandolo sulla pelle per 5 secondi. Sul resto del corpo, concedetevi una crema tonificante e nutriente dopo averla scaldata tra le mani. Insistete dalle tibie in giù e sulle braccia, dove la pelle è più secca».

Effetto drenante

Richiede 10 minuti, al mattino o alla sera, ed è efficace per smaltire i liquidi che causano piccoli ristagni e gonfiori. «L'azione drenante si ottiene con pompaggi e pressioni lente e ritmate eseguite con le dita della mano», spiega Maria Grazia Russo. «Prima una gamba, poi l'altra, fate 5 pressioni sotto la pianta del piede, 5 ai lati delle caviglie (una mano per parte), 5 dietro il ginocchio e 5 sotto l'inguine. Poi applicate uno scrub al sale: con movimenti circolari a mano piena e pressioni rotatorie che diventano più vigorose. terminate con sfioramenti, dal ginocchio all'inguine. Sciacquate, e passate l'anticellulite sulle zone critiche e una crema o un olio nutriente ed elasticizzante sul resto del corpo».

LE MANI DELL'ESPERTA

Soluzioni per chi si affida al tocco dall'estetista e all'efficacia del massaggio:

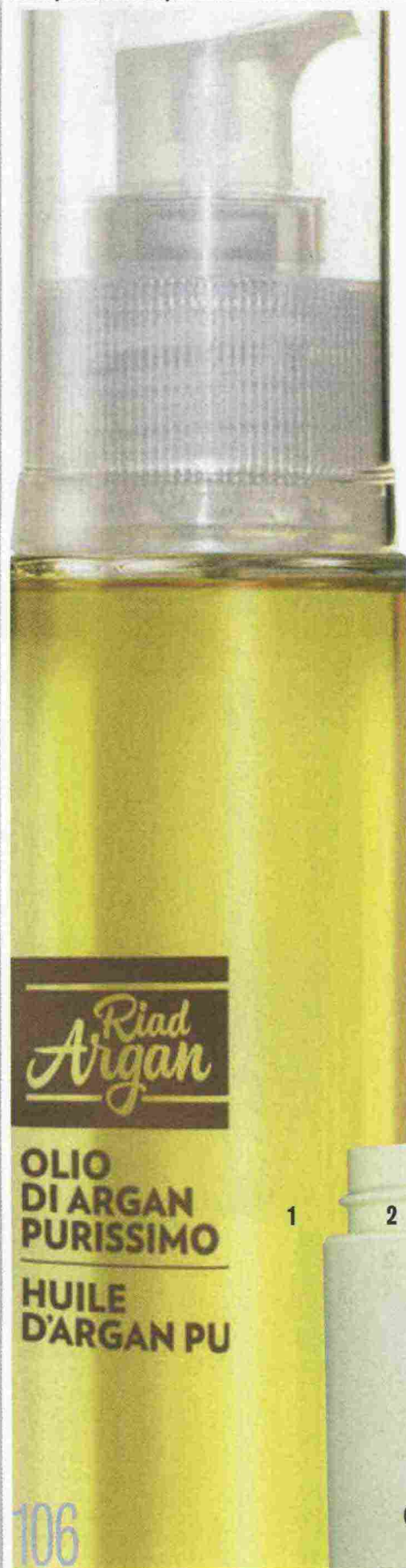
Riduci le curve

Contrasta la cellulite e ridefinisce la silhouette il trattamento Seaweed Body Contouring Mask di Repêchage. Una maschera a freddo che contiene un mix di alghe ricche di oligoelementi, tra cui rame, zinco, iodio, selenio, vitamine e sali minerali, applicata dopo la spazzolatura della pelle. L'estetista avvolge il corpo in un telo di alluminio e lascia in posa 20 minuti mentre esegue un massaggio al cuoio capelluto. Dopo aver eliminato la maschera sotto la doccia, stimola la cir- ▶▶



1.Q10 plus, Gel-Crema Rassodante+Anticellulite di Nivea Body (€ 10,45): con estratto di loto. Risultati visibili in 3 settimane.
2.Lenixer, Crema Corpo ristrutturante di Lichten (€ 21,00): attenua prurito e desquamazione.
3.Crema Corpo Rassodante di Salba (€ 13,99): zenzero e caffeina anti cedimenti cutanei.

◀◀ Speciale corpo



◀◀ colazione di ritorno e riduce la ritenzione dei liquidi, con uno snellente e un massaggio eseguito con manovre lente, sfioramenti e pompaggi. Due trattamenti a settimana per 6 settimane. Info: www.repechage.it

Rimodella le forme

Snellire le zone in cui stazionano adipe è l'obiettivo del rituale Soins Expérience Slim di Matis. Novanta minuti che iniziano con un gommage modulato in base al tipo di pelle, stese a pancia in su con sfioramenti alternati dai piedi verso il décolleté e movimenti circolari su ventre, braccia e mani, poi di nuovo dai piedi alla schiena. Dopo una breve doccia l'estetista avvolge il corpo in un cartone leggermente riscaldante a base di pepe rosa, che rimodella e brucia i grassi. Dopo 20 minuti di posa, una doccia breve e un massaggio manuale con un olio snellente. Info: www.matis.it

Lifta e rassoda

Agisce sulle zone rilassate con un effetto lifting Tonic Lifter di Dibi Milano, che mixa la manualità dell'esperta all'efficacia di un manipolo (Dermophoretic System) che veicola prima un gel a base di acido glicolico tenuto in posa 15 minuti, poi maschera effetto lifting. Dopo una breve doccia, un massaggio manuale finale. Il trattamento si può fare anche su seno e braccia. Una o due sedute a settimana, a seconda del grado dell'instetismo (70 euro circa a seduta). ▶▶



1. Riad Argan, Olio di Argan Purissimo di Incarose (100 ml., € 40,00): poche gocce assicurano elasticità e morbidezza anche su zone delicate come il seno. 2. Sparkle Skin, Body Exfoliating Cream di Clinique (€ 37,00): inumidire il corpo, massaggiare insistendo sulle ruvidità. 3. Mesoslim, Belly and Hips di Corpolibero (€ 40,00): la caffeina attiva la lipolisi. Profuma di iris, foglie di mandarino e sandalo.





Glutei e cosce

L'esercizio fisico è importante per un lato B da urlo. Associato a un cosmetico mirato come Guam Fir, Fangocrema Tourmaline di Lacote (€ 33,50) con alghe contro la cellulite e tormalina assorbe il calore corporeo e lo riemette sotto forma di raggi infrarossi lontani (Fir) che aumentano la microcircolazione.

← Speciale corpo

APPARECCHIATURE E TECNICHE MICROCHIRURGICHE PER LIBERARSI DEI CUSCINETTI IN MODO VELOCE. E DONARE PIÙ ARMONIA ALLA SILHOUETTE

LE SOLUZIONI TECNO

Allenamento high tech

Il metodo Hypoxi brucia i grassi di pancia, fianchi, addome e glutei con un sistema che alterna la pressione sanguigna negativa e positiva a un esercizio moderato: si entra con la parte inferiore del corpo in una cabina dove vengono applicate le pressioni alternate che stimolano la circolazione mentre si fa esercizio (40 euro a seduta, si consiglia un ciclo di 12 (www.hypoxi.com)).



Braccia impeccabili

Come rassodare le braccia e togliere l'effetto tendina? Per risultati visibili in poco tempo, LPG "protocollo braccia" (da € 38 euro a seduta) è una tecnica non invasiva di stimolazione meccanica della pelle.



L'onda che rimodella

Sfrutta le onde acustiche radiali AWT: impulsi meccanici diffusi nei tessuti da un'apparecchiatura che stimola l'irrorazione sanguigna, facilitando l'eliminazione delle scorie e riducendo il grasso. Il metodo messo a punto da Storz Medical non è invasivo e aumenta la produzione di collagene ed elastina migliorando il tono della pelle dalle prime sedute. Se ne consigliano almeno 6 (www.awt4you.com).

Azione sui cuscinetti

Per combattere la cellulite, gli esperti di Fenix Group, azienda che ha creato la tecnologia Endospheres Therapy, hanno brevettato un rotore con un sistema a sfere in gel, più morbide al tatto e in grado di lavorare i tessuti (compressione e vibrazione) con una potenza maggiore e minor fastidio nelle zone adipose. Da 80 euro per 45 minuti, si consigliano 12 sedute (www.endosphere.com).

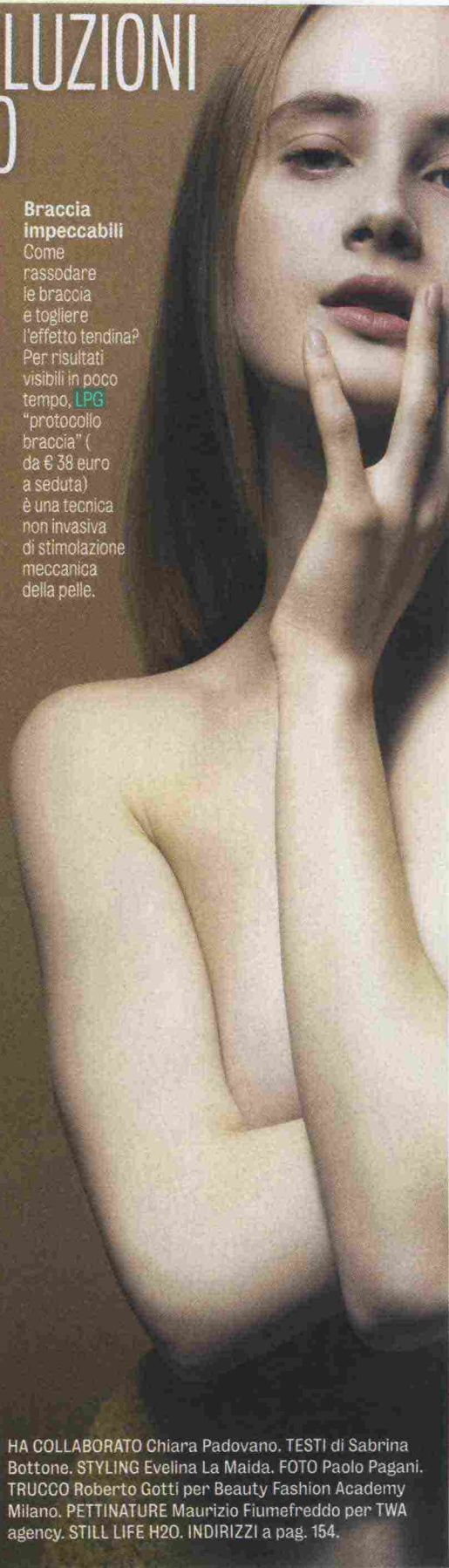


Cellulite k.o.

Cellfina è un sistema micro chirurgico che recide i cordoncini fibrosi sottocutanei responsabili dell'aspetto della pelle a materasso, secondo uno schema preciso, deciso dal medico che consulta le indicazioni dell'apparecchiatura: la pelle si rilascia e diventa più levigata già dopo una seduta di circa un'ora in anestesia locale e il risultato permane nel tempo (www.cellfina.it).

Il laser che snellisce

La tecnologia Shapinpulse Laser Liposolution di Apg Tech utilizza un laser che alza la temperatura fino a 47 gradi nelle zone da trattare e riduce il volume delle cellule grasse. La seduta di 30 minuti è indolore, non si avverte calore grazie al manipolo refrigerato e a sensori che leggono la temperatura. Effetti visibili dopo una seduta. 200 euro con 2 manipoli, 400 euro con 4 (www.apgtech.it).



HA COLLABORATO Chiara Padovano. TESTI di Sabrina Bottone. STYLING Evelina La Maida. FOTO Paolo Pagani. TRUCCO Roberto Gotti per Beauty Fashion Academy Milano. PETTINATURE Maurizio Fiumefreddo per TWA agency. STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 154.