

gli anni '90, Be up...

GLAMOUR

BEAUTY REPORTER

ACCEDI


 di Alice Rosati
Collaboratore

11-04-19

Home | Viso e corpo | Corpo

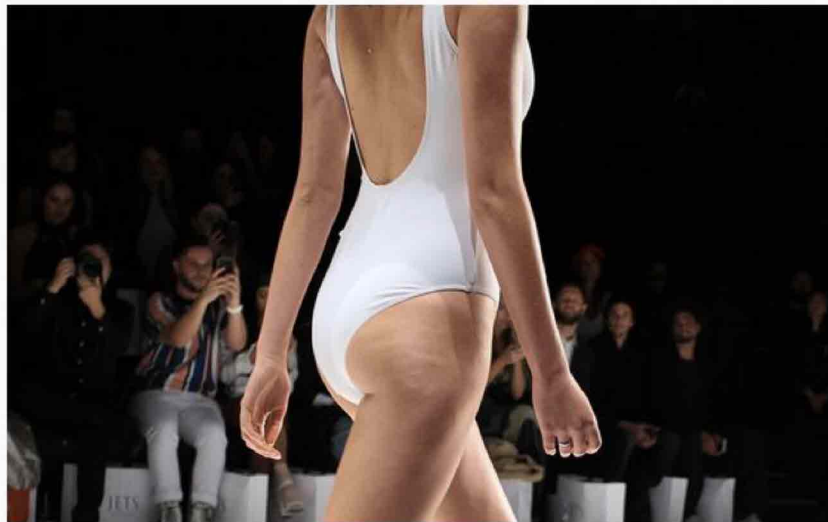
Cellulite: iniziamo a metterci in forma per l'estate

Novità e ultime tecnologie per combattere buccia d'arancia, cuscinetti adiposi e pelle poco tonica con una sola strategia. Tempismo e costanza fanno la differenza


Salva

 180





Chiamata alle armi. Quando si parla di **cellulite** la battaglia in vista dell'estate ha inizio. E conviene muoversi con almeno tre mesi di anticipo, il tempo necessario per eseguire cicli di trattamento e vedere i risultati prima di mostrare le gambe in spiaggia.

Soluzioni uniche e davvero definitive non esistono, ma con un costante mantenimento e un'azione d'urto da ripetere una volta all'anno, si può vivere senza buccia d'arancia per sempre. La **bellezza high tech** continua a fare passi da gigante, andando incontro alle esigenze delle donne, di tutte le età, che vogliono trattamenti dai risultati immediati e assolutamente non invasivi.

«Le donne oggi sono molto più disponibili a sottoporsi a trattamenti estetici che rispettino la persona», afferma la **dottorssa Roberta Ganzetti, psicologa e psicoterapeuta**. «È quindi necessario che tali trattamenti siano efficaci, efficienti e non invasivi, che non implicino una convalescenza, per la ripresa delle normali attività. Oggi i rapporti tra essere umano e tecnologia sono molto più stretti, e non c'è più quella diffidenza verso l'utilizzo di dispositivi medicali per migliorare la propria silhouette. Una tecnologia che ben si accordi con esigenze di integrazione psico-corporea non è invasiva e può essere utile a migliorare l'immagine corporea delle donne che scelgono di utilizzarla con sempre maggior consapevolezza».

Vediamo quali sono le **novità e le soluzioni più efficaci** per combattere la cellulite e gli accumuli di grasso con un contemporaneo effetto tensore della pelle.

ONDA COOLWAVES

3 Strategie in una 1: È la novità assoluta del 2019, con cui sono già stati trattati oltre 1000 pazienti e un grado di soddisfazione del 90%, secondo quanto riportato dall'azienda made in Italy. La metodica si basa sull'utilizzo di speciali microonde (le Coolwaves™) per trattare contemporaneamente tre inestetismi diversi: cellulite, adiposità localizzate e rilassamento cutaneo. A rendere innovativo il macchinario Onda è il controllo estremamente preciso dell'energia rilasciata, reso possibile grazie all'azione dei due manipoli intelligenti: "Deep" (per le adiposità localizzate e le fibrosi profonde) e "Shallow" (più superficiale per lassità e cellulite). «Le Coolwaves agiscono sulle cellule adipose generando un cambiamento nello stress metabolico», spiega il dottor **Fabio Caviglioli Direttore Sanitario della clinica Juneco**. «Si innesca così un processo di adipocitolisi tramite un riscaldamento controllato, della struttura degli adipociti stessi e la conseguente liberazione di liquido lipidico che verrà metabolizzato attraverso un processo naturale. Il processo di rigenerazione che si attiva sia a livello superficiale che profondo, provoca retrazione cutanea, tonicità ed un rimodellamento complessivo della silhouette».

Quando e quanto: sono consigliate 3/4 sedute con un intervallo di 30/45 giorni tra una seduta e l'altra. Il prezzo è di 290 euro a seduta.

RADIO FREQUENZA VANQUISH

Per gli accumuli adiposi e la lassità cutanea: «Si tratta di una radiofrequenza che agisce senza un contatto diretto con la cute», spiega la dottoressa **Ginevra Migliori, medico estetico e chirurgo plastico presso lo Studio medico Sempione di Milano**. «Un manipolo, tenuto a circa un centimetro dalla cute, emette energia a radiofrequenza che penetra nei tessuti e va ad agire in maniera selettiva sul grasso: portando la temperatura del tessuto colpito a circa 46°C, si induce una iniziale fuoriuscita di trigliceridi dalle cellule adipose che vengono eliminati in modo naturale e senza rischi dall'organismo. La cosa interessante è che la radiofrequenza induce la produzione di nuovo collagene, quindi con un solo trattamento si lavora sulla riduzione delle adiposità localizzate in termini di centimetri per effetto della lipolisi, su una ulteriore perdita di adiposità a lungo termine dovuta all'apoptosi delle cellule adipose, e sull'effetto di rassodamento e tonificazione dovuto alla radiofrequenza».

Quando e quanto: sei sedute con cadenza settimanale per raggiungere il massimo del risultato; poi si interrompe per due mesi e, se necessario, si può fare qualche seduta di mantenimento. A seconda delle zone da trattare, la singola seduta ha un costo compreso tra i 350 e i 450 euro.

IL TRATTAMENTO DA FARE A CASA

Si chiama **Cellulite RealeZer** ed è un device da usare in autonomia messo a punto da Buerer. Attraverso un massaggio mirato, combinato alla tecnologia a vibrazioni, distende e rassoda il tessuto profondo della pelle, favorendo l'eliminazione delle molecole adipose nelle cellule lipidiche. Il device si appoggia sulla zona da trattare per la fase di massaggio e di drenaggio. Ha quattro superfici di trattamento (superficie liscia, superficie con noduli, bordo arrotondato e bordo appuntito) e tre livelli d'intensità di vibrazione da poter impostare in base alle proprie preferenze. **Quando e quanto:** il massaggio dura circa 10 minuti e il dispositivo costa 129 euro.

LPG CELLUM6 ALLIANCE

Un trattamento effettuato meccanicamente che ammorbidisce i tessuti e riattiva la circolazione. I test effettuati hanno evidenziato una riduzione della cellulite pari al 67% dopo tre sedute. Il manipolo brevettato Alliance® combina un'aletta ed un rullo motorizzati con un'aspirazione sequenziale. Un vero esercizio per la pelle e il tessuto adiposo, che viene reso meno fibroso. Allo stesso tempo, la stimolazione aiuta a liberare i grassi e ad attivare il sistema circolatorio venoso-linfatico.

Quando e quanto: ogni seduta costa 70 euro

IL TRATTAMENTO DELLA GURU DELLA CELLULITE



Il kit da usare a casa di VeraLab, il brand dell'Estetista Cinica, l'esperta della cellulite più famosa della rete, grazie al suo approccio efficace, ironico e senza troppi giri di parole. **Leg Booster** è un trattamento in due fasi: **crema anticellulite** + **guainetta micromassaggiante**, che aiuta a perdere centimetri nei punti critici e migliora l'aspetto della pelle. L'unione sinergica del micromassaggio costante della guainetta e dei principi attivi della crema danno una sferzata alla microcircolazione e al drenaggio dei liquidi attaccando su più fronti l'odiata buccia d'arancia.

Costa: 72 euro

TOPIC [Come dimagrire le gambe](#) [Come dimagrire i fianchi](#) [Cellulite](#)

Vuoi ricevere aggiornamenti su questo argomento?

SEGUI

Vedi anche:

- La polvere domestica fa ingrassare. Ecco i migliori accessori per eliminarla!
- 8 metodi per mangiare più sano
- Come fare un allenamento crossfit in soli 10 minuti
- 25 modi per tornare in forma, copiando le star
- Il mini circuito e i consigli alimentari per accelerare il metabolismo
- Kravfit, l'autodifesa a ritmo di musica: il nuovo allenamento che conquista le donne

LASCIA IL PRIMO COMMENTO