



Beauté SPÉCIAL MINCEUR

# JE PERDS là où je veux

Bras, ventre, fesses ou encore gambettes...  
Grâce aux conseils du Dr Jean-Michel Cohen,  
le **célèbre nutritionniste**, pro des régimes,  
mincissez où vous le souhaitez!

PAR ANNE BIANCARELLI ET CAROLINE DARTUS



DR JEAN-MICHEL COHEN



**Mieux manger  
pour les nuls,**  
du Dr Jean-Michel  
Cohen, First Editions,  
22,95 C



## 4 PROTOCOLES CIBLÉS EN INSTITUT OU EN CABINET MÉDICAL

Pour vous amincir et/ou remuscler votre silhouette, vous pouvez également choisir des massages spécialisés, voire des techniques médicales, qui vous permettront de décomplexer rapidement. Décryptage zone par zone.

### 1. La machine Révolu' Sculpt de Carlance pour un modelage spécial bras

**Comment ça marche ?** La toute première séance débute par un diagnostic minceur, qui permet de définir un programme sur mesure. L'appareil est ensuite passé alternativement sur chaque bras. Grâce à la combinaison des différentes technologies, il va

stimuler les fibroblastes en raffermissant la peau, favoriser la lipolyse (l'élimination ainsi que le déstockage des graisses dans l'hypoderme) et améliorer la texture de l'épiderme.

**Combien ça coûte ?** 13 € les 10 minutes avec le Pass Eco (et 24 € sans le Pass).

**Pour quel résultat ?** Vos bras seront plus lisses et plus fermes dès la première séance et l'objectif minceur sera atteint à l'issue de 8 séances.

**Où le faire ?** Dans plus de 60 instituts en France (toutes les adresses et les forfaits sur [carlance.fr](http://carlance.fr))

### 2. Le protocole Emsculpt pour affiner et remuscler les fesses sans chirurgie

**Comment ça marche ?** Déjà lancé sur le marché américain, ce procédé fait actuellement le buzz. Cette technologie utilise des champs électromagnétiques qui déclenchent des contractions musculaires profondes supramaximales (l'équivalent de 20 000 abdos ou contractions des fessiers en 30 minutes). Le but ? Brûler les graisses et gagner du muscle. Avant de débiter tout traitement, le médecin établit un diagnostic médical. Ensuite, le protocole est simple : une fois que vous êtes allongée, le médecin pose un pad sur chaque fesse et lance les contractions,

en augmentant graduellement l'intensité. Ce n'est pas très agréable, mais pas douloureux non plus.

**Combien ça coûte ?** A partir de 450 € les 30 minutes. L'idéal est d'en faire 4, espacées de deux- trois jours.

**Pour quel résultat ?** Au bout de 4 séances, les muscles sont raffermissés de 16 % et les cellules adipeuses diminuées de 20 %. Au final, les fesses paraissent plus hautes, comme remontées.

**Où le faire ?** Exclusivement en cabinet médical (toutes les adresses et les infos sur [btlaesthetics.com/fr](http://btlaesthetics.com/fr))



© EMSculpt

### 3. Le programme Slim Logic de Guinot pour une minceur globale et une taille de guêpe

**Comment ça marche ?** Le programme se découpe en quatre étapes : exfoliation, modelage, enveloppement et application d'un sérum anti-cellulite. L'exfoliation élimine les cellules mortes et favorise la pénétration des actifs minceur. Vient ensuite le modelage manuel, réalisé avec un soin concentré en caféine,

pour casser les amas graisseux et favoriser la lipolyse. Puis l'enveloppement avec un masque alginate lui aussi enrichi en caféine, pour activer le drainage et brûler les graisses. En finition, le sérum Slim Logic est appliqué sur tout le corps.

**Combien ça coûte ?** 70 € les 50 minutes.

**Pour quel résultat ?** Après 6 soins, on constate une perte moyenne de 1,6 cm de tour de taille, 1,6 cm de tour de hanches et 1,4 cm de tour de cuisse.

**Où le faire ?** Dans l'un des 1 600 instituts Guinot (toutes les adresses sur [guinot.com](http://guinot.com))



© LPG SYSTEMS® 2019

### 4. Le soin endermologie Cellu M6 Alliance de LPG pour des jambes légères

**Comment ça marche ?** Tout commence par un diagnostic, une prise de mesures et de photos. Après que vous ayez revêtu une fine combinaison, le professionnel va stimuler vos jambes à l'aide de la tête de traitement brevetée Alliance. Celle-ci relance naturellement et de façon indolore votre circulation veineuse et lymphatique. En bonus, le combo rouleau et clapet motorisés à aspiration séquentielle va agir sur la peau et le tissu graisseux pour les assouplir et les défibroser.

**Combien ça coûte ?** A partir de 60 € les 30 minutes. Le bien-être est ressenti dès la première fois.

Pour un effet « traitant », 6 séances sont nécessaires.

**Pour quel résultat ?** Les veines vont se désengorger, retrouver plus de tonicité, ce qui offre un soulagement immédiat et durable. Les jambes sont moins enflées et l'aspect peau d'orange s'atténue dès 3 séances.

**Où le faire ?** Retrouvez toutes les adresses et informations sur [endermologie.com](http://endermologie.com)