

Vip beauty

di Laura Farnesi

Le piacevoli sessioni in spiaggia sono state rovinare da quella fastidiosissima pelle a buccia d'arancia che ti ha costretto ad avere il pareo sempre a portata di mano? Ovviamente i miracoli non esistono ma... la buona notizia è che la cellulite non è un nemico imbattibile, anzi! È però importante capire che tipo di cellulite dobbiamo sconfiggere, per contrastarla usando le giuste strategie. Quali? Ce le spiega la dottoressa Maddalena Montalbano, specialista in medicina estetica a Milano. Innanzitutto è fondamentale sapere che la cellulite ha

Assolutamente fondamentale, per essere sicure di ottenere risultati soddisfacenti, il riuscire a trovare il tempo per dell'attività fisica. Non serve andare in palestra, basterà riuscire a camminare un paio d'ore a passo sostenuto, tutti i giorni. E a tavola... prevedere un regime alimentare depurativo, eliminando qualsiasi cosa possa produrre radicali liberi. Stop, quindi, a fritti, zuccheri raffinati, insaccati e formaggi in eccesso. Suggerimento importante... aggiungere sempre del peperoncino alla propria dieta (perché aumenta il metabolismo) e preferire i crostacei, e in particolare i gamberi, al pesce!



e caratterizzate dalla presenza di carnitina e sinefrina dall'azione di mobilizzazione lipidica. Queste creme, applicate con costanza ogni giorno (consiglio in più... provate a sfruttare le ore notturne per potenziarne gli effetti) devono essere abbinate ad altre dall'azione riducente che contengano gambo d'ananas, ippocastano e fosfatidilcolina che ha un'azione lipidica. Oltre alle creme da applicare, si può aggiungere una terapia per bocca capace di coadiuvare la microcircolazione e la lipolisi assumendo, per esempio, integratori contenenti

più stadi. Una volta capito il nostro, bisognerà comportarsi di conseguenza.

PRIMO STADIO: quello edematoso, più precoce e reversibile, caratterizzato da ristagno di liquidi interstiziali e dai segni tipici della buccia d'arancia ma che si notano solo comprimendo la pelle.

SECONDO STADIO: quello fibroso che prevede la formazione di piccoli noduli, purtroppo perfettamente visibili.

Questi due stadi possono essere affrontati utilizzando una crema ipertonica a osmosi attiva che ha un'azione di richiamo dell'acqua interna all'esterno. Questa preparazione è a base di sodio, di cloruro, di caffeina e di escina e può

essere alternata a prodotti a effetto drenante che incrementano il flusso del microcircolo e che sono composti, principalmente, da curcuma, da ginger, da alga spirulina e da peperoncino.

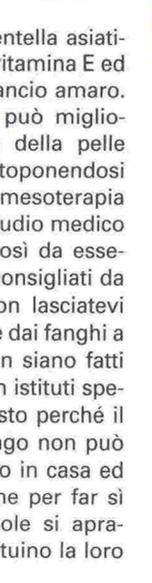
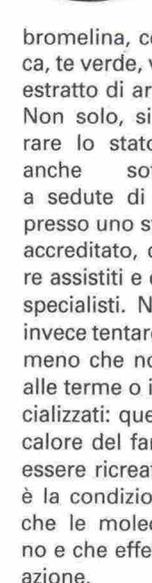
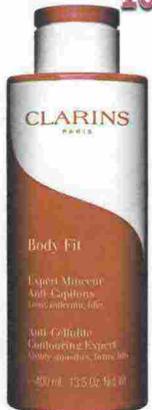
TERZO STADIO: qui i noduli sono dolenti al tatto e costituiti da adipociti già ingrossati.

QUARTO STADIO: la pelle ha il caratteristico e poco piacevole aspetto a materasso, accentuato da noduli ancora più voluminosi.

In questi due casi la battaglia va combattuta con sostanze dall'azione lipolitica, da applicare dopo un gommage sulla pelle

Tutte le dritte per eliminare l'odiatissimo inestetismo, con i consigli dell'esperta...

Stop alla cellulite!



- 1 Lipostrong Action Cream, attiva per gli inestetismi della cellulite e dell'adipe con proprietà drenanti e vasotoniche. Da lo' Skincare Bio-tech Formula, € 61,00
- 2 Il Concentrato Bifasico Snellente di Collistar non solo affina le forme ma svolge anche un'azione tonificante e mirata al trattamento urto delle adiposità localizzate. € 39,50
- 3 La Crema Corpo Anticellulite e Snellente di Biopoint, favorisce la riduzione degli accumuli adiposi. Tonifica la pelle e contrasta gli inestetismi della cellulite per rendere la pelle più tonica, morbida e levigata. € 17,90
- 4 HoMedics propone il Massaggiatore Anticellulite a Suzione Smoothee, per un trattamento veloce ed efficace contro cellulite e buccia d'arancia e per una pelle da sogno, a prova di qualsiasi beach outfit! € 139,90
- 5 Stop Peau D'orange Jour & Nuit Express J14 Lpg, è il nuovo alleato anticellulite di LPG. 2 Stick al giorno, per 14 giorni, per una pelle più liscia, morbida e soda! € 39,00
- 6 Da L'Erbolario, Crio Sinergia Crema Anticellulite Effetto Freddo. il Mentolo naturale, uno dei ottenti 15 attivi contenuti, apporta un piacevole effetto freddo che favorisce il destoccaggio dei grassi. € 29,90
- 7 In casa Beurer arriva il primo dispositivo anticellulite scientificamente provato: Cellulite realizer: un device che favorisce l'eliminazione delle molecole adipose nelle cellule lipidiche, per curve lisce, compatte e sode! € 129,99
- 8 Drena Naturaforma di Witt è l'integratore alimentare tonico-depurativo che in breve tempo sgonfia i tessuti migliorando l'aspetto fisico e attenuando la sensazione di gonfiore. € 28,90
- 9 Galvanic Body Spa di Nu Skin® è un dispositivo che agisce rendendo meno evidenti sia la cellulite che i segni visibili dell'invecchiamento, nel contempo, leviga la pelle per conferirle un aspetto più elastico e tonificato.
- 10 Cell Mech crema è un prodotto molto performante ad effetto snellente, rimodellante ed anticellulite. Da Gianluca Mech SPA, € 34,90
- 11 Da Clarins, Body Fit, per una azione snellente efficace, contrastando l'estensione del tessuto adiposo e la formazione della cellulite. 200 ml, € 50,00
- 12 Talasso-Scrub Tonicante di Collistar regala una pelle straordinariamente morbida, elastica e vellutata. € 48,50
- 13 Glutei Up di Leocrema, garantisce un'efficace azione rimodellante e snellente, aiuta a contrastare il rilassamento cutaneo e a ridurre l'effetto della pelle a buccia d'arancia. € 7,15
- 14 Beauty Oil di Biopoint regala al corpo morbidezza e splendore fin dalla prima applicazione. Ideale per donare alla pelle luminosità ed elasticità, migliorandone l'aspetto e il tono. € 9,90
- 15 Lierac presenta Body-Slim Programma Crioattivo Cellulite Resistente, per contrastare efficacemente la cellulite resistente, la più difficile da trattare, e levigare visibilmente le rotondità ribelli. € 43,90
- 16 È di MC2 Cosmetics il Siero Slim Fit 3 Strong Actions (anticellulite drenante) che riduce le adiposità, migliorando visibilmente l'aspetto "buccia d'arancia". € 65,00
- 17 Golden Radiance Body Oil incorpora due tecnologie di microalghe dal forte potere riduttore, anticellulite, antiossidante e di difesa contro il fotoinvecchiamento cutaneo. Freshly Cosmetics, € 26,00
- 18 La Crema Corpo Anti Età Rassodante si assorbe rapidamente e offre un'azione anti età, agendo sulla perdita di tono e il rilassamento cutaneo. Da Dermolab, € 15,00
- 19 La miscela di estratti di erbe concentrati contenuti nel Gel Anticellulite di Antos agisce sull'epidermide svolgendo un'azione drenante, levigante ed elasticizzante. € 12,00
- 20 Freshly Cosmetics presenta la nuova Body Flame Firming Cream, con un'innovativa formula arricchita da un complesso di 7 piante dall'azione idratante e anticellulite. € 26
- 21 XLS Medical Forte 5, Riduce i centimetri su fianchi e vita, aiuta la perdita di peso in salute e diminuisce l'IMC (indice di massa corporea), risultati dal 1° mese. € 99,00

bromelina, centella asiatica, te verde, vitamina E ed estratto di arancio amaro. Non solo, si può migliorare lo stato della pelle anche sottoponendosi a sedute di mesoterapia presso uno studio medico accreditato, così da essere assistiti e consigliati da specialisti. Non lasciatevi invece tentare dai fanghi a meno che non siano fatti alle terme o in istituti specializzati: questo perché il calore del fango non può essere ricreato in casa ed è la condizione per far sì che le molecole si aprano e che effettuino la loro azione.