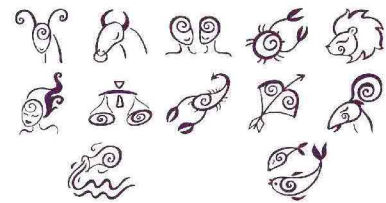




Skincare

OROSCOPO



NEWSLETTER

INSERISCI LA TUA EMAIL

 ACCETTO LA PRIVACY POLICY

ISCRIVIMI!

[UnaDonna](#) > [Bellezza](#) > [Skincare](#)

I trattamenti da fare per essere bellissima a Capodanno

Massaggi, maschere all'oro e rituali alla quarzite argentea: eccome come essere al top per la serata più lunga dell'anno.

24 DICEMBRE 2019, DI LIDIA PREGNOLATO

Inutile girarci intorno, **Capodanno** è la festa che tutte aspettiamo. Ma come fare per non sbagliare look ed essere perfette anche in questa occasione? Il **make-up** e l'**outfit** sono sicuramente determinanti per sentirsi al top e accogliere il nuovo anno con il look giusto, ma anche qualche **trattamento** che possa prepararci alla serata può aiutare.

Questi quelli che vi consigliamo, per iniziare il 2020 non solo belle, ma anche **rilassate** e piene di **energia**!

Per essere splendente

Il trattamento **Gold Fashion in Milan by Black Pearl** è stato ideato in esclusiva da **Four Seasons Hotel Milano** e prevede l'applicazione di una maschera all'oro 24kt. Un'esfoliazione avvolgente a base di **sali minerali**, in aggiunta all'alta concentrazione delle proprietà dell'oro, donano al corpo benessere e nutrimento. Come tocco finale, un massaggio personalizzato con **olio o crema all'oro 24kt**.



Innovativa linea cosmetica dedicata all'anti-aging, Black Pearl è un esclusivo brand che permette di vivere una lussuosa esperienza. L'oro **Black Pearl 24 carati** è estremamente puro ed è l'ideale per la pelle; grazie alle sue proprietà concentrate, ha un potente effetto contrastante verso i segni del tempo. Il **brand** utilizza anche altri preziosi ingredienti come minerali rari del Mar Morto, alghe antiossidanti e **perle nere di Thaiti**. (Prezzo: 250 euro).

Dove: **Four Seasons Hotel, Milano**

Per allontanare stress e pensieri negativi

Ideale per riscaldare corpo e anima, vi consigliamo anche il **Salt and Spice Body Ritual**, un trattamento a base di prodotti naturali firmati **Sa di Sapone**.

Si tratta di un rituale di benessere perfetto per prepararsi a una serata di festa, donando **calma e sollievo alla mente**. Il trattamento inizia con **un'esfoliazione dei piedi** con sale marino, camomilla blu e incenso. Segue **un'insaponatura** di tutto il corpo con sapone alla liquirizia che regala alla pelle la morbidezza della seta, oltre a stimolare la circolazione. Il trattamento si conclude con un **massaggio rilassante all'olio essenziale di cannella**. Prezzo: 200 euro

Dove: **Belmond Grand Hotel Timeo, Taormina**



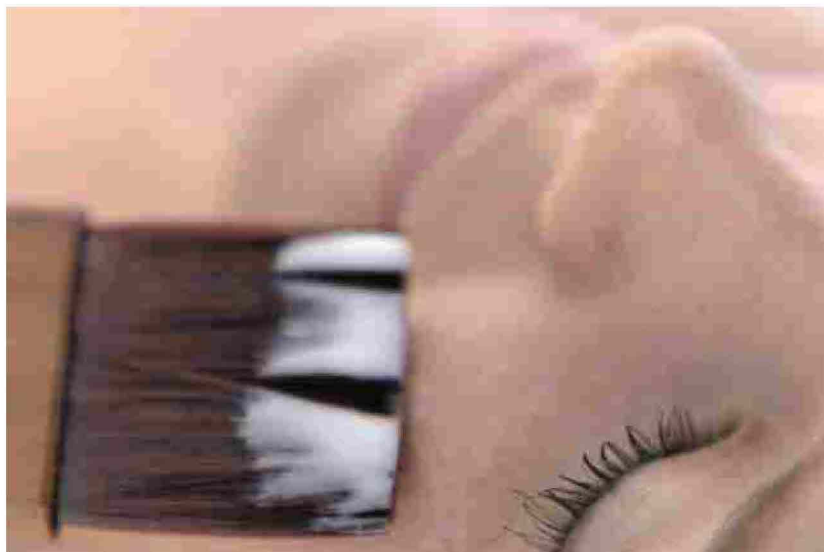
©Belmond

Nuova luce allo sguardo

Per dare luminosità allo sguardo, perfetto l'**ADLER Facial Regeneration** – Rejuvenating globale – trattamento che favorisce i meccanismi riparativi della pelle e utilizza importanti principi vegetali quali gli estratti di **senna alata** e la **melatonina vegetale** (potente **antiossidante** e ristrutturante estratto dalle piante alpine), che modulano l'espressione dei geni coinvolti nell'invecchiamento cutaneo. Il DNA Complex insieme all'**acqua delle**

Dolomiti, una acqua leggera povera di sodio e ricca di ossigeno, e all'acido ialuronico (sostanza che preserva l'integrità cutanea), donano un aspetto rigenerato. La **zona periorbitale** risulta subito ringiovanita, idratata in profondità, più distesa e assume **una nuova luce**. Prezzo: 127 euro.

Dove: **ADLER Spa Resorts & Lodges**



© Adler

Per eliminare le tossine

Arriviamo a fine anno sempre stressati e stanchi per le fatiche dei mesi precedenti e per il turbinio delle giornate pre-festive. Per non avere un aspetto sbattuto proprio la **sera di Capodanno** ed espellere tutte le tossine accumulate, il pacchetto **Detox Solution** sarà perfetto.

Comprende uno **Skin Brushing**, dolce spazzolamento di tutto il copro per eliminare le cellule morte e ricompattare l'epidermide, un **Detox Wrap** a base di tè verde detossinante e una sessione con **manipolo meccanico G-5**, che aumenta il microcircolo e favorisce i processi di drenaggio.

Prezzo: 115 euro.

Dove: **Corinthia Hotel St. George's Bay, Malta**

Per rigenerare il corpo e la mente

L'**Aufguss** è uno scenografico **rituale multisensoriale della tradizione nordica** con cui l'**Aufgussmeister**, esperto maestro di gettata, diffonde nella sauna il vapore arricchito di **essenze balsamiche e distensive** mediante armoniosi movimenti. Una vera coccola rigenerante per stimolare il sistema linfatico ed eliminare le tossine.

Tre le tipologie tra cui potete scegliere: **Aufguss toscano emozionale** con oli essenziali di cipresso, rosmarino e lavanda, **Aufguss rilassante** agli oli essenziali di agrumi, **Aufguss energizzante-balsamico** con oli essenziali di menta, eucalipto, cristalli di mentolo, pino mugo, abete bianco e abete rosso. Perfetto **da abbinare a uno scrub** con sale e olio

extravergine di oliva di Castelfalfi, con sale, caffè, menta e olio di mandorla o con zucchero, olio di mandorla, arancio e lavanda.

Dove: **Toscana Resort Castelfalfi, Firenze**



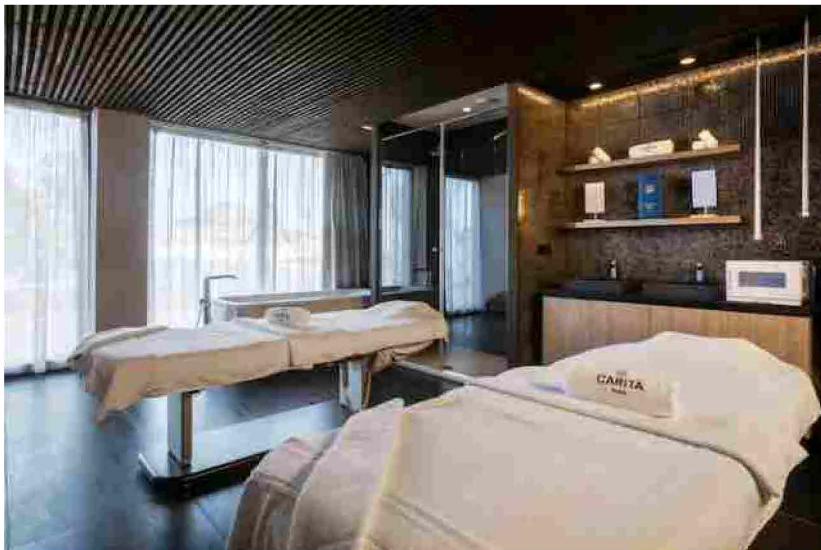
© Toscana Resort Castelfalfi

Per un viso rigenerato

Neomorphose viso è un trattamento antirughe personalizzato in base al tipo di pelle. Comprende la fase di **pulizia, scrub, massaggio e maschera**. Un approccio pluridimensionale, che consente di trattare tutte le irregolarità della struttura cutanea, fra cui le rughe, grazie a **3 azioni complementari** – dermo resistitiva, rimpolpante e rigenerante – per una **trasformazione immediata della pelle**, che rivela così tutto il suo splendore e la sua morbidezza.

Ricca di 70 anni di expertise, Carita ha creato un Metodo professionale fondato su 3 pilastri: le formule esperte, le gestualità tecniche e le energie avanzate. Poiché ogni pelle subisce **cambiamenti** nel corso della giornata, con ogni nuova stagione e perfino con l'umore, Carita ha introdotto nel suo metodo il concetto di «**stato della pelle**» per portare a una trasformazione personalizzata in base a quello di cui avete in ogni istante.

Dove: **SPA Carita, Resort Club Med di Cefalù**



SPA Carita

Per una pelle radiosa

Si chiama **'Instant Glow'** il nuovo protocollo Venus Concept che regala alla pelle del viso luminosità e compattezza in pochi minuti. Il nuovo protocollo in tre fasi – che combina infusione intradermica e tecnologia MP 2 Venus Concept – è stato sviluppato in collaborazione con il dott. Carlo Borriello, Chirurgo Maxillofaciale e Medico Estetico, con l'obiettivo di offrire, in una sola seduta, un insieme di **benefici immediati per la pelle del viso**.

La prima fase prevede un passaggio Venus Glow con un prodotto leggermente esfoliante. Grazie all'**infusione intradermica ad alta pressione** questa fase permette di estrarre le impurità dai pori, preparando la cute alle fasi successive. La seconda fase, dello Skin Tightening, prevede l'utilizzo dell'applicatore **Diamond Polar™** per conferire luminosità, tono e compattezza.

Il protocollo si conclude con una seconda applicazione Venus Glow realizzata con **principi attivi specifici**, scelti a seconda delle esigenze della pelle da trattare: idratare, contrastare l'invecchiamento cutaneo o controllare la perdita di elasticità. Prezzo: 200 euro.

Dove: **Medical Beauty Spot, Milano**



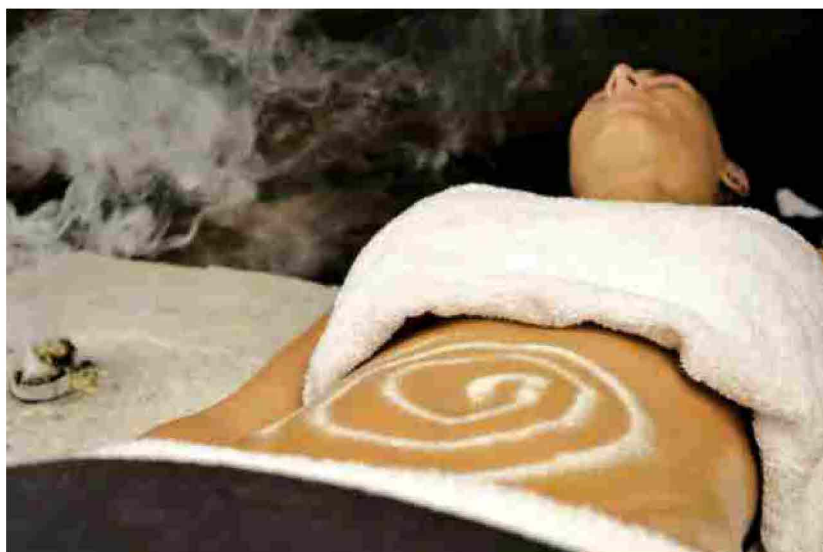
© Venus Concept

Keep calm, per mantenere la calma

A volte il Capodanno può essere vissuto come uno stress: ci si deve organizzare, ci si deve divertire e magari lo si deve trascorrere anche con parenti che non sempre sono graditi. Non fatevi prendere dall'ansia e ritrovate la calma con un bel **trattamento alla quarzite argentea** da fare prima di affrontare la serata.

Il rituale con questa roccia preistorica, composta in percentuale estremamente elevata da quarzo e dai cristalli preziosi più rari, associato alla fumigazione, risulta incredibilmente **rilassante** e conduce ad uno stato di profonda calma e serenità. Speciali essenze floreali estratte da erbe selvatiche e oli vegetali alpini hanno inoltre un effetto stimolante sul metabolismo. La Quarzite argentea viene estratta **esclusivamente in Alto Adige**. Prezzo: 178 euro

Dove: Pfösl, Nova Ponete (BZ)



Trattamento alla quarzite argentea

Per un "ritocco" last minute

Il trattamento **endermologie®** Attivatore Splendore Immediato, di soli **15 minuti**, riattiva l'attività cellulare, rispettando la pelle. **endermologie®**, infatti, è la **tecnica 100% naturale, non invasiva e non aggressiva** di stimolazione meccanica della pelle che permette di riattivare il metabolismo delle cellule agendo sui fibroblasti.

Come un autentico architetto della pelle, il fibroblasto, infatti, produce le sostanze fondamentali del derma che assicurano compattezza, morbidezza, elasticità e splendore. Basterà sottoporsi a una **piacevole seduta di 15 minuti** per rendere l'incarnato radioso e dall'aspetto più sano. La grana della pelle apparirà più sottile e la pelle luminosa. (Prezzo: 30 euro)

Dove: nei centri **LPG** di tutta Italia

Per capelli wow

A Capodanno è importante sfoggiare **capelli luminosi e sani**, quindi sicuramente il consiglio è di fare un salto dal parrucchiere di fiducia per un trattamento dall'effetto immediato come **Morphosis Re-structure Express Filler** (durata circa 30 minuti), che rigenera e ridona ai **capelli danneggiati** resistenza, lucentezza e pettinabilità (prezzo: 25 euro) o **Morphosis Ultimate Care** (durata 15 minuti), che rivitalizza e ricrea la naturale idratazione, agendo come un perfezionatore istantaneo della fibra capillare (prezzo: 25 euro).

Se poi volete osare un look estroso, potete provare la **tecnica Strike4™** per ottenere in pochi minuti **ciocche colorate**, magari abbinare alla tinta del vostro vestito, oppure, per un effetto super glamour, potete creare delle **treccie e adornarle con orecchini o altri accessori per capelli**. Per chi invece non vuole rinunciare ai capelli sciolti, la moda li vuole **liscissimi e ad effetto specchio**.

Dove: Arvi's Framesi Boutique, Milano



© Framesi

E ora che voi siete bellissime, rilassate e piene di energia per affrontare la serata, che ne dite di regalare un trattamento anche alla **vostra dolce metà**? Mica vorrete che vi faccia sfigurare, eh? Questo sarà perfetto.

Holistic Skin Care Facial for Men

Un esclusivo trattamento viso uomo, targato **Aromatherapy**, disegnato per ogni età. La pelle risulta idratata, protetta e purificata grazie agli **oli essenziali** di Bergamotto, Patchouli, Jojoba e Arancio. Inoltre con la presenza di Acido Jaluronico e **Aloe vera** svolge anche un'importante azione anti-age.

Il trattamento ha inizio con una **profonda detersione** grazie a un'avvolgente e delicata mousse. Viene poi eseguito con manovre circolari uno **scrub con farina di mais** per rimuovere le cellule morte, cui segue una detersione con avvolgenti e calde lavette. Viene poi tamponato il **tonico** con acqua di fiori di arancio per riequilibrare il naturale film idrolipidico della pelle.

Subito dopo viene eseguito un **massaggio al viso ad azione tonificante** che stimola i muscoli facciali e il trattamento si conclude con una **maschera allo Zenzero, Pepe nero, olio di mandorle** ad azione anti-age ed idratante. Durante il tempo di posa viene effettuato anche un massaggio profondo al cuoio capelluto e alla cervicale. Prezzo: 180 euro

Dove: **Mandarin Oriental, Milano**

Bene, ora siete davvero pronte per il countdown e il brindisi!

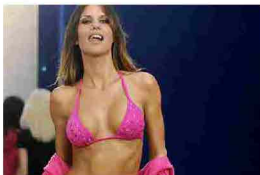
VEDI ANCHE



Seno, 5 cose che un uomo non deve fare
GQ - Ragazze



Con E-Light di Enel Energia risparmi in un anno più di 230€ su luce e gas.
Enel



Antonella Mosetti shock: 'Per fare carriera? La do!'
news



Richiedi Carta Oro American Express: per te, quota gratis il 1° anno!
American Express Gold



Regali da fare o da farsi, a partire da 10€: approfittane entro il 24/12!
CONBIPEL



Luciana Littizzetto e la fine della storia con Davide Craiano

news



Arisa svela la sua malattia

donna



Quest'anno potrai vantarti dei tuoi regali di Natale

Save the Children



I prezzi del montascale possono sorprenderti

Montascale | Link Sponsorizzati



5 hair look perfetti per il mare

Bellezza | UnaDonna



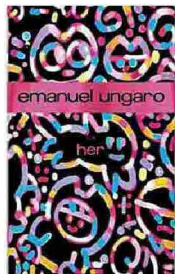
Bio contro gli sprechi. Ecco come utilizzare il 100% di frutta e verdura

Almaverde Bio



Nuova Renault CLIO. AUTO EUROPA 2020. tua da 199 €/mese Anticipo Zero.

Renault



Aria d'autunno: le nuove fragranze della stagione

Bellezza | UnaDonna



Alessandra Ricchizzi: chi è la beauty therapist delle star

Bellezza | UnaDonna



Acido ialuronico per le rughe al viso: pro e contro



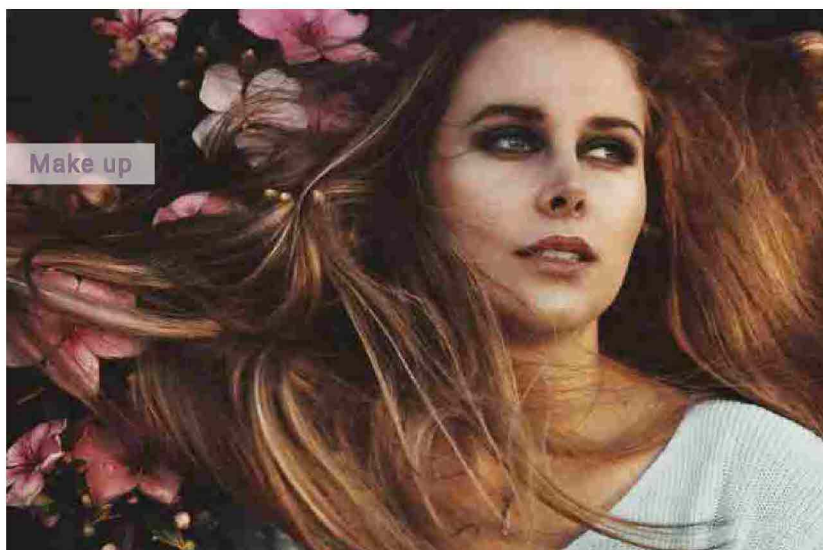
Alessandra Ricchizzi: chi è la beauty therapist delle star



Tossina botulinica: tutti gli usi terapeutici



Laser CO2 frazionato: benefici, risultati, costo e controindicazioni



Palette ombretti, i colori da scegliere per l'autunno

Tonalità calde che richiamano il foliage autunnale. Scoprite quali nuance andranno per la maggiore in autunno e via libera agli ombretti!

19 OTTOBRE 2019, DI LUISA VITTORIA AMEN

L'autunno è arrivato e ad ogni cambio di stagione ogni scusa è buona per ampliare il nostro guardaroba. E, perché no, anche la nostra trousse del make up. Le migliori palette di ombretti per l'autunno 2019 Per tutte le donne che amano il mondo del make up, le palette di ombretti sono la tentazione più forte e ricorrente. Ogni nuova uscita è un'attrazione fatale. La palette è lo strumento più completo per avere sempre a portata di mano un'ampia selezione di ombretti con colori armonici e sfumabili tra loro. Una

[LEGGI DI PIÙ](#)

[CHI SIAMO](#)

[CONTATTACI](#)

[PUBBLICITÀ](#)

[PRIVACY POLICY](#)

[COOKIE POLICY](#)

[f FACEBOOK](#)

[@ INSTAGRAM](#)

[P PINTEREST](#)

Questo sito utilizza cookie tecnici e cookie di profilazione di terze parti per la gestione pubblicitaria. Puoi esprimere le tue preferenze sui singoli programmi pubblicitari cliccando su "maggiori informazioni". Scorrendo questa pagina o cliccando in qualunque suo elemento, accconsenti all'uso dei cookie. [Informativa Privacy completa](#)