

真人实证|90 后新手妈妈逆境不妥协，翘臀美腿迎新年

作者: Cherry 2019-12-31 17:15 来源: 未知

文章摘要

湖北人，现定居广州，对于生活品质有自己的一套标准，拒绝被推销，只做自己想做的事情。

N.E.W.B.O.R.N

曾经拥有，才懂得失去的痛苦

曾经美过，才对变丑这件事耿耿于怀

自信心受影响而产生的危机感，让人心慌

从哪里缺失的就要从哪里找回来

这一届 90 后的新手妈妈们

你们准备好了吗？

90 后的石芸溪身为全职妈妈，偶尔兼顾和老公的服装生意，曾经是某宝的服装模特，高挑苗条的身材一直是她的优势，如今同样因为怀孕生子而导致身材走样，对于曾经美过、瘦过的她来说，她不想认输，还想要再试一试！

LPG@真人体验者 石芸溪



湖北人，现定居广州，对于生活品质有自己的一套标准，拒绝被推销，只做自己想做的事情。



她现在的体型问题：



新手妈妈蜜桃臀打造

难度指数：★★★★★



身体

终于找到适合自己的管理方式

幸福肥无法弥补缺失的自我

有人说生完小孩导致的身材变胖是一种幸福肥，然而这样的安慰也解决不了身材走样所带来的伤害，石芸溪形容自己生完小孩之后的身材是一言难尽，曾经以为自己再胖不过高中时的 120 斤

了，没有想到怀孕时能够飙到 150 多斤，尝试过很多方法也只减到 125 斤，原来以为的巅峰成为了现在的底线。



生完小孩后，小溪以前的工作没办法再接了，只能专心做好全职妈妈同时兼顾一下家里的服装生意，曾经和帅气有才的老公一起时，不会缺少自信，可是现在，她有了一种微妙的情绪开始蔓延，没有了以前的自信，她希望有所改变但也没有很盲目，因为对于身材管理她有着自己标准，她觉着自己会三分钟热度又没有耐心，另外方式要健康还要能够坚持，更不能扼制她对于美食的渴望，所以很难有可以达到她标准的方式来管理身材，直到这次遇见了法国 LPG®。



体重没有太大的变化，但是视觉变化很大



小溪经常带宝宝去一个游泳中心，最近几次那里的朋友见到了她都说她瘦了，在那里有一台她固定会测量的秤，她知道她的体重其实没有什么改变，但是视觉给人的感觉确实瘦了，因为身体多余的水分排出了，曲线就出来了，LPG®体验到 12-13 次的时候，她成功试穿上了一条之前穿不了的 M 码裤子，发现原来是臀部两边原先有点鼓的肉包变薄了，缩短了胯之间的距离，当时她就兴奋的跑去和老公分享这个喜讯了。



真人实证·石芸溪



LPG®臀部疗程效果



使用前 before



15次操作后 15 Sessions After

endermologie

15次 LPG®相当于几个月健身房的成果



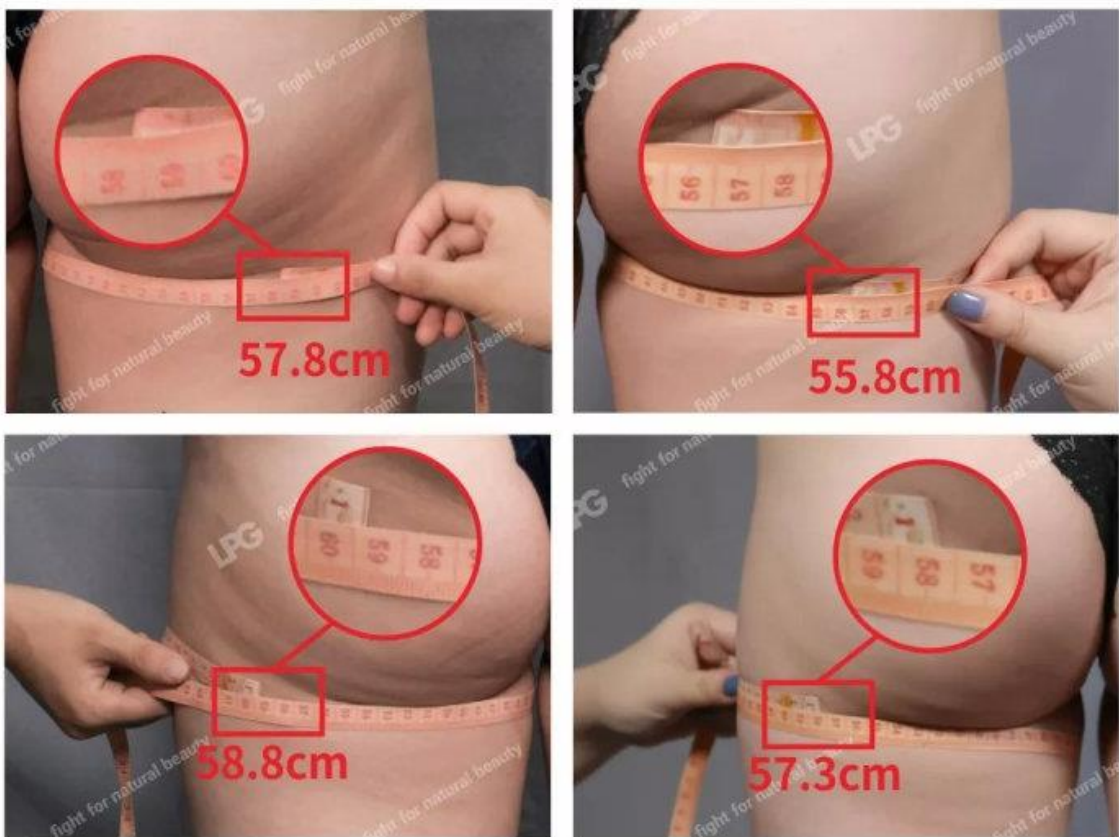
很喜欢自己这种躺瘦的感觉，舒舒服服的 15 次体验，相当于别的人勤勤恳恳跑健身房很长时间才能取得的成果，因为对于她来说健身房坚持跑 1 个月甚至几个月真的很难，所以对于 LPG®的体验成果相当满意。



1 体验前，右腿腿围为 57.8CM，体验后 55.8CM，减少 2CM，左腿腿围体验前 58.8CM，体验后 57.3CM，减少了 1.5CM



LPG®腿部疗程效果



使用前 before

15次操作后 15 Sessions After

2 臀线提升，臀部形状更加圆润翘挺，臀部及大腿跟部的肌肤也变得光滑细腻，橘皮现象也没有刚发现时突显了。



真人实测·石芸溪



LPG®臀部疗程效果



使用前 before



15次操作后 15 Sessions After

3 增加了自己运动的动力，希望能够保持这样自然的成果，开始主动抱着 14 斤的宝宝在家里进行深蹲等简单的运动了。



石芸溪经过这次蜜桃臀的打造，也重新换回之前的穿衣风格，从宽松的回到了更能体现身体曲线的，以前闲置的衣服都可以穿起来了，在作为新手妈妈之余，还能短暂的享有自己变美的时间，是一件想想就让人觉得很幸福的事情，她身边的很多朋友都很难做到，所以她会用这次体验的真实结果去分享给她的朋友们，让她们和她一样在短时间内重新找回属于自己的时间和美丽。



真人实证第 2 期

尾声

忙碌的生活，照顾家庭，兼顾工作，让许多当代女性没有了属于自己的时间，而这个时间迷失掉的正是自我价值的存在感，身为 90 后新手妈妈，线条要美，造型要 IN，而时尚健康设计师法国 LPG®希望在这个精钢水泥铸造的城市中，给你预留一块心灵和身体的栖息地，不牺牲健康，没有谎言也无需妥协，冲淡肌肤的疲惫、身体的沉重，还有精神上的紧张，让你在新的一年里，拥有新的开始寻回真我，悦享美好。

· END ·



endermologie®

LPG
endermologie
**fight
for natural
beauty**

法国时尚健康设计师 成就自然美力

110多个国家及地区合作
法国超过1200万女性使用LPG®
每天有30万男女受益于LPG®的疗程
全球75000名从业人员
每年培训5000多名从业人员
在法国每4家美容院就有一家拥有LPG®

法国 LPG®

成就自然美力

Fight For Natural Beauty



嘉悦国际
JOY PLUS

名品生活世界集成服务商
健康美丽生活



香港嘉悦国际集团有限公司

地址：深圳市龙岗区梅坂大道雅宝路1号星河WORLD C栋大厦7层

电话：82904681/23996530 传真：82904679

网址：www.joyplus.hk

延伸阅读:

- 娱乐圈的秘密:幕后全靠它减肥!
- 为什么运动减肥后, 体重容易反弹? 原因其实
- 真人实证|我以为会很疼,结果睡着了
- 200斤泰国女生因胖被嫌弃, 拼命减肥1年后,
- 谁说婚后的唐嫣没少女感?