



beauté

PAR YASMINE MEURISSE

Quoi de neuf sur la planète minceur?

Bonne nouvelle, les crèmes, massages, technologies minceur ou compléments nutritionnels ne promettent plus de miracles! Mais des résultats progressifs et durables pour peu qu'on les combine astucieusement entre eux, c'est le secret.

Le corps a ses raisons que la raison ignore! On prétend mieux accepter nos formes mais on rêve toujours secrètement de perdre quelques kilos. On sait que les régimes alimentaires finissent par faire grossir et on ne demande qu'à craquer pour l'un de ces régimes miraculeux livrés à domicile dont on ignore le contenu...

Et si le secret du « bien dans son corps » était plutôt de se fixer l'objectif d'une silhouette peut-être imparfaite mais joliment proportionnée, dynamique et ferme, en oubliant la balance? Vous êtes réellement en surpoids au sens médical

du terme? Oui, il est important de s'adresser à un médecin nutritionniste pour retrouver le poids de la bonne santé. Des bourrelets qui s'installent, une taille qui s'épaissit, de la cellulite qui complexe? On fait appel aux meilleurs « coachs minceur » de l'esthétique du moment, afin d'optimiser l'apparence là où l'on en ressent le besoin. Mais si des crèmes aux techniques médicales, les solutions sont nombreuses, individuellement, elles ne peuvent pas tout résoudre. L'idéal est de jouer la synergie entre elles pour potentialiser les effets et agir sur tous les fronts. En 2020, la minceur c'est une affaire d'équipe! ●





davantage. C'est donc en stimulant la souplesse de l'épiderme et en le raffermissant que l'on parvient le mieux à lui redonner un aspect lisse.

LE PALPER-ROULER.

Manuelle ou mécanique (LPG en institut, Wellbox à domicile), cette technique consistant à décoller un pli de peau et à le rouler entre les doigts améliore considérablement sa souplesse, son élasticité et sa fermeté. Cette technologie s'appuie sur de nombreuses études cliniques effectuées, depuis plus de vingt ans, notamment sur la réparation cutanée des grands brûlés.
www.wellbox.fr

LA SOLUTION EMTONE.

C'est la dernière-née de la firme qui a lancé Emsculpt en 2019 (stimulation musculaire de haute intensité). Cette

nouvelle machine s'intéresse cette fois à la qualité de la peau, en particulier à son relâchement et à tous les grades de cellulite. Elle consiste à combiner de façon simultanée et non invasive une technologie mécanique (radiofréquence) et thermique (radiofréquence monopolaire), pour assouplir les fibres collagène, augmenter la densité et l'élasticité cutanées, et enfin, favoriser le destockage des graisses. Le traitement s'effectue en quatre séances de 20 minutes espacées d'une semaine chez un médecin esthétique.
bitlaesthetics.com

LA SOLUTION DIAMOND.

Cette méthode propose de réduire la cellulite et de remettre la peau en tension en associant la technologie des infrarouges. Six séances sont préconisées.
deleu.fr



ISTOCK / PRESSE