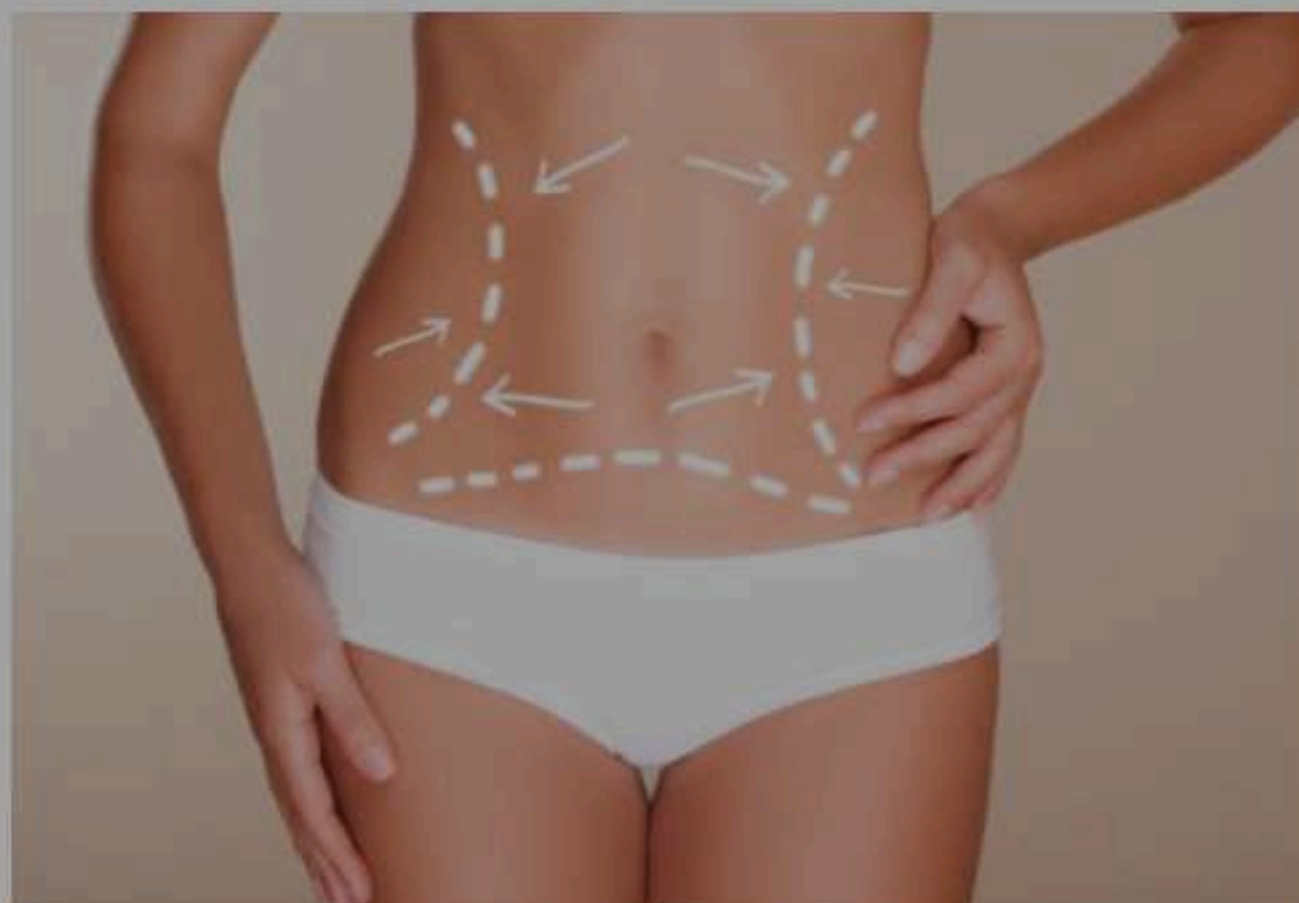




Maigrir grâce à la médecine esthétique



POUR ELLE



Le massage californien : un livre pour devenir expert

Né dans les années 70 en Californie, comme son nom le laisse supposer, le m...



Formation QI GONG sur 12 mois

Certification professionnelle



L'endermologie

L'endermologie est un procédé qui associe la technique de massage à la haute technologie. L'opération est effectuée à l'aide d'une machine perfectionnée qui alterne le massage et une aspiration contrôlée de la peau. Les zones concernées par cette technique sont surtout les endroits qui présentent une forte présence de cellulites. Les cuisses, les fesses, les poignées d'amour sont les meilleurs endroits pour pratiquer l'endermologie. Par le massage, les masses graisseuses se détachent de leur emplacement et se situent dans un endroit plus approprié. Ainsi, la zone traitée peut apparaître sous une autre forme plus agréable à voir. Cette pratique peut aussi améliorer la circulation du sang dans l'organisme.

Une séance d'endermologie dure en général, entre vingt à trente minutes de temps. Le patient est alors vêtu d'un collant spécial qui facilite le bon fonctionnement de la machine.

Le massage peut se faire aussi manuellement dans certaines circonstances. La masseuse ou le masseur pratique alors la technique de palper-rouler pour obtenir les effets attendus. La pratique consiste à pincer la peau avec les deux mains et la rouler ensuite avec le pouce.

Il est important de noter que la pratique de l'endermologie stimule également la production du collagène par le corps.

Publié le 14 avril 2020 par [Anne Vaneson-Bigorgne](#)

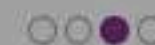
[Chirurgie esthétique](#)

Vous aimerez aussi ...



Balance Impédancemètre Pop Coach de TERRAILLON

Papa s'est (re)mis au sport ? Il a besoin d'une balance Pop Coach pour se r...



Formation QI GONG sur 12 mois

Certification professionnelle

Cursus de 119h à Lyon, A Fleur de Peau : centre de formation spécialisé en MTC
centre-formationmassage.fr

OUVRIR

FRAGRANCES



ISSEY MYAKE : une eau pure pour Elle & une eau fraîche pour Lui

La saga de l'Eau d'Issey pour Elle et pour Lui continue. Deux g...

