

# TONIC

Agisce come rassodante e  
antietà: la seduta Tonic  
Lifter di Dibi Milano utilizza  
sieri, impacchi e manipoli  
tecnologici per la *remise en*  
*forme* di glutei e gambe.

## BELLEZZA

IL DESIGN  
DI GAMBE E  
GLUTEI SI  
PROGETTA:  
SCEGLIENDO  
I TRATTAMENTI  
PIÙ EFFICACI  
CON L'AGENDA  
ALLA MANO,  
PERCHÉ  
SULL'AGING  
VINCE LA  
COSTANZA

di Rita Balestriero  
Foto di Liz Collins

SE È VERO che abbiamo la fortuna di vivere il momento storico della bellezza inclusiva - in cui la parola *diversity* è mantra imperante - e che abbiamo ormai imparato a dare meno importanza ai canoni estetici che ci hanno fatto sentire inadeguate, resta il fatto che non è facile accettare i cambiamenti fisiologici del tempo. Non è una questione di emulazione (nessuno può vincere contro lo splendido fondoschiena esibito della cinquantenne Jennifer Lopez durante il Super Bowl, o contro quello della foto a fianco) ma di ricordi, perché ci basta una vecchia foto al mare per notare come è cambiato il nostro lato B. «Dai 30 anni è normale notare una perdita di tono che avanzerà di circa il 3-5% per ogni decennio successivo», conferma il medico estetico Galyna Selezneva, dell'elegante clinica londinese di Knightsbridge (*drri-tarakus.co.uk*). «Con la pre-menoausa, poi, cominciano a diminuire i livelli di estrogeni e inizia a cambiare l'intera silhouette: aumenta il grasso sui fianchi ma cala quello sui glutei, che appaiono più piatti». Certo, lo sport è senz'altro un grande alleato, ma agisce sui muscoli. Per questo cosmetici, protocolli estetici e macchinari diventano interessanti: drenano e detossinano i tessuti, tonificano la pelle e contrastano gli effetti dell'aging.

## OLTRE IL LIFT

Quando si tratta di tonificare il corpo e contrastare la cellulite, ricorrere alle tecnologie garantite dall'esperienza è una buona strategia. Con il macchinario **Lpg** (nato nel 1986, 145 studi scientifici pubblicati), l'innovazione è garantita grazie al team di ricerca che ne migliora costantemente le performance. Tre le opzioni, quando si tratta di gambe e *B side*: concedersi il protocollo di massaggio integrale del corpo **Endermologie Alliance** (60 minuti, 100 euro circa a seconda degli istituti); oppure intervenire localmente, con **Cellu M6 Alliance**, lavorando su tono e assottigliamento delle *culotte de cheval* o solo sul drenaggio delle gambe (30 minuti ciascuno, circa 50 euro). Il massaggio, tra aspirazioni e tamburellamenti ritmici, è piacevole. Sono ideali, all'inizio, sedute settimanali (la casa promette risultati dopo le prime tre), poi meno frequenti per il mantenimento ([endermologie.com/it](http://endermologie.com/it)).

## MICRO

La chirurgia estetica insegue il basso impatto e, per modellare i glutei, la liposcultura diventa "a bassa pressione" con sonde di piccolo diametro e microincisioni ([milanoestetica.it](http://milanoestetica.it)).

## SUPER SODO

La tecnologia è 100% made in Italy, ma Endosphères Therapy ha già conquistato Europa e Stati Uniti. La prima differenza di questa macchina, rispetto alla maggior parte delle metodiche rimodellanti, è la piacevolezza: quando l'estetista passa il rullo, composto da 55 sfere di silicone, su gambe e glutei, vengono generate vibrazioni meccaniche a bassa frequenza che non provocano alcun dolore, anzi, hanno una funzione antalgica. «È indicato per chi cerca un'azione rimodellante», spiega Andriana Lenti, del reparto marketing dell'azienda. «Svolge diverse azioni sinergicamente: migliora il microcircolo, drena eliminando i liquidi in eccesso offrendo un'immediata leggerezza. Il plus è che la microvibrazione compressiva (così si chiama la tecnologia brevettata) arriva a tonificare anche i muscoli e disgregare gli adipociti responsabili dell'aspetto a buccia d'arancia». La seduta è di 45 minuti (circa 80 euro) e il protocollo standard ne richiede 12, le prime delle quali vanno eseguite ogni 2-3 giorni ([endospheres.com](http://endospheres.com)).

# 7gg

SI CHIAMA LA SCUOLA  
DELLE GAMBE  
(PIÙ ESPLICITA DI COSÌ...)  
IL PROGRAMMA  
DI 7 GIORNI  
PER LA LORO  
REMISE EN FORME  
(AD ANACAPRI,  
CAPRIPALACE.COM)

## DIAMETRO INFERIORE

Per chi preferisce il tocco manuale, le estetiste Matis propongono Soir Expérience Slim. Indicato a chi vuole perdere qualche centimetro e rimodellare la zona di gambe e glutei, anche drenando i liquidi in eccesso, ha una durata di 90 minuti (90 euro la seduta con un minimo di 4-6 consigliate). Gli step sono tre: si comincia con un gommage e si prosegue con un impacco riscaldante, dall'effetto detox e riducente, per concludersi con un massaggio snellente. Il vantaggio è che ogni fase può essere personalizzata, per esempio con la scelta fra diversi prodotti di gommage, scegliendo la texture preferita di oli o burri per il massaggio, tutti della linea Active Slim. I momenti di posa sono molto rilassanti grazie alle digitopressioni a testa e piedi ([matis-paris.it](http://matis-paris.it)).

## MENO VOLUME

Si chiama Onda Coolwaves™, è una tecnologia italiana e si basa sull'utilizzo di microonde che, per capirci, sono molto simili a quelle del forno. «La loro frequenza è stata studiata per colpire la membrana delle cellule adipose, rendendola permeabile», spiega Ivan Pan, medico estetico e agopuntore a Milano ([studiomedicopan.com](http://studiomedicopan.com)). «Così il grasso fuoriesce e viene eliminato fisiologicamente. Il calore generato dalle onde, poi, stimola la sintesi di collagene con un effetto tensore». Ma scaldandosi non farà male alla pelle? «Non si arriva alla sensazione di bruciore, solo di calore». Gli inestetismi trattati sono tre contemporaneamente: cellulite, adiposità localizzate e rilassamento cutaneo. Il trattamento costa circa 250 euro e il ciclo prevede 4 sedute da ripetere ogni 4-5 settimane ([coolwaves.it](http://coolwaves.it)). Nel caso, poi, di *culotte de cheval*, dove il grasso è la problematica maggiore, è possibile associare il trattamento CoolTech: tramite crioadipolisi, questo macchinario cristallizza le cellule adipose che poi vengono espulse per vie linfatiche provocando una perdita di volume (ma non di peso). Il protocollo prevede da 1 a 3 sedute (a partire da 300 euro l'una).

1. Un fluido leggero con oli di cartamo, pistacchio e lentisco che nutrono e tonificano la pelle. **Crema Fluida per il Corpo Frescaenza di L'Erbolario** (20 euro).
2. Pratiche capsule monodose senza conservanti, profumi, alcol e coloranti. Sono ideali per un'azione d'urto contro la buccia d'arancia. **Attivi Puri Capsule Anticellulite Caffèina + Escina di Collistar** (40 euro).
3. Una formula dalla texture ricca che contrasta la perdita di tono ed elasticità della pelle di gambe e glutei. **Defence Body Reborn di Bionike** (in farmacia, 66 euro).
4. Un balsamo che, a contatto con la pelle, si trasforma in olio nutriente e illuminante. **The Renewal Oil Body Balm di La Mer** (135 euro).
5. Si applica a partire dalla volta plantare risalendo fino alle cosce con movimenti circolari: drena, rimodella, tonifica e nutre. **Huile Affinante pour les Jambes di Sisley** (144 euro).



**BELLEZZA**



In apertura foto di Trunk Archive. Still life Paolo Spinazzè. Set di design: Ornella Pionti

095140

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.