

# aufeminin

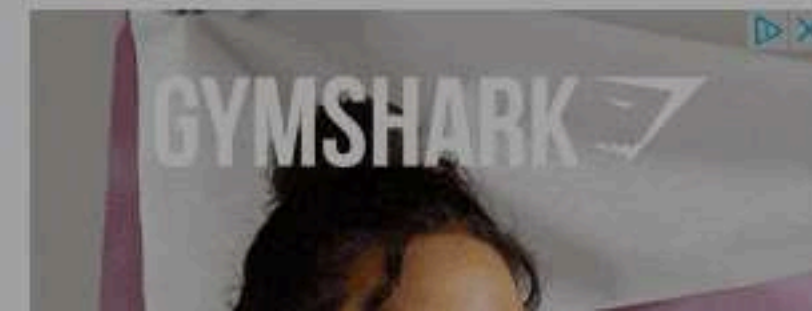
[Accueil](#)[Actualités](#)[#westandup](#)[Mode](#)[Beauté](#)[Maman](#)[Culture](#)[Bons plans](#)[Sexo](#)[Cuisine](#)[Soc](#)

# Comment booster le collagène, protéine anti-âge indispensable à la peau ?

par [Ingrid Bernard](#) – créé le 21 avril 2021



Avec l'âge, la peau perd en fermeté et en éclat, les muscles se relâchent, les rides apparaissent. En cause, une baisse de production de collagène, une protéine essentielle au bon fonctionnement du corps. Mais alors, comment le stimuler ?



## Quels sont les soins les plus efficaces pour redonner de l'éclat à la peau ?

Sérums, crèmes, masques... Le collagène entre dans la composition de nombreux soins du visage. Mais elle n'est pas la seule molécule star de l'anti-âge. *"En plus de l'eau, les trois composants de la peau, le collagène, l'élastine et l'acide hyaluronique sont tous les facteurs clés pour l'équilibre et la santé de la peau. Ils sont, notamment, reconnus pour leurs propriétés mécaniques. Ils apportent de la fermeté, de la souplesse, de l'élasticité et de la douceur à la peau. Ils lui donnent également un aspect lisse et homogène"*, considère le spécialiste. Pour une meilleure efficacité, appliquez la crème sur le visage et le cou en insistant sur les zones qui ont tendance à se marquer. Vous pouvez réaliser des petits massages circulaires afin que le soin pénètre complètement. Pensez à appliquer également votre crème, le soir, car c'est au cours de la nuit que les cellules de la peau se régénèrent.



## Sérum éclat énergisant Endermologie de chez LPG



© lpg

Le sérum éclat énergisant associe une forte concentration de Vitamine C, connue pour ses propriétés énergisantes, à un actif activateur d'éclat et anti-tâches pigmentaires pour retrouver un teint uniforme et lumineux. Ce soin quotidien redonne de la fermeté à la peau grâce à son complexe anti-âge à base d'acide hyaluronique, qui agit de manière efficace sur la formation du collagène et d'élastine et prévient leur dégradation.

