

# Emilie Fiorelli (Secret Story) plus mince et musclée que jamais, son ventre plat et ses abdos épatent la toile

Après avoir accouchée de son deuxième enfant, Emilie Fiorelli a suivi un programme sportif particulièrement efficace tant sa métamorphose est incroyable. Un ventre ultra-plat et des abdos destinés, l'ancienne gagnante de Secret Story affiche un corps athlétique.



Valerie Hommez Il y a environ 7 jours · (30/04/2021)



© Capture NT1



**Mamans & Célèbres: une participante emblématique de Secret Story rejoint le casting de l'émission**



**Karine Le Marchand brise le silence et dévoile les coucheries de Stéphane Plaza avec ses clientes**



**Diam's plaque tout? Toute la vérité en photos, elle révèle ce qu'elle a fait depuis son départ de la Toile**



**Vacances: Voici toutes les dispositions à prendre pour passer d'agréables congés sans soucis !**



**Christina Milian: La femme de M Pokora dévoile une photo en train d'allaiter leur petit dernier, magnifique !**

Emilie Fiorelli: Quelle transformation ! Effectivement, Émilie Fiorelli apparaît totalement métamorphosée sur la toile. La jeune maman affiche donc une nouvelle silhouette après avoir pris quelques kilos superflus lors de sa dernière grossesse. Une transformation due à sa seule volonté et aux nombreux efforts qu'elle aura dû fournir. La jolie blonde prend ainsi la pose en laissant découvrir à ses fans son ventre totalement plat et ses abdos en béton. Objeko revient donc pour vous sur ces photos ne laissant aucun doute sur sa forme retrouvée.

## Émilie Fiorelli : un corps parfaitement sculpté après l'arrivée de son deuxième enfant

Une méthode 100 % naturelle



Pour Émilie Fiorelli, il n'était pas question de céder à la facilité. Elle a ainsi refusé à l'encontre d'autres stars de la télé-réalité de passer par la chirurgie esthétique pour venir à bout de cette petite contrariété de poids. En effet après sa deuxième grossesse, Émilie Fiorelli avait pris quelques kilos superflus. Il lui paraissait donc essentiel de retrouver son allure athlétique sans liposuction ou autres chirurgies. Elle s'est donc lancée dans de véritables séances intensives de sport tout en faisant très attention à son alimentation.

Aujourd'hui, elle partage donc le résultat de ses nombreux efforts. Ainsi, sa communauté peut découvrir le résultat de son travail. Dans une série de clichés publiés sur Instagram, ses followers admirent désormais sa forme olympique. Des publications très [suivies](#) ce mardi 27 avril. En effet, les commentaires étaient très nombreux et surtout plutôt élogieux. Mais bien évidemment, tout ne s'est pas réalisé du jour au lendemain et sans effort. La jeune femme aurait ainsi mis en place toute une série de pratiques lui permettant d'arriver à son objectif. Objeko vous présente donc sa méthode qui apparemment s'est révélée très efficace.

### Entre cryolipolyse et massages



Récemment, la maman de Louna et Farrell livrait donc les secrets de sa réussite. Tout d'abord, elle a adopté une alimentation particulièrement saine. Son régime était ainsi basé sur beaucoup de poissons et de légumes. Elle ne s'est autorisée aucun écart et a gardé le cap. En plus d'être très attentive aux calories ingurgitées, la nouvelle candidate de *Mamans & célèbres* a eu recours à d'autres techniques. Elle aurait ainsi eu recours à une cure Cellu M6 qui permet de lutter contre la cellulite.

Pour compléter le tout, elle serait devenue une adepte de la cryolipolyse qui permet de détruire les cellules graisseuses. Et pour finir, Émilie Fiorelli aura également reçu des séances de massage Renata França qui permet de drainer et de sécher le corps.