



BEAUTY STAR

Arisa senza veli, ecco lo scatto in topless in nome della body pos ...



BEAUTY STAR

Vitiligine e bella stagione: camouflage, terapie e trattamenti da ...



MAKE UP

Make-up fresco e colorato, manifesto di bellezza post Covid

VANITY FAIR

Intrattenimento, informazione, dibattito. Sempre con te.



Scarica subito la nuova APP

SCOPRI LE NOVITÀ

BEAUTY . VISO E CORPO

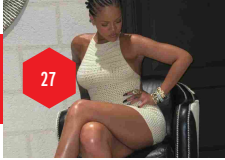
# Prendersi cura del corpo, per sentirsi bene (e non per la prova bikini)

01 GIUGNO 2021

di REDAZIONE BEAUTY



Un corpo più tonico, dalla pelle più liscia e brillante, con gambe leggere, e in generale con un ritrovato senso di energia, è il #summergoal per il 2021. Qui qualche consiglio per raggiungere l'obiettivo



SFOGLIA LA GALLERY



C'è chi il corpo lo preferisce ben idratato, chi tonico, chi lucido e chi sano. Quel che davvero conta, adesso che andiamo incontro all'estate, è prendersi cura di quelle zone che durante l'inverno sono state nascoste. A ricordarci che è il momento giusto per iniziare una beauty routine più completa sui social iniziano a spuntare post di star che puntano l'attenzione proprio su questo aspetto della cura di sé, per prepararsi all'estate e sentirsi in forma, a prescindere dalla taglia. **Rihanna** per esempio ha concentrato l'attenzione sull'aver una pelle ben idratata e lucidata, complice il nuovo prodotto della sua linea Fenty Skin, Butteroil, un olio cremoso che rende la pelle brillante ma senza l'effetto unto.

Magia.



badgalriri  
96.9M followers

[View Profile](#)



[View More on Instagram](#)



8,292,358 likes

badgalriri

touch dat BUTTA baby.

one thing bout #BUTTADROP , it's gon give what's its s'pose to gave!!!

Drip ya skin in a hydrating, glossy, whipped body oil from @fentyskin that leaves you with a non-sticky glow that lasts. Also - she refillable! Available now at @sephora @bootsuk @harveynichols + fentyskin.com

view all 89,643 comments

Add a comment...



## TOP STORIES



TREND

**Estate 2021, ripartono i matrimoni: le tendenze beauty del momento**

di ILARIA PERROTTA



CAPELLI

**Le acconciature ideali per ogni segno zodiacale**

di ELEONORA NEGRI



CAPELLI

**10 tagli di capelli che ti regalano una decina d'anni in meno**

di MARZIA NICOLINI

È senza dubbio questo il momento di rivelare di più di sé e per sentirsi a proprio agio in vista dell'estate, anche i trattamenti aiutano, o per ridurre la ritenzione idrica, o per sgonfiarsi dopo mesi di vita sedentaria. Tutto può essere d'aiuto per piacersi di più e sentirsi bene. Per fare una recap di quello che si può fare per rimettersi in forma abbiamo raccolto prodotti e trattamenti da fare in salone e nei centri estetici, da abbinare a rituali domiciliari e all'essenziale attività fisica da riprendere con regolarità, adesso

che non ci sono più scuse, perché anche le palestre finalmente hanno riaperto il 24 maggio.

### PER RIACQUISTARE TONO

Si chiama **NIR** ed è un metodo efficace, indolore e non invasivo per restituire tono ed elasticità alla pelle grazie all'uso del laser che scalda in profondità la zona del derma da trattare, e crea un campo elettromagnetico che ricompatta i tessuti, stimolando la produzione di nuovo collagene. Ciò permette alla pelle di apparire visibilmente liftata e risolleata. Per queste sue caratteristiche, il trattamento è preferibile per chi è over 30 anni, perché è quando inizia il processo di invecchiamento cutaneo. La pelle, infatti, con il passare degli anni produce sempre meno collagene, andando incontro a importanti perdite di tono. La lassità cutanea può inoltre essere legata allo svuotamento dei tessuti successivo al trattamento a ultrasuoni, che si occupa della rimozione del grasso in eccesso. Anche in questo caso si può ricorrere al trattamento per il rassodamento dei tessuti. La tecnologia NIR (Near to InfraRed) – in italiano Vicino a infrarosso – ha una lunghezza d'onda di 1320 nm, ha la capacità di leggere il cromoforo dell'acqua surriscaldando il tessuto, riattivando la microcircolazione e generando la produzione di nuovo collagene, la sostanza che dona tono e sostegno alla pelle. Per questo la tecnologia NIR è particolarmente indicata per trattare le aree più colpite dalla lassità cutanea come braccia, addome, cosce e glutei. Il trattamento, che agisce come un vero e proprio "ferro da stiro" cutaneo, può essere effettuato su tutte le zone della pelle che hanno bisogno di essere definite e liftate. Il trattamento si può eseguire presso Salon De Beautè a Milano, che consiglia una media di 5-10 sedute da definire in rapporto alle esigenze del cliente, da ripetere con una frequenza settimanale. Il rassodamento con la tecnologia NIR non presenta controindicazioni, può essere effettuato in ogni periodo dell'anno – compresi i mesi estivi – ed è adatto a tutte le tipologie di pelle, fatta eccezione per quelle abbronzate. Nonostante durante il trattamento venga prodotto un fascio di calore che varia tra i 40° e i 42°, il trattamento rassodante risulta totalmente indolore grazie all'azione della punta raffreddata, pensata per garantire il massimo comfort.

### PER DRENARE I LIQUIDI IN ECCESSO

Obiettivo stare bene nel proprio corpo. Uno stile di vita sedentario legato allo smart working, alla chiusura delle palestre, allo stress generale ha favorito favorire l'insorgenza di inestetismi come gonfiori e cellulite. Inoltre, per chi soffre di problemi circolatori, insufficienza venosa e ritenzione idrica, il periodo è stato ancora più complicato e i disturbi hanno influito sulla qualità della vita. **LPG®** può fornire una risposta sicura ed efficace alle donne che presentano tali problematiche. La tecnica **endermologie®**, riconosciuta a livello mondiale da oltre 145 studi scientifici, permette un drenaggio preciso e indolore, per risultati più intensi e più veloci rispetto al linfodrenaggio manuale, ma anche più delicati sul tessuto



corporeo; ha azione antiossidante e anti-radicali liberi, azione riparativa e rigenerativa tissutale. Le **Onde Acustiche ad Alta Energia, ESWT** “**Extracorporeal Shock Wave Therapy**” sviluppate dalla compagnia elettromedicale Svizzera Storz®, sono una terapia nata come valida opzione terapeutica per il dolore e la cura di molte patologie perchè stimolano meccanicamente l’attivazione dei naturali processi biologici di riparazione. Grazie al loro potente effetto antinfiammatorio, queste particolari onde acustiche sono il trattamento per eccellenza nella patologia della cellulite, anche negli stadi più avanzati come il fibroso e lo sclerotico, e delle adiposità localizzate perchè sono in grado di rompere le membrane degli adipociti. Attraverso l’uso di due manipoli, uno di tipo lipotico e l’altro rassodante, le onde d’urto esercitano un benefico effetto drenante, riducono l’accumulo di grasso, migliorano la circolazione sanguigna locale e stimolano il metabolismo cellulare. I trattamenti sono efficaci per la rimozione di accumuli adiposi localizzati, il rimodellamento del corpo e eliminazione della cellulite, riduzione di centimetri delle circonferenze.

**LEGGI ANCHE**

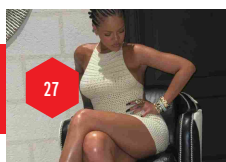
[Arise senza veli, ecco lo scatto in topless in nome della body positivity](#)

**LEGGI ANCHE**

[Scrub corpo: come preparare la pelle alla «missione tintarella»](#)

**LEGGI ANCHE**

[Hayley Hasselhoff, cover girl curvy su un Playboy europeo: «Non c’è niente di sbagliato nell’essere te stessa»](#)



27



SFOGLIA LA GALLERY

**LATEST VIDEOS**