



Sous-marins: E. Macron «sait» que S...



Xavi n'était pas la priorité de Laporta et...

Japon-Conforté par un succès électoral plus...



N'oubliez pas les paroles : ces deux...



Shopping homme : les sous-vêtements



Lorsque l'on déguste une figue, on mange...



Florent Pagny : sa femme, Azucena...

**Femme
actuelle**

Noémie, trouver son équilibre avec l'endométriose

Femme
Actuelle

x



MON
CORPS,
MA
RENAISSANCE

ÉPISODE 2

© Alix Illustration / Femme Actuelle

© Alix Illustration Noémie, trouver son équilibre avec l'endométriose

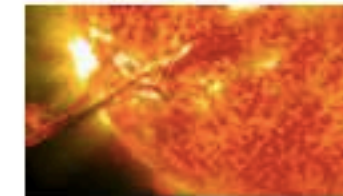
Dans cet épisode de Mon corps, ma renaissance, le podcast qui donne la parole à des femmes résilientes, découvrez le récit de Noémie, qui souffre d'endométriose. Elle partage son expérience, ses questions et les solutions qu'elle a trouvées, au cours d'un témoignage intime et nécessaire.

< 1 2 3 4 >

PLUS SUR MSN

**Sous-marins: E.
Macron «sait» que...**

Paris Match

**Une puissante
tempête solaire se...**

Slate

**Attendu à la COP26,
Erdoğan rentre en...**

Ouest-France



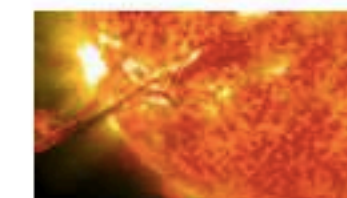
C'est une maladie encore peu connue. Pourtant, on estime aujourd'hui que l'endométriose concerne une femme sur dix en âge de procréer. Si elle se traduit principalement par des règles très douloureuses, l'endométriose peut également provoquer des douleurs diffuses, des tensions musculaires, des problèmes digestifs et intestinaux... On parle de douleurs chroniques invalidantes pour 70 % des femmes qui en sont atteintes. Et dans 40 % des cas, l'endométriose va jusqu'à provoquer l'infertilité*.



PLUS SUR MSN



Sous-marins: E. Macron «sait» que...
Paris Match



Une puissante tempête solaire se...
Slate



Attendu à la COP26, Erdogan rentre en...
Ouest-France





Pour celles qui souffrent de cette maladie, la difficulté est double : d'abord, le diagnostic prend parfois plusieurs années - on estime qu'il faut attendre 7 ans en moyenne pour qu'il soit posé. Ensuite, il n'existe à ce jour aucun traitement de l'endométriose, même si des solutions pour contrôler son évolution et apaiser les douleurs sont mises en œuvre.

Du parcours de soins au partage des solutions

Dans cet épisode du podcast **Mon corps, ma renaissance**, Noémie témoigne de cette maladie : ce jour où l'endométriose s'est manifestée pour la première fois, son parcours de soin, ce que cela a changé dans sa vie. Elle raconte ses difficultés, ses doutes, mais aussi ses victoires et ce qui la soulage au quotidien. La découverte de sa pathologie a marqué un tournant dans sa vie. Aujourd'hui, Noémie cherche à aider les femmes à mieux vivre leur cycle menstruel en créant une plateforme web dédiée appelée Rouge Vif.

Pour améliorer la prise en charge des femmes souffrant de cette maladie, **LPG®** a développé avec des spécialistes de l'endométriose un protocole de soins endermologie® medical. Grâce à l'appareil Cellu M6® Alliance, les masseurs-kinésithérapeutes peuvent remobiliser en douceur des zones parfois très douloureuses, comme le ventre, ou la zone sacro-lombaire. Ce protocole rend au corps sa souplesse, soulage les tensions musculaires et les douleurs qui les accompagnent, renforçant le bien-être des patientes.

Endermologie® medical aide les femmes atteintes d'endométriose, mais aussi les patientes qui souffrent de jambes lourdes, celles qui viennent d'accoucher par césarienne, ou celles qui, dans le cadre du traitement d'un cancer du sein, subissent une mastectomie ou une tumorectomie. Découvrez leurs histoires en écoutant les autres épisodes de **Mon**



PLUS D'INFO : FEMME ACTUELLE

Femme actuelle VISITER LE SITE >





corps, Ma renaissance, un podcast rendu possible grâce à Femme Actuelle et LPG®.

* source des chiffres : INSERM / EndoFrance

RUBRIQUES POUR VOUS



VOUS POURRIEZ AIMER

Sponsorisé [taboola](#) ▶