

BEAUTY / 2

Unguento magico
L'OLIO D'OLIVA




Per continuare a trattenere tutti i benefici che sole, mare e relax ci hanno dato, il primo passo è mettersi sotto la doccia (tiepida, attente) e dotarsi di prodotti a base oleosa

di Veronica Balutto

Le vacanze sono terminate? Non scoraggiamoci e continuiamo a trattenere nel nostro corpo tutti i benefici che sole, mare e relax ci hanno lasciato. Primo step, e sempre un buon consiglio da parte di tutti gli specialisti, è quello di bere molto ed idratare la pelle.

Per preservare il più a lungo possibile la tua abbronzatura cerca di evitare bagni e docce con acqua troppo calda, altrimenti favorirai la desquamazione. Meglio anche preferire detergenti non aggressivi ma delicati a base oleosa, che idratano e nutrono la pelle, allontanando lo spettro della desquamazione. Beauty tip? La pelle va idratata e nutrita moltissimo, più volte al giorno. Applica un olio naturale appena uscita dalla

doccia o vai alla ricerca di creme e trattamenti che la stimolino in profondità, grazie alle sostanze benefiche in esse contenute, come vitamine e acido ialuronico. Massaggia lievemente la tua pelle con leggere pressioni e decompressioni: questa alternanza favorisce la microcircolazione e, quindi, il passaggio delle molecole di ossigeno nei tessuti.

Ci sono anche molti prodotti, trattamenti doposole che hanno un'azione perfetta nel rigenerare e ripristinare l'integrità dell'epidermide anche lontano dal sole. Preferiamo i prodotti nutrienti ed emollienti: la nostra pelle rinascerà ritrovando anche il suo grado di elasticità, con un magnifico colorito che non guasta mai. 

PROTOCOLLO BENESSERE

Endermologie® propone il Protocollo Drenante che, in soli 30 minuti, riattiva le funzioni di eliminazione dei liquidi in eccesso e stimola la circolazione. Infatti, i tessuti pregni di liquidi appesantiscono la silhouette, nascondendo i contorni della figura e favorendo l'insorgenza di inestetismi quali gonfiori e cellulite.

Durante la seduta questi disturbi si alleviano, donando istantaneamente leggerezza e benessere. Questo massaggio linfatico firmato LPG® è una vera risorsa per aiutare a perdere volume. Favorendo la circolazione e agendo sulla ritenzione idrica, contribuisce al drenaggio sgonfiando la silhouette. Elimina le tossine, regola la circolazione sanguigna e ha una vera azione drenante. Molto piacevole, questo trattamento fornisce un sollievo immediato e duraturo. La pelle ossigenata è ridinamizzata e beneficia di un'immediata sensazione di leggerezza. Trattamento Detox endermologie®, € 70 per 30 minuti.

