



RIDES : oubliez les crèmes et faites ceci à la place

>> JE DÉCOUVRE

VERSION FEMINA | BEAUTÉ | SOINS VISAGE ET CORPS

Anti-âge : on a (beaucoup) aimé ces 4 soins contre les rides et le relâchement cutané

D'une huile au rétinol végétal à un masque LED, en passant par un sérum au Géto et une boisson au collagène, découvrez notre avis au sujet de nos 4 soins anti-âge préférés du moment, dans notre sélection 100% testée - et approuvée.

Elsa Rouden



Un tiers des plus de 50 ans utilisent des produits anti-âge quotidiennement. Mais les baby-boomers ne sont pas les seuls à traquer rides et relâchement : près de 30% des 35-49 ans et 15% des 20-34 ans appliquent, chaque jour, des soins pour ralentir le vieillissement cutané*. Et les consommateurs, à la recherche d'anti-rides efficaces, [se passionnent particulièrement pour certains actifs](#).

A découvrir également : [Tuto maquillage anti-âge : les conseils d'une pro en images](#)

L'année dernière, la [vitamine C](#) et le rétinol étaient les deux ingrédients les plus recherchés sur Google dans le monde, juste derrière l'Aloe vera. Une appétence pour les soins pointus qui renouvelle sans cesse l'offre de soins anti-âge. Mais comment faire le tri, parmi ces innombrables références ? Zoom sur 5 soins et outils que nous avons testés et qui nous ont particulièrement séduits.



Le shot cacaoté Collagène LPG



Dès 20 ans, la peau peut perdre certains de ses éléments essentiels, favorisant ainsi le vieillissement cutané. Plus sèche, moins ferme, elle perd en structure et en tonicité. Pour la soutenir, on peut se tourner vers des compléments alimentaires adaptés. Toutefois, leur efficacité est conditionnée à une prise régulière.

Pour les rendre plus appétissants, LPG, qui a récemment lancé ses nouveaux produits de nutricosmétique, a créé une recette de shot cacaoté. Gorgée de collagène et d'élastine, la poudre, à diluer dans de l'eau, soutient les tissus du derme. Résultat, après 28 jours de consommation quotidienne, les rides sont réduites de 19%, selon une étude clinique réalisée auprès de 44 femmes âgées de 40 à 55 ans.



On a testé le shot cacaoté Collagène de LPG : notre avis

Bien que le complément contienne des peptides de poisson, leur présence est indétectable en bouche. Sans sucre ni édulcorant, la boisson a une saveur de cacao pur et un léger arôme de noisette. Facile à mélanger, elle ne forme aucun grumeau une fois l'eau chaude ajoutée. Une bien agréable façon de déguster du collagène sans y penser !

Les ingrédients

2000mg de peptides de poisson (1 880 mg de collagène et 120mg d'élastine), poudre de cacao maigre, fibre soluble de blé, arôme naturel.

Comment l'utiliser

Diluer un sachet dans 100ml d'eau chaude.

Shot cacaoté Collagène, LPG, 44€ les 28 sachets

En vente sur dermexpert.fr et en instituts (adresses disponibles sur endermologie.com)

