



I trattamenti mirati per rassodare le gambe e combattere la cellulite

di Donatella Genta

10 MARZO 2022

È tempo di iniziare a lavorare sulle gambe e di fare una *'remise en forme'* per arrivare toniche alla stagione estiva. Questi anni di pandemia e di vita meno *'attiva'* non hanno aiutato; girovita con accumuli di adiposità, cellulite e liquidi in eccesso sono comuni nemici contro cui combattere. La cellulite affligge infatti la maggior parte delle donne, ma anche una buona percentuale di uomini. Il cosiddetto *'effetto buccia d'arancia'* è infatti tipica di chi conduce una vita sedentaria, con cattive abitudini, squilibri ormonali e un'alimentazione troppo ricca di sale. L'approccio giusto per ridurla, oltre a bere tanta acqua per favorire l'eliminazione delle tossine, fare sport, mangiare corretto, comprende anche trattamenti da fare a casa a base di attivi snellenti e rassodanti, da usare giorno e notte. **Gel, creme e oli che se utilizzati con costanza tutti i giorni per almeno tre settimane, levigano la pelle con un iniziale effetto di rassodamento.**

Attenzione però a sceglierli in base alle esigenze: snellire, drenare, ridurre i *'cuscinetti'* (pancia, cosce, braccia) o la cellulite. In commercio si potrà scegliere tra prodotti con la **caffaina**, che aiutano a stimolare la microcircolazione nei tessuti adiposi, la **betulla**, che stimola la circolazione del sangue, e lo **zenzero**, che promuove la microcircolazione e accelera il metabolismo, aiutando la pelle a eliminare le tossine. Ci sono poi i bendaggi e i cerotti per un effetto urto. Se si desiderano invece dei trattamenti più specifici e mirati a seconda del tipo di cellulite e della causa primaria, sarà necessario



Per accompagnare le donne che vogliono curare la propria cellulite matura e spesso fibrosa, è necessario agire in modo più efficace con un siero concentrato che migliori anche l'elasticità cutanea, Siero Intensif Anti-cellulite, **LPG**

2 di 14



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095140



In Istituto. Nei centri [LPG](#) si possono provare nuovi trattamenti corpo che agiscono su tutti i tipi di cellulite, sia essa acquosa, adiposa o fibrosa; trattamenti formulati per levigare l'aspetto a buccia d'arancia delle pelle e ottimizzare al meglio i benefici dei trattamenti *endermologie*.

12 di 14



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.