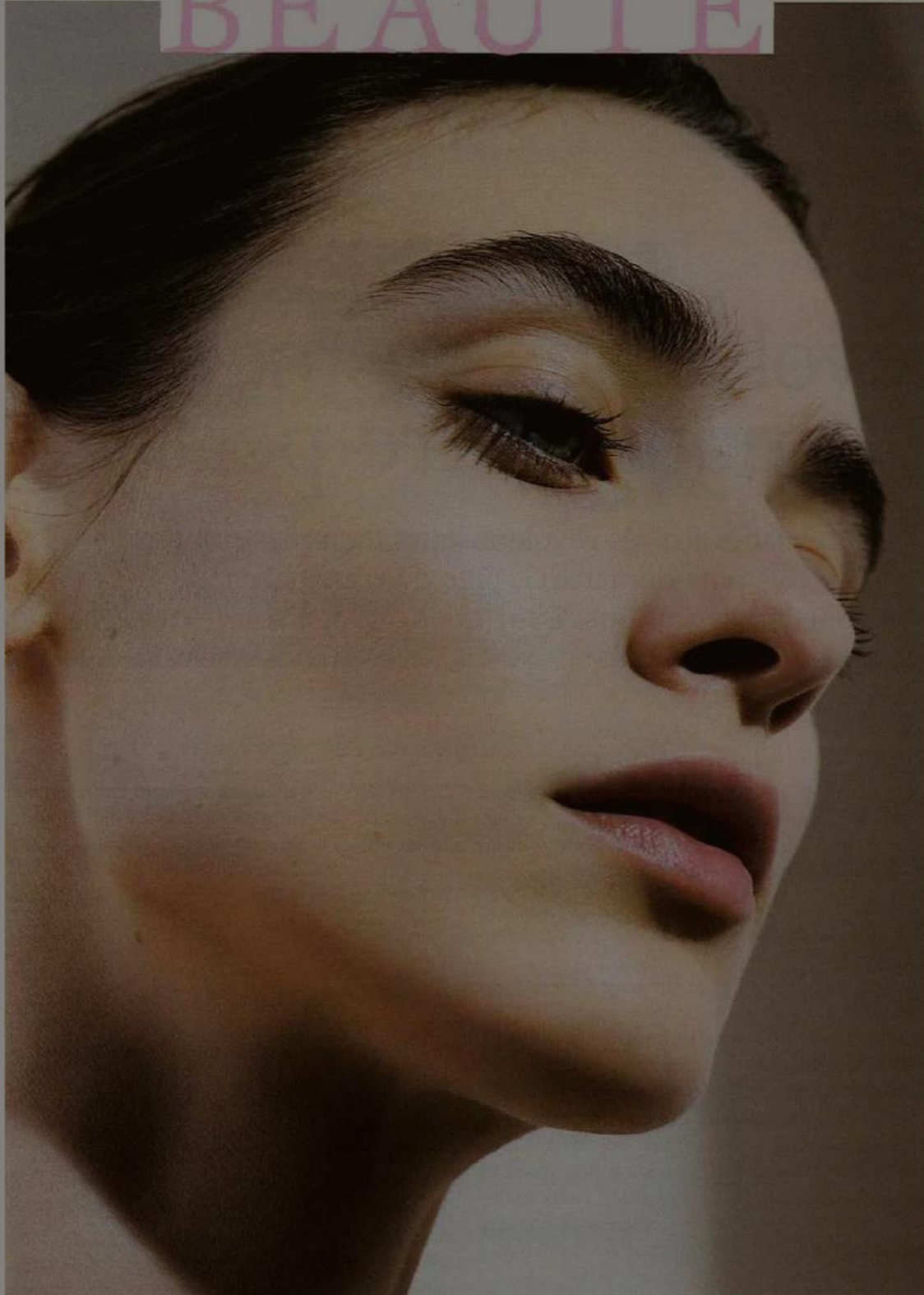




BEAUTÉ

Tous nos conseils beauté
www.marieclaire.fr/beaute



Les vraies révolutions cosmétiques Fini le rajeunissement à tout prix.
La beauté est avant tout un état d'esprit. Et la cosmétique
s'inscrit alors dans une routine belle peau, plaisante et épanouissante. →



Les vraies révolutions cosmétiques pour notre peau

Les laboratoires revoient leurs formules pour offrir plus de naturel, plus de transparence, plus de sensations. Pour que tout âge soit le bel âge.

Par Ariane Goldet. Photo Sophie Tajan. Réalisation Julie Cristobal. Natures mortes Luc Manago.

Dans le paysage du soin visage se dessinent de grandes innovations. Le challenge? Des composants plus naturels tout en procurant des textures hypersensorielles et des résultats manifestes. Notre sélection.

La nature avant tout

Elle s'est longtemps limitée aux soins des magasins bio. Puis est partie investiguer les rayons des pharmacies et parfumeries. La naturalité des formules est aujourd'hui notre préoccupation première (on applique chacune 3,8 kg de crème par an sur le visage) tout en exigeant toujours des résultats rapides et visibles. Les laboratoires de recherche ont bien assimilé cette requête mais aussi le fait que nous sommes de plus en plus renseignées. Nous savons lire entre les lignes les ingrédients au dos des packagings si bien que la transparence est exigée.

Dix-huit plantes La recette de l'Aqua Mirabilis de Roger & Gallet créée par les moines, qui s'appliquait sur la peau ou se buvait, est un remède universel. Ce cocktail de dix-huit plantes vient de livrer son secret de beauté tant prisé à la

cour de Napoléon III. Il agit au niveau des récepteurs olfactifs de la peau et active le renouvellement des cellules de la couche cornée, ce qui explique son effet protecteur, cicatrisant et réparateur. Et donc son action éclat, lissante et belle peau. A découvrir dans quatre produits à base de ces plantes naturelles inspirés des onguents de l'époque: Masque Extra-fin, Vinaigre de Beauté, Double Extrait et Crème Légendaire. Des formules faciles, efficaces, délicates et super-sensorielles pour avoir une peau saine et lumineuse. Le Soin Aura Mirabilis de Roger & Gallet, de 20,80 € à 57,10 €, en pharmacie.

Huiles naturelles La marque grecque Korres, fondée par un pharmacien passionné de phytothérapie, de plantes médicinales et d'homéopathie, est un exemple de naturel glamour et sérieux. Pour exemple, le dernier produit, une huile anti-âge global, juste équilibre entre six huiles naturelles nourrissantes riches en oméga 6, hyperconcentrées en antioxydants. Il apporte un effet lifting immédiat en attendant des résultats plus tardifs mais plus profonds. Huile Anti-âge Global de Korres, 59 € les 30 ml, Monoprix, pharmacies, boutiques Korres et sur www.korres.fr.



Fusion terre et mer Nouvelle association sur l'île de Beauté avec la fleur sauvage qui ne se fane jamais, l'immortelle, et l'algue rouge à la capacité de régénération remarquable, la Jania Rubens, dans une crème qui corrige tous les signes de l'âge, particulièrement les rides, l'éclat du teint et les contours du visage. **Crème Harmonie Divine de L'Occitane, 165 € les 50 ml.**

Un arbre de vie «*La nature est la meilleure usine chimique*», explique le Dr Ilya Raskin, célèbre botaniste international qui se passionne pour une plante, le moringa. Cet arbre de vie, sept fois plus riche en vitamine C que l'orange, quatre fois plus en vitamine A que la carotte, quatre fois plus en calcium que le lait, trois fois plus en potassium que la banane, fut identifié en Zambie par la fondation Bill et Melinda Gates, en 2012. C'est un fabuleux complément alimentaire pour les populations dénutries. Le professeur découvre ensuite que l'extrait de la graine stimule une protéine naturelle cutanée qui aide la peau à résister aux agressions externes et internes en réactivant plus de 200 gènes dans le noyau cellulaire. Dans ce soin d'Estée Lau-

der, il sollicite particulièrement les mécanismes naturels antioxydants et anti-irritations, et complète les actions raffermissantes et antirides du collagène, du figuier de Barbarie et de la filagrine. Bonne nouvelle: le procédé de production breveté et peu onéreux de cet actif miracle se fait sans aucun produit chimique. **Baume Réveil Eclat Global Anti-âge Revitalizing Supreme+ d'Estée Lauder, 102 € les 50 ml.**

Du milieu originel Une nouvelle technologie vraiment intéressante: la molécule active de la plante, captée et surconcentrée, est laissée dans son milieu naturel qui a été reconstitué à l'identique et dans les bonnes proportions (procédé SEV). En fait, le solvant classique (eau, alcool, glycérol, glycol...) est remplacé par le milieu de vie de la plante. Ce qui décuple l'efficacité de l'actif, test à l'appui. Ce processus est pour la première fois utilisé pour l'extrait d'aphloïa, une plante très résistante au stress car elle peut se régénérer et réparer très vite son écorce même si la terre est brûlée. Capacité extraordinaire qui provient d'un polyphénol que les laboratoires de recherche Yves Rocher ont su surconcentrer dans ce nouveau procédé dont la finalité est d'aider notre peau à résister aux agressions externes – particulièrement la pollution – et à se réparer de l'intérieur. **Essence Double Action Réparation + Anti-pollution Elixir Jeunesse d'Yves Rocher, 19,90 € les 30 ml, prix de lancement.**





Des stratégies belle peau instantanées

Aujourd'hui, on veut une peau saine et lumineuse rapidement. Les rides ne sont plus la première préoccupation. Les formules travaillent sur l'éclat et l'uniformité du teint, le rebondi, la transparence et la finesse du grain de peau. On accepte de vieillir mais on fait tout pour vieillir belle et bien.

Piano ma sano Vichy propose une nouvelle manière de traiter la prévention du vieillissement chez les jeunes femmes : corriger les signes du vieillissement bien avant qu'ils ne soient en place et qu'ils ne se voient sur la peau. Les laboratoires ont recensé toutes les agressions internes biologiques – stress, fatigue, anxiété, mauvaise hygiène alimentaire – et externes environnementales – UV, pollution – qui s'accumulent jour après jour, année après année, et qui grignotent le capital jeunesse dans l'ombre, en silence. Pour ralentir le processus, un trio d'actifs : la racine de *Scutellaria Baicalensis*, riche en baicaline à l'action antioxydante, le bifidus pour fortifier l'épiderme et l'eau minéralisante Vichy pour renforcer la peau. Pour protéger, un écran anti-ultraviolet large et des vitamines, plus un exfoliant pour corriger les signes de vieillissement déjà installés. **Slow Age de Vichy, 30 €.**

Fermeté avant tout Pour les peaux sèches, une texture douce et enveloppante qui apporte toute l'efficacité anti-âge et redensifiante du célèbre resveratrol de vigne, associé à plusieurs micro-acides hyaluroniques. Un véritable cocon pour le visage. **Crème Cachemire Redensifiante Resveratrol de Caudalie, 38,50 €.**

Global Decléor mise sur un trio de choc d'huiles essentielles de magnolia pour redensifier le derme, de gingembre (une première en cosmétique) pour l'énergie et de pivoine pour redessiner les contours. Une ligne anti-âge global simple et complète de cinq produits, tous dans des textures planantes. **Orexcellence Aromessence de Decléor, de 76 € à 112 €.**

Double performance Deux formules anti-âge en une seule application. La vitamine C associée à du glucose pour une meilleure stabilité. Au contact de la peau, une enzyme cutanée coupe la liaison pour laisser cette vitamine agir avec toute sa puissance contre l'oxydation, les taches et raviver l'éclat. Le Pro-Xylane renforce la production de collagène pour redensifier et retonifier les traits. **Laser x3 Revitalift de L'Oréal Paris, 19,90 €.**

Spécial contours La formule jour et nuit se concentre spécialement sur les zones qui ont tendance à s'affaisser à partir de la quarantaine. Elle se compose d'un gel d'acide hyaluronique hydratant et repulpant dans lequel flottent des perles remplies d'un extrait de germes de



soja pour stimuler la production de fibres de collagène. Pour compléter cette action raffermissante, de la créatine apporte de l'énergie aux tissus. **Perles Volume Filling Jour et Nuit Cellular Anti-Age de Nivea, 15,90 €.**

Coup de sang La marque Somatoline Cosmetic, spécialiste des soins minceur, se lance dans les soins anti-âge avec Dermatoline Cosmetic. Son originalité? Dynamiser avant tout la microcirculation sanguine avec un dérivé de menthe et des algues brunes pour favoriser l'élimination des toxines et surtout faciliter la pénétration des actifs anti-âge. **Dermatoline Cosmetic de Somatoline Cosmetic, de 24,90 € à 35,90 €.**

A la rose Pour les peaux matures qui ont besoin d'être restructurées à tous les niveaux cutanés, redensifiées, avec des rides atténuées, des contours redéfinis et un éclat ravivé tout en calmant et protégeant l'épiderme. Cette ligne mise sur des actifs classiques et des extraits de différentes roses. **Soin Anti-âge Global à la Rose du Docteur Renaud, de 31,20 € à 58,90 €.**

Des boucliers antipollution renforcés

80 % du vieillissement serait dû à notre environnement, aux UV et à la pollution. Grands pourvoyeurs de radicaux libres, ils sont à l'origine des rides, des taches, des rougeurs et du teint terne. La parade: un soin écran pour compenser les dégâts de ces agressions.

Extraits de pin Il élimine les toxines de la journée et facilite la réparation des tissus. On mise sur un complexe de sucre pour réparer les cellules lésées, et des extraits de pins et de trèfle d'eau pour leur forte concentration en antioxydants et antiradicalaires. **Elixir Emulsion Nuit Detox d'Ixxi, 37 €.**

Air marin La marque table sur une eau océanique encapsulée riche en zinc et manganèse, un concentré de vitamines, minéraux et oligoéléments, et un ferment marin pour hydrater et dépolluer pendant la journée. **Sérum Lumière Hydratant Source Marine de Thalgo, 43 €.**

Visage et yeux Coup de frais sur tout le visage avec une formule protectrice et antipollution qui en prime dope la peau avec tous les minéraux et oligoéléments de l'eau de mer. Spécialement étudiée pour corriger les taches et les marques de fatigue. **Crème Sorbet Visage et Yeux Citadine de Phytomer, 68 €.**





Anti-imperfections Double nettoyage pour éliminer les impuretés, réduire les excès de sébum et les pores dilatés. Ce masque gommant, à base de charbon naturel de bambou, algue brune, kaolin, racines de gentiane et sucres dans une texture de billes de silice, permet de faire peau neuve. **Masque+ Gommage Purifiants au Charbon City Block Purifying de Clinique, 39 €.**

Tout bio tout bon Texture bouclier avec un film non occlusif à base de sucre bio pour protéger, et une véritable action bio-détox en profondeur avec de la pulpe d'acérola surconcentrée en vitamine C, des huiles végétales, de la feuille de myrte et de l'eau cellulaire d'orange. **Crème Détox Anti-pollution et Eclat de Bio Beauté By Nuxe, 18 €.**

Des formules ciblées

Les laboratoires étudient désormais la structure cutanée des différentes zones du visage et du corps pour mettre au point des soins parfaitement adaptés.

Sur les lèvres D'abord, c'est la texture qui surprend, baume puis huile déposée avec un embout tout doux. Tout de suite, la bouche est nourrie et hydratée. Mais l'effet va plus loin avec un peptide qui relance la production

de collagène pour densifier et un actif stimulant qui rehausse légèrement le rosé des lèvres. **Nutri-Filler Lips de Filorga, 24,90 €.**

Mains, cou et décolleté Plus exposées que le visage et moins bien soignées, ces trois zones ont besoin d'une formule à la fois anti-âge, réparatrice, apaisante et anti-taches. **Re-Plasty Age Recovery Mains Cou & Décolleté d'Helena Rubinstein, 80 €.**

Zone du regard La peau y est ultrafine et ultrasollicitée par les clignements d'yeux, ce qui explique pourquoi elle vieillit si précocement. L'urgence? Reconstruire les tissus. Après s'être penchés sur la médecine régénérative et tout particulièrement sur la protéine de longévité Foxo, les chercheurs ont conçu le complexe Premium Cellular pour reproduire son activité avec, en prime, un concentré d'acide hyaluronique pour redensifier à tous les niveaux de la peau. **Premium Yeux de Lierac, 62 €.**

Cou C'est une crème qui ne se contente pas de nourrir, de lifter instantanément et de raffermir à long terme. Son plus? Elle affine et redessine l'ovale avec un cocktail d'actifs amincissants et drainants. **Crème pour le Cou de Sisley, 122 €.**

Yeux et bouche Au-delà d'une formule anti-âge, ce soin retend la paupière supérieure, fixe le maquillage et apporte surtout un effet anti-poches et anti-gonflement. **Soin Contour Yeux et Lèvres de LPG, 56 €.**



Des infusions de nuit peau fraîche

Elles ne se contentent pas d'aider la peau à fourbir ses armes pour affronter la journée. Elles agissent à la surface de l'épiderme durant le sommeil pour se réveiller avec une bonne mine et un grain parfait.

Rééquilibrage La formule est conçue pour s'assurer que le cortisol, à l'origine de l'amin-cissement et de la décoloration de la peau, baisse au profit de la mélatonine antioxydante qui prévient les rides et les taches. Un extrait de perle noire de Tahiti hautement concentré en de vitamines, minéraux et acides aminés stimule la circulation, et des céramides se chargent d'adoucir l'épiderme. **Dream Night Cream DoNotAge** de Dr. Brandt, 99 €.

Simplicité et légèreté Le concept: nul besoin de surcharger la peau la nuit puisqu'elle est déjà super-active. Très peu d'actifs, pas de corps gras, peu de conservateurs et de tensioactifs dans une texture patch hydratante qui élimine les cellules mortes vers 23 h avec un extrait de

papaye d'Inde. Cette tactique permet à la peau de s'oxygéner au maximum dans les heures qui suivent pour mieux se reconstruire tout naturellement. **Gelée Chrono Active Beauté de Nuit** de Galénic, 48 €.

Doublement concentré Le soin culte antirides équipé du célèbre dérivé de vitamine A, le rétinaldéhyde, et de vitamine E double sa concentration pour un résultat peau saine en prime. Une étude démontre qu'un mois d'application le soir équivaut aux résultats obtenus après trois séances de peeling à l'acide glycolique à concentration croissante. **YsthéAL Intense d'Avène**, 29,50 €.

Régénération dopée Dans ce sérum léger et absolument non gras, se loge de l'acide salicylique pour affiner le grain. Du bifidus pour soutenir les enzymes responsables de la régénération de la peau et un actif énergétique pour doper les cellules. **Renaissance de Nuit** de Dr Pierre Ricaud, 55 € (prix de lancement 33 €).

A masser Inspirée d'une crème professionnelle de l'Institut Lancôme, son massage permet aux tissus de se repositionner, de raviver la microcirculation et de relancer la production de fibres tout en nourrissant et régénérant les tissus profonds. Sa texture élastique au beurre de karité se transforme en huile sous les doigts. Un vrai bonheur. **Memory Shape Rénergie Multi-Lift** de Lancôme, 100 €.

