

# DI MADRE IN FIGLIA

È il rapporto più forte e quindi il più turbolento. Quando però si raggiunge l'intesa, la complicità diventa speciale. Anche in fatto di bellezza. Per tramandare una preziosa eredità generazionale

**di Martina Manfredi**

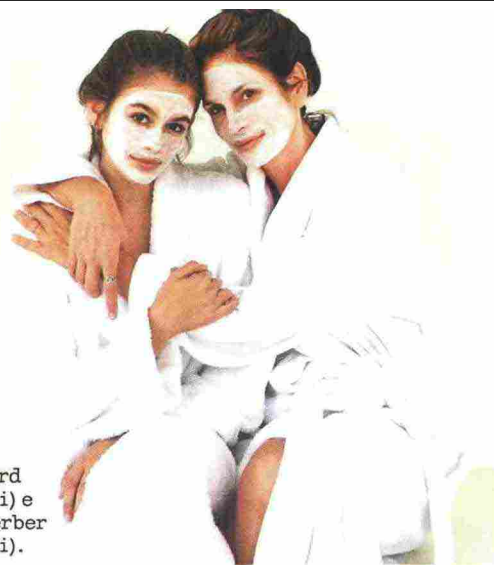


giugno 2017 [www.glamour.it](http://www.glamour.it)



**K**aia Gerber, Lourdes Ciccone, Lily-Rose Depp: l'ultimo anno ha visto il trionfo delle figlie delle star nel ruolo di testimonial, vere "mini me" delle loro mamme. Anche per questo sui social si sono moltiplicate le foto a effetto "vedo doppio", con le due generazioni a confronto. Eredi anche in bellezza: si comincia a imparare dalla mamma da piccole imitandola davanti allo specchio, poi si arriva all'esplorazione dei suoi prodotti fino alla condivisione. Non a caso è sempre lei la fonte dei segreti beauty più giusti di star e top model. Kaia Gerber ha imparato da mamma Cindy Crawford a sublimare il proprio fascino senza "modificare" il viso. Heidi Klum ha insegnato alla figlia come guardare negli occhi le persone per trasmettere energia e come pettinarsi per sembrare più alta, mentre Cate Blanchett non smette di insistere sulla necessità della protezione al sole. Risultato: una saggezza che spesso supera quella più antica di nonne e bisnonne. Quando poi la teoria è solida, il vero lusso è passare alla pratica con giornate in Spa dove condividere la cura di sé.

BEAUTY 173 EXPERIENCE



Cindy Crawford (51 anni) e Kaia Gerber (15 anni).



Vanessa Paradis (44 anni) e Lily-Rose Depp (17 anni).

**«Idratare, idratare, idratare:** questa è la lezione di mia madre che ripeto a mia figlia continuamente», ha detto Demi Moore ad Allure.



Demi Moore (54 anni) e Rumer Willis (28 anni).

BEAUTY 174 EXPERIENCE

### Le chic à la française

«I cosmetici non servono se i trattamenti non cominciano dall'anima», diceva Gabrielle Chanel. Ecco perché un weekend a Parigi madre e figlia può da solo rendere più belle. L'effetto si moltiplica se si prova la prima **Spa di Chanel** all'interno del leggendario Hotel Ritz. Il trattamento firma è *Le Grand Soin* (2 ore, € 530), un percorso personalizzato che usa la linea Chanel più adatta in base alla pelle ma anche ai gusti. Cuore del soin: 40 minuti di massaggio dalle braccia alla testa, seguito da make-up e cocktail di bellezza.



### LE OLISTICHE

Per le più zen-friendly il rituale su misura l'ha creato **Mauli**, marchio di prodotti naturali indiani ispirati all'ayurveda, da provare in esclusiva nella Bulgari Spa di Milano: *Surrender Customised Full Body* (80 minuti, € 200). Attraverso gli oli dosha e la digitopressione, un massaggio personalizzato stimola i punti energetici dai piedi alla testa. Il soin finisce come molti riti indiani: ricevendo in dono un braccialetto rosso come augurio di benessere, conosciuto in sanscrito come Mauli.





**OVER 50**  
AQ Meliority  
Repair Emulsion  
(€ 270), W  
Concentration  
Day Serum e Night  
Serum (€ 620) di  
Cosme Decorte.

## LE CASALINGHE DELUXE

Per chi ha imparato (magari dalla mamma) a portare la Spa a casa propria, i prodotti ideali da avere nel bagno-cabina sono firmati Cosme Decorte, marchio che rincorre il bello dal pack ai risultati. Due le sue linee: AQ Meliority per le pelli più mature, da madri, e AQMW per quelle più fresche. Di AQ Meliority fanno parte Repair Emulsion, con acqua di betulla illuminante e fitosteroli di riso liftanti, e il trattamento in due sieri W Concentration Day e Night Serum, che usa il mix di caprifoglio, camomilla e calendula per rigenerare la pelle in sette giorni. Per i visi giovani ma stressati dalla vita multitempo e multischermo, AQMW combina invece la medicina rigenerativa e quella alternativa, tenendo conto del lato mentale delle cure. Bright Eye Serum, per esempio, ricompatta il contorno occhi con mucina, adenosina e legno di sandalo, inibitore dello stress, mentre Repair Lotion, a base di mucina, si stende sulla pelle pulita per levigare le linee sottili e illuminare.

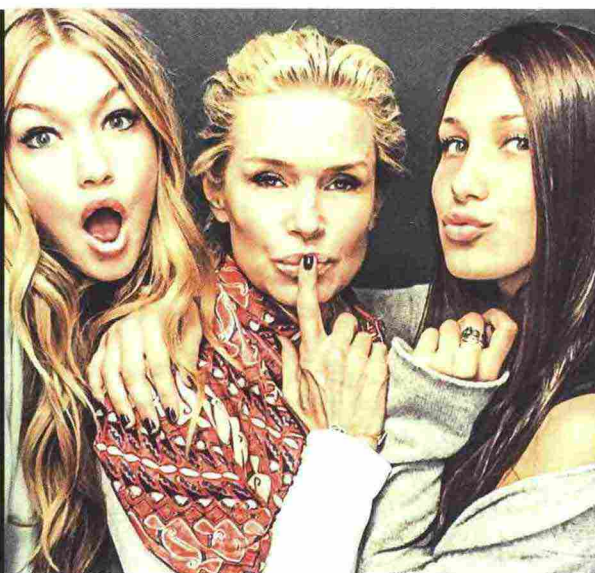
**UNDER 40** AQMW  
Bright Eye Serum  
(€ 155) e Repair  
Lotion (€ 90) di  
Cosme Decorte.



## Dopo aver insegnato l'abc da top model ai suoi figli

Yolanda Hadid ha deciso di condividere la sua esperienza con tutte le aspiranti modelle e con le loro madri ("momagers") nel nuovo reality show di Lifetime *Model Moms*

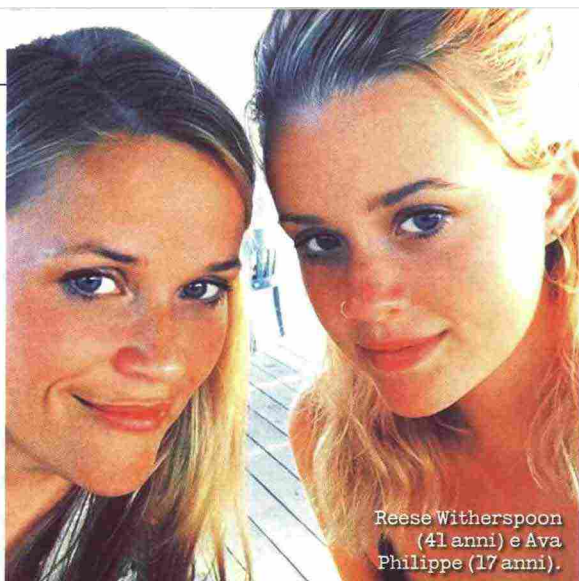
Yolanda Hadid, 53 anni, con le figlie Gigi, 22, e Bella, 20.



**METTERE IL DENTIFRICIO SUI BRUFOLI? PER GIGI HADID È UN RIMEDIO CHE FUNZIONA COME TUTTE LE ALTRE LEZIONI CHE HA IMPARATO DA MAMMA YOLANDA. E NON SOLO DI BEAUTY**



**LE TECNOLOGICHE: DUE CORPI, UNA SOLUZIONE** Endospheres Therapy di Fenix Group è il nuovo sistema made in Italy che sfrutta le vibrazioni a bassa frequenza (create da un rullo con 55 sfere di silicone anallergico) per sciogliere gli accumuli di liquidi e di cellule adipose. Risultato: drenaggio dei tessuti e rimodellamento degli inestetismi cutanei (45 minuti, da € 70). Sul viso invece le sue vibrazioni portano ossigeno e sostanze nutritive aumentando la vascolarizzazione e stimolando la produzione di collagene ed elastina, con effetti antiage e tonificanti (30 minuti, da € 60). Il bello di farlo in coppia, madre e figlia, è che la tecnologia, grazie al sistema Sensor, è in grado di regolare automaticamente la forza della compressione in base alla resistenza dei muscoli e dei tessuti, riuscendo così ad adattare la sua azione secondo il grado di cellulite, di rughe e di compattezza cutanea (info: endospheres.com).



Reese Witherspoon (41 anni) e Ava Phillippe (17 anni).

**L'intelligenza si eredita dalla madre:** lo dice l'Università di Glasgow. Nel caso di Ava Phillippe e Charlotte Casiraghi, non solo quella

BEAUTY 176 EXPERIENCE



Jerry Hall, 61 anni, ed Elizabeth Jagger, 32.

### LE SHAPE ADDICTED

Il manipolo **LPG** cambia per la prima volta con **Cellu M6 Alliance**: il rullo e l'aletta motorizzati, combinati a un'aspirazione sequenziale, agiscono ora insieme per stimolare i tessuti in profondità in tutte le dimensioni, con effetti snellenti e allo stesso tempo antiage. Da personalizzare in base alle necessità, il trattamento dura dai 10 ai 40 minuti (nei centri partner, € 2,50 al minuto): le figlie avranno la pazienza di aspettare le loro mamme!



### LE VEGANE BIO

L'educazione a tavola dipende spesso dalle abitudini tramandate dai genitori. Se in famiglia vige la cultura del bio, prima dell'estate il soin da fare è *Trattamento Riducente* di Laboratorihur (nei centri partner, € 60), brand made in Firenze che usa solo ingredienti certificati freschi, organici, bio e vegani. A base di Cannabis Sativa rassodante, il massaggio abbina l'azione snellente di Olio Cannabis Oil a quella drenante di Polvere Cannabis Body e si può ripetere anche a casa, completando l'azione con la crema rimodellante Dragon Cannabis Body Cream (€ 40).

### LE PIÙ ROMANTICHE

Anche se si trova dentro una palestra la prima **Clarins Skin Spa** italiana, nel club Virgin Active Collection di Corso Como a Milano, non è solo per fitness-oriented. Estesa su 200 metri quadrati che comprendono il nuovo concept vendita Skin Beauty Express, un angolo make-up, cinque cabine e l'area relax, offre trattamenti secondo il classico Metodo Clarins, conosciuto anche come "arte del tocco" (nome del trattamento cult da 90 minuti, € 125). Il ricco menu comprende anche soin da fare in coppia nella Spa Suite per 2 persone: Viso (90 minuti, € 150), Corpo (90 minuti, € 165) o Gommage viso e corpo (180 minuti, € 310).

