



Cellu M6 : j'ai testé une cure complète d'endermologie avec LPG



Il y a quelques mois, nous vous parlions du nouveau Cellu M6 Alliance, la nouvelle technologie brevetée by LPG et de ses résultats après 3 séances seulement . Vraiment bluffées par la diminution visible des capitons et des zones véritablement affinées, nous avons décidé de tester la méthode plus longtemps. Que peut-on en attendre après 10 séances ? La cellulite s'estompe-t-elle vraiment ? La silhouette en est-elle visiblement changée ? Beauté Test vous raconte son expérience et fait le point.

Lorsque l'on parle de cellulite, une technique arrive toujours en haut de la liste : celle du Cellu M6. La promesse de cette méthode dite miraculeuse : déstocker les graisses sur des zones ciblées en stimulant les adipocytes. Résultat : la peau est plus ferme et plus lisse.

Rappel de la technique :

Il y a quelques années, une méthode minceur sortait du lot pour désincruster les graisses : celle du palper-rouler. C'est sur cette même technique que se base la nouvelle machine. Grâce à une synergie de technologies brevetées – rouleau et clapet motorisés et aspiration séquentielle synchronisée –, le déstockage de graisses localisées est davantage ciblé, la synthèse naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique est stimulée pour une peau raffermie et un aspect peau d'orange lissé. Plus simplement, en plus de traiter les vilains capitons et la circulation sanguine, la nouvelle tête de la machine agit aussi sur l'anti-âge. Le but de cette machine aux belles promesses : augmenter le nombre de capteurs sortants (élimination des toxines) et diminuer les capteurs entrants (qui laissent les cellules graisseuses se multiplier). Associée à une aspiration, la tête de la machine permet aussi d'activer la circulation sanguine et lymphatique ; en d'autres termes, vous sortez de la séance avec l'impression d'être légère comme une plume.



Déroulement des séances :

Après un bilan minceur qui fait le point sur vos habitudes alimentaires, votre activité sportive et votre poids, la praticienne fait quelques photos de votre silhouette pour les comparer quelques semaines plus tard. Mesurer les zones traitées, c'est bien, mais les voir en image c'est mieux, surtout pour le moral. Dernière question : on explique à l'esthéticienne les zones que l'on souhaite affiner.

Une fois un collant enfilé, la praticienne se connecte à sa tablette contenant toutes vos informations et suit le protocole sur l'écran de la machine. Selon vos besoins, une séance dure entre 30 et 45 minutes.

Résultats et impressions :

Je vous avoue que j'étais très sceptique à l'idée de tester cette technique. Par le passé, j'avais fait quelques séances avec l'ancienne machine et avait été peu convaincue. Il faut dire qu'à l'époque, je ne faisais pas attention à mon alimentation et misait tout sur cette méthode miracle. Quand je me suis décidée à la tester sérieusement, j'ai aussi prêté attention à mon alimentation et fait rentrer le sport (un peu) dans ma vie. N'ayez pas peur, quand je dis sport, cela consiste seulement à ne plus prendre l'ascenseur, mais descendre et monter mes 5 étages et me forcer à marcher au moins 20 minutes par jour. Ces petits efforts m'ont motivé à reprendre une activité physique, pour moi, le yoga .

Au bout de la 4e séance, j'ai réellement vu la différence. D'abord au niveau de l'aspect de la peau, qui n'avait franchement rien à voir. Ensuite au niveau des centimètres que j'avais perdus sur les cuisses et sur la culotte de cheval. Les photos prises juste après la 4e séance m'ont confirmé les résultats. Et bien sûr, quand les résultats sont là, la motivation suit. J'ai donc continué à respecter mon rééquilibrage alimentaire et mon sport, à mon rythme. Chaque séance me procurait un réel bien-être, au point de m'endormir sur la table de massage. Je vous conseille de faire les séances le matin, avant de vous rendre au travail et ainsi commencer la journée du bon pied. Au bout de 10 séances et de quelques clichés, je dois dire que je suis entièrement satisfaite. Les promesses sont amplement tenues. Je compte même faire une séance d'entretien chaque mois pour conserver les résultats dans le temps — et pas qu'à l'approche de l'opération bikini. Que ce soit pour améliorer l'aspect de la peau ou perdre quelques centimètres sur les zones qui vous complexent, je vous recommande vivement cette technique qui, pour ma part, m'a fait un bien fou.

Alliance Skin Identity, LPG, 65 € en moyenne la séance. Liste des centres proposant la nouvelle machine sur <https://www.endermologie.com/fr/>