

DivaBeauty

FRUTTA E FIORI

A destra, **Idéalia Peeling di Vichy** (€ 35,50): si applica la sera sul viso dopo la pulizia e prima della crema. Al risveglio la pelle sarà vellutata e la sua grana omogenea, grazie al mix esfoliante e illuminante a base di tè nero, mirtillo e acido glicolico.

Più a destra, **Gel Dopo-Shampoo alla Peonia di Klorane** (€ 13,90): si lascia agire per 3 minuti e si risciacqua. Lenisce la cute irritata e sensibile, districa i capelli e in più ha un profumo delicato.



FORMULE DELICATE E AVVOLGENTI SONO LE ALLEATE MIGLIORI PER RIPARTIRE IN DOLCEZZA IN PIÙ

Still life, H2O.

Beauty]

*I buoni propositi
a settembre
sono d'obbligo.
Il primo? Avere più
attenzioni per sé,
cominciando da
una beauty routine
che dia splendore a
viso, corpo e capelli.
Con rituali lenti
e una gestualità
attenta*

di Paola Vacchini

IL NERO E' DETOX
Scrub Maschera Preziosa Nero Sublime corpo di Collistar (€ 49,00): con estratto di perla nera, sublima la grana della pelle. Va massaggiata sul corpo asciutto, prima della doccia per eliminare impurità, esfoliare, rigenerare e tonificare i tessuti. Per un'azione più intensa lasciare in posa 5/10 minuti.



belle al rientro

IL TEMPO E' UN AMICO

Si ricomincia, le vacanze sono solo un ricordo. Si riprende la solita routine quotidiana: lo sdraio diventa la scrivania e la passeggiata lungo il bagnasciuga si trasforma in una corsa per prendere l'autobus in tempo. L'importante però è riprendere la vita di tutti i giorni con calma e tranquillità, è un errore buttarsi subito a capofitto nel lavoro, il rischio è di perdere i benefici conquistati in vacanza. I trattamenti e i prodotti per mantenere il viso riposato, il fisico più tonico e la pelle ambrata non mancano. Basta solo seguire una beauty routine post-vacanze e ritagliarsi del tempo.

Una coccola in istituto

Per vivere in modo meno traumatico il rientro ci si può affidare alle mani esperte di un'estetista. «Il trattamento post-vacanze che consiglio è il bagno di vapore con spazzolatura e schiuma prodotta da saponi al miele», spiega Mariabruna Zorzi, "guru" delle estetiste e titolare del centro Mariabruna Beauty a Brescia. «Dopo alcuni passaggi si applica un impacco di crema detox più uno strato d'argilla che faciliterà l'assorbimento della crema. Per circa mezz'ora il corpo viene avvolto dal calore che aiuta l'azione detossinante dell'argilla sulla pelle. In contemporanea viene trattato anche il viso, massaggiato con un olio tiepido seguito da una maschera a base di ingredienti naturali. Do- ►►

Costume, Karla Colletto.

EAU THERMAL
Avène

D-Pigmen

RICHE

Soin unifiant anti-tach
Rich dark spot light



UNIFORMARE

Anche se la pelle è ancora piacevolmente ambrata, dopo il sole possono far capolino macchie e discromie da trattare con un cosmetico depigmentante. D-Pigment Riche, Trattamento Uniformante Anti-Macchie per pelli secche e molto secche di Avène (€ 34,00) si applica la sera sulle zone interessate.



TERME CON VISTA

Ha riaperto da poco, dopo un accurato restauro, la suggestiva vasca termale alpina ricavata nella roccia che porta la firma di QC Terme. L'infinity pool si affaccia su un incantevole panorama con vista sulle Alpi, ai piedi del passo dello Stelvio ed è accessibile al pubblico con la formula day spa (con orari e prezzi da verificare sul sito). *L'Hotel Bagni Vecchi QC Terme a Bormio (SO) propone, tra i pacchetti di fine estate, anche "Fuga Romantica alle Terme", da cogliere al volo. Il soggiorno, dedicato agli innamorati, include due pernottamenti in camera romantica, colazione, una bottiglia di Franciacorta, l'accesso illimitato alle terme Bagni Vecchi e Bagni Nuovi e un massaggio da 50 minuti (da € 556,00, per due persone). ●

Per informazioni
www.qcterme.com



Méthode Jeanne Piaubert PARIS

1
Intense Éclat
Masque Gommant Révélateur d'Éclat Visage

2
REPÊCHAGE
cooling body exfoliator

With
• Olive Oil
• Sea Salts
• Triple Mint

3
BYOTHEA
BODY CARE
CREMA MASSAGGIO CORPO
Olio di Cocco - Alghe Marine
NEUTRE
Body Massage Cream
Coconut Oil - Marine Algae
NEUTRAL
Crème de Massage Corps
Huile de Coco - Algues Marines
NEUTRE
Crema de Masaje Cuerpo
Aceite de Coco - Algas Marinas
NEUTRA

TEMPO DI COCCOLE

- 1. Intense Éclat, Masque Gommant Révélateur d'Éclat Visage, di Méthode Jeanne Piaubert (€ 49,00):** purifica e rende omogeneo l'incarnato.
- 2. Sea Spa Glow, Cooling Body Exfoliator di Repêchage (€ 37,00):** con alghe eco-cert, sale marino e menta piperita, esfolia e rinfresca la pelle del corpo.
- 3. Crema Massaggio Corpo Neutra di Byothea (€ 28,00):** con oli di cocco e soia, è adatta ai massaggi lunghi e profondi.

◀◀ po aver eliminato tutti i residui delle creme, per potenziare i risultati si potrà effettuare un trattamento di ossigeno-ozono terapia, eseguito dal medico, in grado di tonificare i tessuti sia del viso che del corpo».

Cure di mantenimento

È essenziale attuare un programma di mantenimento, soprattutto in vista dell'autunno, quando cominciano i primi freddi. «Sono indicate le maschere da fare almeno una volta alla settimana», continua l'esperta, «le mie preferite sono a base di castagna, banana-camomilla, alla frutta di stagione. Hanno un elevato potere nutriente e idratante. Via libera anche ai massaggi detox, al profumo di rosa e gelsomino oppure ai fiori bianchi che danno subito una sensazione di freschezza».

Piccoli gesti

Per continuare a rivivere quel mood vacanziero potete compiere dei piccoli gesti beauty, come per esempio indossare un rossetto dai colori vivaci, oppure una manicure dalle tinte pop. Per i capelli rimandate la tinta ai primi freddi, le calde sfumature regalate dal sole sono così belle che vale la pena tenerle. Volete mantenere l'abbronzatura? Il segreto è applicare tutte le sere il doposole, magari con una goccia di autoabbronzante, per ravvivare il colorito sia del corpo che del viso. Infine per mantenere il corpo tonico, quando potete evitate di prendere la metropolitana o la macchina, ma fate delle belle pedalate in bicicletta oppure una sana camminata. ●

TESTI Monica Melotti. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. TRUCCO Dodi Machiavelli using Giorgio Armani cosmetics. PETTINATURA MaurizioFiumefreddo@TWAagency. FOTO Paolo Pagani. STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 154.

DETTAGLI CHE CONTANO

1. **Ultimate Nutris, Filler Mask Deep Repair** di Roverhair (€ 19,90): a base di quinoa, ricca di minerali, vitamina E e antiossidanti, ripara i capelli affaticati.

2. **Color Full, Hair Mask** di Rahua (€ 70,00): potenzia, ripara e protegge il colore dei capelli grazie all'olio di semi di ibisco.

3. **Frankincense Intense Lift Serum** di Neal's Yard Remedies (€ 98,00): siero viso anti-age e anti-stress. Per un rituale completo versarne qualche goccia tra le mani, avvicinarle al volto e respirare profondamente; quindi applicatelo sul viso.

4. **LPG, Soin Contour Yeux & Lèvres** di Endermologie (€ 56,00): formula professionale e applicatore di precisione per un massaggio distensivo.

5. **Rénergie Multi-Lift, Crème Modelage de Nuit**, Viso, Collo e Décolleté di Lancôme (€ 112,40): la crema notte si applica sul viso con un massaggio lento per ridisegnare l'ovale al risveglio.

