

B

BELLEZZA



# Abbiamo provato per voi 7 trattamenti al top. Ecco come diventare BELLE PIÙ CHE MAI

150  
EURO

## Riti giapponesi di bellezza

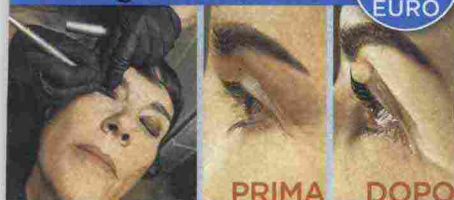
### DAI PIEDI AGLI OCCHI

Trattamento Essential Energy Ritual di Shiseido, un relax totale che parte da un pediluvio di benvenuto per poi concentrarsi su un **massaggio a viso e zona del contorno occhi, stressata dall'utilizzo di computer e telefonini**. Provato a Milano: Shiseido Spa c/o L'Excelsior Hotel Gallia, durata 75 min. La crema per il contorno occhi Essential Energy Eye Definer (€ 60), in vendita in tutte le concessionarie Shiseido d'Italia, aiuta a mantenere il risultato.



PREPARARSI ALLE FESTE, DEDICARSI DEL TEMPO O FARE UN REGALO INUSUALE. ECCO QUALCHE IDEA RILASSANTE E DI SICURO EFFETTO

## Ciglia da diva

150  
EURO

### LA LAMINAZIONE CIGLIA

Usato dalle dive americane già negli Anni 50, serve a incurvare le ciglia. Il trattamento dura circa un'ora e mezza, ma sarete sdraiate su una comoda poltrona. Gli occhi vanno tenuti sempre chiusi, **per chi porta lenti a contatto è consigliabile toglierle e mettere un collirio** perché dopo il trattamento non si devono bagnare le ciglia per 24 ore. Le ciglia sono sottoposte a permanentemente con prodotti appositamente creati e a una tintura. Una serie di **impacchi alla cheratina, nutrienti e rinforzanti concludono il trattamento**. Effetto istantaneo che dura per un paio di mesi. Il centro specializzato di Milano è il The Brow Bar, in via Bigli 24. Per il resto d'Italia consultate: [plumes.it](http://plumes.it)

## Pelle compatta

5,95  
EURO

### IL LAST MINUTE FAI-DA-TE

Per chi ha una pelle con pori dilatati, dovuti all'età o a genetica. Trattamento domestico, per regalarsi un po' di relax. **Ne può bastare una alla settimana ma due danno risultati più evidenti e duraturi**. Si tratta di una maschera monodose in tessuto che si applica facilmente. Dopo avere pulito il viso e passato il tonico, fare aderire la maschera schiumosa insistendo su contorno occhi e bocca. **Dopo 20 minuti rimuovetela e picchiettare i residui fino ad assorbimento**. Dr.Jart Dermask Ultra Jet Porecting Solution in esclusiva per Sephora in tutta Italia.



## Nuova luce

180  
EURO

### L'ANTI-MACCHIE

Un peeling levigante e rigenerante. Il trattamento consiste in una esfoliazione degli strati superficiali dell'epidermide molto accurato. La zona trattata risulta levigata, compatta e luminosa. **Aiuta anche a contrastare e prevenire l'insorgenza di discromie**, macchie scure della pelle, dovute a vari fattori come eccessiva esposizione al sole, età, gravidanza e acne. La seduta dura 40 minuti e, preventivamente, si può eseguire una analisi della pelle (nel tondo), con un costo aggiuntivo variabile. Provato presso Juneco clinica di medicina estetica, CityLife Shopping District: [juneco.it](http://juneco.it)





## Fare bene al corpo

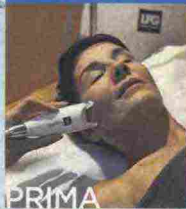
### IN FORMA TRA I MONTI

Il nome dell'albergo, Balance, significa equilibrio. In questo hotel di Ortisei (Bozano) nel cuore delle Dolomiti, si viene soprattutto per ritrovare se stessi. Cinque sono i programmi: Detox Mayr (dal nome del medico austriaco che ha messo a punto metodi particolari per "ripulire" l'organismo), Sovrappeso (per dimagrire), Vital Aging (per combattere i segni del tempo), Mind and Spirit (per una carica di energia) Ayurveda (per ristabilire l'equilibrio). I prezzi variano secondo la durata del soggiorno e il tipo di trattamento concordato. Adler Balance - Spa&Health Resort, [adler-balance.com](http://adler-balance.com)

## A casa tua

No make-up

110  
EURO



PRIMA



DOPO

### UN COLORITO NATURALE

Il nuovo programma **LPG** Trattamento viso **Endermologie** #nomakeup, dura tre settimane (una seduta a settimana), dona **un colorito fresco, uno sguardo riposato e un contorno labbra definito**. Prevede l'utilizzo di un macchinario per stimolare in profondità la pelle e l'intervento di una terapeuta con l'uso di prodotti mirati. Il costo si riferisce al pacchetto dei tre protocolli, della durata di 15/20 minuti ognuno. Il risultato è **un incarnato sano che permette di evitare fondotinta e fard**, proprio come in vacanza. Provato da Ylang Ylang, Via Ausonio 16, Milano. Ma si trova in tutta Italia consultando il sito [endermologie.com](http://endermologie.com)

### CURE PER L'INVERNO

La *Winter beauty routine* di Elizabeth Arden PRO è studiata appositamente per il periodo invernale. Il kit è composto da Gentle Facial Cleanser (50ml), Replenishing Masque (120 ml), Barrier Repair Complex (50 ml), Intense Hydrating Cream (50ml).

299  
EURO



**Maria Grazia Cucinotta, 50**  
**Bellezza mediterranea**

La genetica è importante ma le cure, fatte con regolarità e costanza danno ottimi risultati.