

真人实录 | 24天, LPG®让我从“大妈” “变回少女”

潮流资讯播报 2019-07-01 17:38:32

LPG官微Mr LPG 4天前

人物: 甜甜



我是一个来自河南农村的女孩, 今年27岁, 但现在已经是3个孩子的妈妈了, 可以说是年纪轻轻就结婚生了小孩, 感觉我的人生很早就不再属于我自己了。

陈述者/甜甜 记录者/Hattie

生完孩子, 我成为了别人眼中的大妈



生孩子前



生孩子后

我叫甜甜，今年27岁，来自河南农村，是3个孩子的妈妈，现在和丈夫及婆家人一起在广州经营一家汽车配件的店铺。虽然我才27岁，但是我周围很多认识的人总喜欢叫我“大妈”，我其实心里是有点介意的，但那个时候也无法反驳。



和大多数农村女孩一样，我结婚很早，生孩子也很早，却没有像其他女孩那样因为年轻产后身材恢复的很快，可能因为生了3个孩子的原因，加上一胎是对双胞胎，所以我的肚子比同龄要大很多，也松弛的很多，妊娠纹也很多，如果要形容的具体一点，就是我明明没有怀孕，却像怀孕五六个月的样子。所以我买衣服只能买大码的休闲装，即使我的个头并不大，也不能买紧身的衣服，因为这会让我的肚子变得很醒目。



总之，这些产后的变化都让我长时间感到很难接受，直到现在，我也内心感到相当自卑。当我来到广州，我也觉得自己和别人不一样，加上周围人的评价，也加剧了我的自卑心理，因为他们很多人看来，觉得我像三四十岁的女人，我好几次听到有人这么说。



生完孩子后，我还想是一个少女

我其实原本还算乐观开朗，但是生完孩子后开始变得不愿意与人交流，朋友聚会我都以个人原因拒绝，我很讨厌别人盯着我的肚子看，我会觉得它让自己变得很丑、很难看，而且就觉得他们内心也会嘲笑我的身材。现在我一直在家里经营的汽配店铺工作，固定接触一些朋友，但这种情况持续久了，我也开始变得焦虑，我才27岁，没生小孩前我一直80多斤，不曾超过100斤，现在一直在120斤左右，怎么减都回不到以前，简直无言以对。



前段时间，我和丈夫之间的关系也开始变得莫名紧张，我敷个面膜，老公也会说敷什么敷，我这辈子就这样了，别浪费钱了，他也许是开玩笑的，但当时听到还是觉得很憋屈，很委屈，要不是因为生了孩子，我能有这么一身肉吗？能有这一身伤痕吗？总是感觉自己有说不出的苦，我也想和其他同龄女孩那样的活法。



瞧瞧街上那些和我差不多年龄的女孩，她们可以穿自己喜欢的衣服，逛街、看电影、做自己喜欢的事情，但是我只能坐在家里，看自己越来越走形的身材。我为了生孩子，没有了自己的身材，但是我内心还是想做一个少女的，我也就二十几岁，即使嘴上不说，我也希望自己能够变的美，有这个年龄该有的样子，而不是被人叫做大妈。所以我想从我问题的根本开始改变，就来到了这里，选择了LPG®。

初次体验LPG®感觉有趣又舒服

初次体验LPG®，操作仪器在身上的感觉很不一样，因为开始只做了一边，就跟另外一边能够做比对。一边捏的感觉变紧了，另一边还是松的。后面整个做完之后，就会发现体验之前还记得捏着比较松的地方，现在再捏就很紧实了，做1次的作用就出来了。

。



我记得刚开始说先给我做的是皮肤紧实，刚做不到一分钟就有感觉了，感觉肉在收紧，也不疼。然后给我做了一个排胀气的动作，做完之后感觉整个人肚子这一块舒服很多，像喘了一口气一样，肚子也小了很多。它就像是用大号的珠子在身上滚，我其实一开始还是有点怀疑这个手柄是否可以能够达到我希望的成果，结果发现我的担心是多余的，而且做到后面我就睡着了，做完之后，感觉肚子变平了好多。又是穿着标准的体验服去体验的，给我的感觉也和别的仪器不一样。



目标S码，我相信它能实现我的愿望

我很想去掉的就是因为生孩子导致肚子上的这坨肉，想要身材变得有凹凸有致，当我第五次体验完LPG®时，我相信它能实现我的愿望了，穿衣服瘦了很多很多，站在镜子前，腰线也有了，不止一点点改变，我能清晰感到体型的变化，以前去试裤子都是直接试L码，这次去买衣服，居然M码也能穿上了，如果能够合理配合的话，我相信我穿S码也是有可能的。

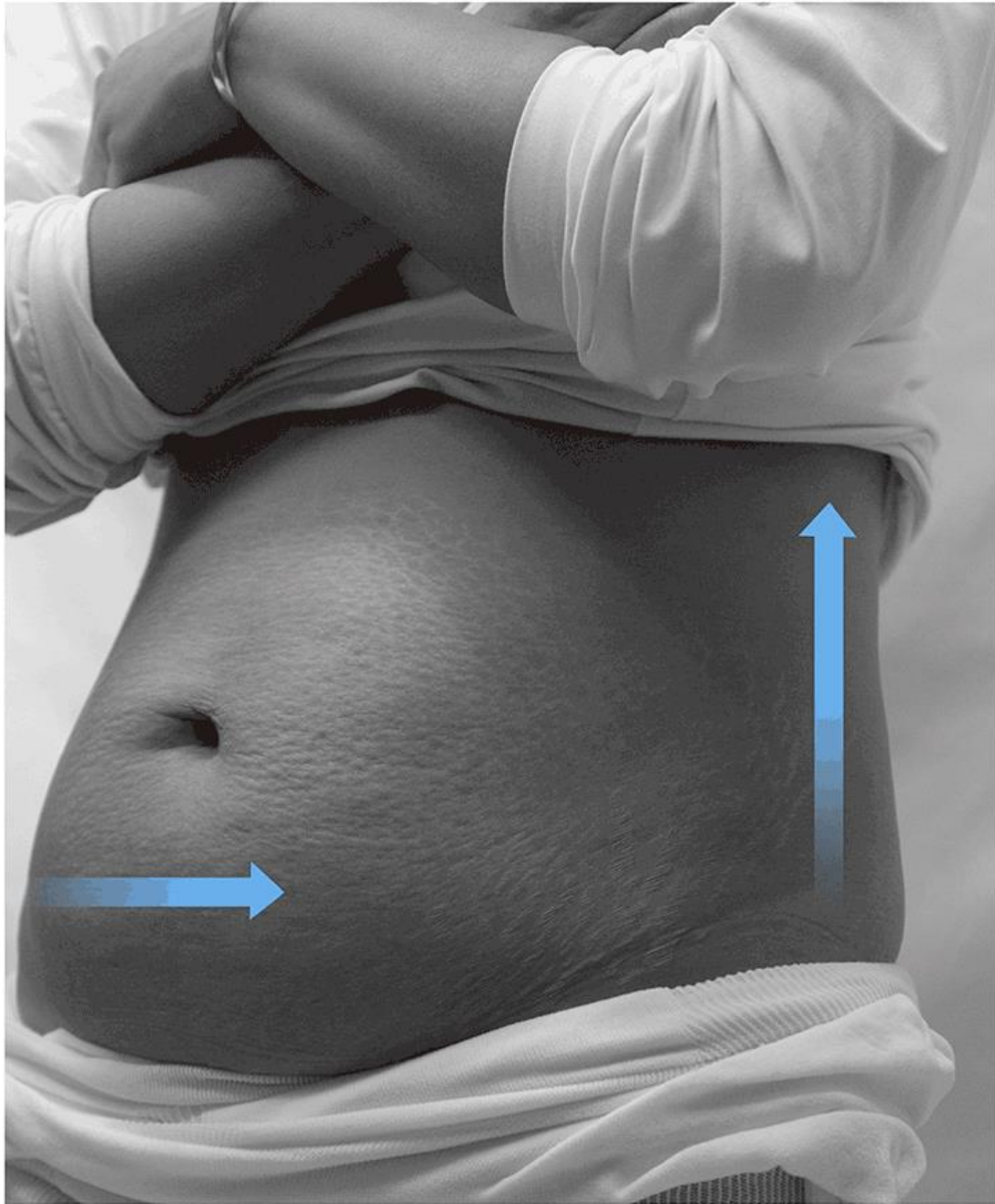


初次94cm

第5次89cm

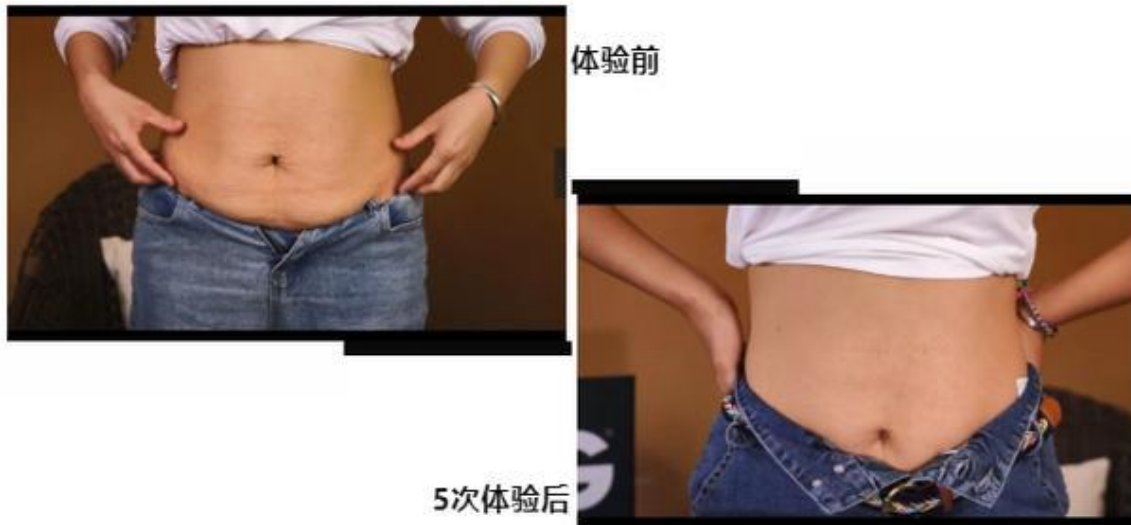
第10次84cm

我现在的体重也比之前减了四五斤，因为我还蛮关注我的体重变化的，我一直想减但没有成功，之前是94的腰围，现在89左右，之前胃很鼓，现在就没有这么鼓了。自从身材有变化之后，我就变得和以前不一样了，现在很喜欢也经常去试衣服了，以前都是穿的宽松款的衣服，现在都是试的有点显腰身的衣服，普通T恤也敢穿了，从侧面就能看出腰线了。



初次体验的时候还比较忐忑关于这个项目的作用，现在来了直接就很放心的把自己交给它，然后美美的睡上一觉，醒来就感受到它带给我的变化。上次发朋友圈就有朋友

说我变瘦了，我老公也说现在捏我肚子上的肉没有以前那么松了，让我继续坚持。我估计这个事情是近期我老公全心全意支持我坚持去做的事情了。



因为LPG®，我找回了笑容和自信

体验过程中，我的家人都还挺好奇我的真实感受，因为他们一直看着我慢慢发生变化，我告诉她们是真的没有一点不适感，以前想通过饮食来控制体型，但是你不吃饭反而会对身体不好，以前节食之类的让我觉得太傻了，早点遇见LPG®就好了。合理搭配饮食，配合着锻炼，加上LPG®，我觉得马甲线都可以出来了。



以前我老公不同意我纹眉、美容之类的，觉得农村的女孩子已经结婚就不需要注意这些，但现在我老公看到我的变化也很大，开始紧张我了，所以也很配合说帮我去做一些事情，让我过来体验，从配合我来体验，到主动提出来想了解LPG®是什么原理，

还说想跟我一起来看一下，我也会就我了解到的LPG®作用原理告诉他这是一种纯物理利用负压作用于身体的一个设备，躺在美容床上睡一觉醒来就变美了。当他对LPG®开始感兴趣，我就知道我成功了，成功改变了他对于我根深蒂固的想法，也比以前多关心我，让我感受了之前没有过的温暖。



现在我也觉得以前的衣服都比较土了，看也不想看，现在就是想去买衣服，逛商场，以前不敢买不敢穿的超短裙啊，对身材有要求的衣服，现在都想要试一试，觉得自己因为LPG®已经不是27岁了，而是20岁。带给我自信心的变化也很大，现在是挺直了腰板干的那种状态，前天我的朋友看到我的变化之后，就问我具体的情况，周围的同事也发现了这个变化，都在问我经历了什么，我给到他们的答案只有一个，那就是LPG®。

我一共做了10次LPG®，每次1个小时，这24天，它帮我完成了梦寐以求的事情，如果我继续做下去，我其实还想做臀部，因为生完小孩，妈妈臀比较大，加上工作长期坐着的原因臀部有些塌陷，因此想尝试更多，有更理想的身材。



和甜甜初次见面的时候，你能很直接的感觉到她的自卑，面对镜头时那种不开心不自然的表情，甚至在给她拍体验前照片时，我在她的脸上隐隐读到了悲伤，但同时在与她的接触中，你也会发现她身上所带有的乐观积极的天性，所以她选择了LPG®，结果呢，也是大家意料之中的成功。我相信她这1次体验重要的收获不只在于她减了多少斤，腰围、肚子上的肉少了多少，更多的是在于她自身内心的转变，她又找回了那个曾经的自己，或者说找到了更好的自己。

——跟拍记录人：Hattie