

[SCULPTONS LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME](#)

[CLEAN BEAUTY](#)

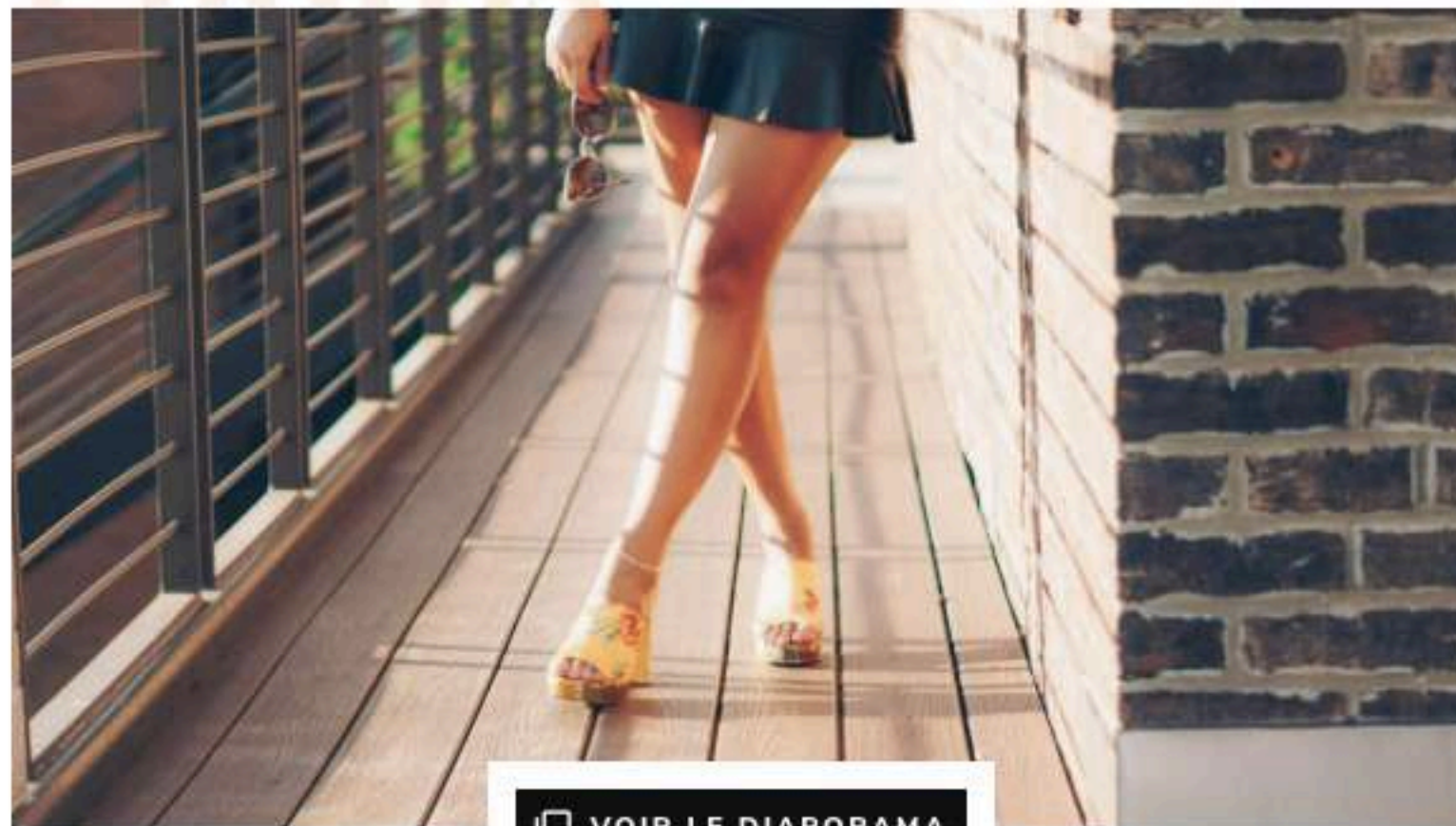
[MEGHAN MAMAN](#)

[TENDANCE MODE](#)

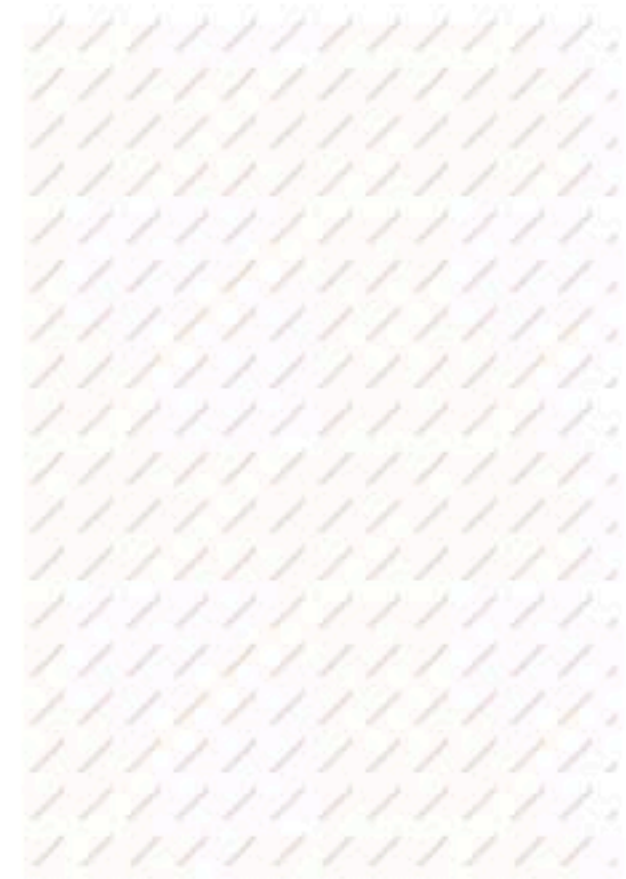
## PHOTOS – 5 astuces pour avoir de belles jambes

Virginie Rousset | mer. 02 juin 2021 à 18h40

Photos



[VOIR LE DIAPORAMA](#)

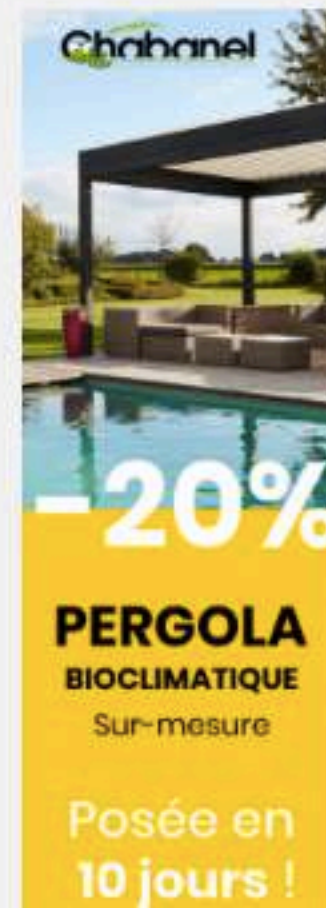


Si vous avez envie de montrer vos jolies jambes cet été 2021 mais que certains complexes vous arrêtent, découvrez nos conseils pour afficher des jambes toniques, bronzées et élancées.

L'été, les beaux jours et la chaleur arrivent enfin, et avec elles, l'envie de porter des robes tendances ou de jolies jupes. Mais après de longs mois d'hiver et de confinement, **ce n'est pas toujours évident de montrer ses jambes**. Elles manquent de tonus, sont parfois très blanches, souffrent de problèmes de rétention d'eau ou de cellulite, et donc peuvent **apporter leur lot de complexes** qui poussent à garder un pantalon de circonstance.

Si **une alimentation équilibrée et du sport régulier** peuvent facilement aider à redessiner sa silhouette et affiner ses jambes, la cosmétique regorge de produits malins pour **pouvoir tricher un peu** et gagner en confort, notamment lorsqu'on a des problèmes de jambes lourdes. Autobronzants pour redorer nos gambettes, gommages, soins corps flouteur ou encore produits malins pour maximiser son épilation, on vous dit tout.

> Les meilleurs soins corps pour avoir de belles jambes



Chanel

-20%

**PERGOLA**  
BIOCLIMATIQUE  
Sur-mesure

Posée en  
10 jours !

The advertisement features a photograph of a modern pergola with a dark frame and a light-colored roof, situated over a swimming pool in a garden setting. The Chanel logo is at the top left. A large '-20%' discount is displayed in white on a yellow background. Below this, the product name 'PERGOLA BIOCLIMATIQUE' and 'Sur-mesure' are written in black. At the bottom, the text 'Posée en 10 jours !' is written in white on a yellow background.



### 3. Un soin anti-jambes lourdes

Problème de circulation du sang ou du retour veineux, grossesse, si vos jambes sont lourdes, rien de tel pour les soulager que des produits drainants et décongestionnants. A piocher parmi les compléments alimentaires (comme le Body Elixir de Aime), les infusions ou encore, les gels ou spray, **à garder au frigo** pour maximiser l'effet frais comme ceux de Payot ou de LPG Endermologie.

> Les meilleurs soins corps pour avoir de belles jambes



Magnétique

Libre

ACHETER

 J'aime  Commenter  Partager