



DIRECT

Coronavirus

[COVID-19](#)

[Vaccin Pfizer](#)

[Symptômes Covid](#)

[Vaccins Covid](#)

[Vaccin Mo](#)

Thalasso : haro sur les kilos



La rédaction de Doctissimo

VITA

Plantes
ORATOIR



VITA

Une cure express pour avoir le ventre plat

Plantes
BORATOIR

Le spot : bâti sur un seul niveau face à la baie de Saint Jean de Luz, le Grand Hôtel Loreamar, Thalasso et Spa dispose d'un accès direct à la plage. Dans un décor Spa ultra cosy, on craque pour **la cure "1 2 3 Ventre plat"** et on profite d'un panorama de rêve avec vue sur la plage et l'océan.

L'objectif : Loreamar Thalasso Spa a élaboré un programme qui nous permet de muscler notre ventre, de renforcer nos muscles profonds et de rééquilibrer notre diaphragme en un temps record. Grâce à leur programme complet (qui allie soins et alimentation équilibrée), les sensations de ventre gonflé disparaissent.



DIRECT

[COVID-19](#)

[Vaccin Pfizer](#)

[Symptômes Covid](#)

[Vaccins Covid](#)

[Vaccin Mo](#)

Coronavirus



Le programme : 3 jours de cure – 16 soins. Une consultation individuelle avec un thérapeute et un coach à l'arrivée et au départ. Des exercices ultra-ciblés qui s'attaquent à la sangle abdominale : aqua-abdo, palper rouler manuel ventre, tonification abdo-périnée et massage de l'abdomen. Pour booster les résultats, on profite également d'une séance quotidienne de LPG Cellu M6 Ventre.

Le + : une cure flash ultra-ciblée qui nous permet de venir à bout de notre petit bidon. Des soins réalisés par des experts qui tonifient en douceur mais en profondeur et nous permettent de retrouver progressivement un ventre plat.

En pratique : "La cure 1 2 3 ventre plat", Grand Hotel Loreamar Thalasso Spa*****

3 nuits en chambre double, pension complète et 3 jours de soins

Prix : à partir de 1170 €

Infos réservations : 05 59 26 35 36

Plus d'infos sur [La cure 1 2 3 ventre plat](#)