

1 LA VERITÀ  
SULL'ICONICO  
VESTITO ROSA DI  
LADY DIANA2 JOVANOTTI E  
MORANDI INSIEME  
PER "L'ALLEGRIA"3 BRANDON E  
BRENDA IN LOVE  
SUL SET DI BH  
90210?4 TUTTE LE INIZIATIVE  
ARCOBALENO PER  
IL PRIDE MONTH5 ITALIA, IN RITARDO  
DI 20 ANNI SUL  
CALO  
DEMOGRAFICO

# Abbiamo selezionato i 9 trattamenti corpo essenziali da prenotare ora in vista dell'estate

— *Al bando lo stress da prova bikini, si' alla strategia body affidata agli esperti*

ELLE DI [MARZIA NICOLINI](#) 21/06/2021

Stiamo per tagliare il nastro, inaugurando a tutti gli effetti la **stagione estiva**. Sole, mare, prova costume. "Dopo mesi di fortissima tensione psicologica e privazioni di ogni sorta, è importante evitare di chiedere troppo a se stesse, anche e soprattutto in termini di aspetto fisico", sottolinea la psicologa Elena Benvenuti. "Il che, attenzione, non significa rassegnarsi a un corpo fuori forma e poco tonico. Quel che conta è approcciare l'eventuale remise en forme in maniera rilassata e serena, consapevoli che i risultati tutto e subito non esistono (e se esistono, vanno guardati con sospetto). Il mio consiglio è quello di **mixare la tipologia di trattamenti corpo, alternando a protocolli slimming e anticellulite**, magari medicali e meno piacevoli, altri manuali, più olistici e rilassanti". Ecco, allora, la nostra selezione dei **migliori trattamenti corpo da prenotare in vista dell'estate**. Ce n'è per tutte.

## 5 LPG endermologie

"Un massaggio endodermico profondo, in grado di **ridurre gli accumuli adiposi localizzati**, anche i più resistenti e longevi, grazie alla stimolazione dei recettori Beta, responsabili dell'attività di lipolisi (degradazione dei grassi). Il prodotto della lipolisi andrà quindi ad alimentare i muscoli, sotto forma di acidi grassi e glicerolo, fornendo energia", illustra Pasquale Saggese, responsabile LPG Académie Italia. "Oltre alla sua azione snellente, il trattamento **attiva la produzione naturale di collagene ed elastina** per rassodare la pelle rilassata, aiutando molto nel post gravidanza".