



5 crèmes minceur à la loupe

Par Catherine Pirotte

Mis à jour le 09 juillet 2021 à 13:13



Partager

Tonique, drainante, détox ou anti-cellulite, découvrez 5 crèmes minceur pour sculpter et raffermir les zones rebelles.

Pour lutter contre l'aspect peau d'orange et les amas graisseux sur le ventre, les hanches et les cuisses, on opte pour des crèmes et gels amincissants ! Par ici nos alliés minceur !

Tonique : Gel Crème Minceur de Body Minute

En favorisant la dégradation naturelle des graisses, son tandem musclé de caféine et de lotus marin permet aussi d'estomper l'**aspect peau d'orange**.

Le plus. La présence de *Coleus forskohlii*, une plante tropicale raffermissante qui préserve aussi les fibres dermiques.

Le moins. Frais comme un glaçon, il a tendance à être desséchant. Le responsable ? Son taux d'alcool un peu trop élevé.

- *Gel Crème Minceur, Body Minute, 23,30 €*

High-tech : Body-Slim, Concentré Cryoactif Cellulite Incrustée de Lierac

Pour combattre la cellulite incrustée, sa nouvelle formule s'enrichit de caféine-gingembre. Résultat : un déstockage des graisses 20 fois supérieur.

Le plus. Intègre dans sa formule un actif breveté qui transforme les adipocytes blancs, stockeurs de graisses, en adipocytes bruns qui activent leur combustion.

Le moins. Ni gel ni crème, sa texture très fluide et sans parfum mise tout sur l'efficacité, au détriment du plaisir. Dommage...

- *Body-Slim, Concentré Cryoactif Cellulite Incrustée, Lierac, 33 €*

Glacial : Amincissant Ventre et Hanches Cryogel de Somatoline Cosmétique

Pour traquer les amas graisseux, ce gel s'appuie sur l'**action cryothermique** du menthol qui « gèle » la formation des graisses et stimule leur élimination.

Le plus. Une formule qui nous promet en deux semaines seulement - 2,1 cm de tour de hanches et jusqu'à - 3 cm au bout d'un mois.

Le moins. L'effet glaçon du menthol nous donne des ailes, mais son odeur trop présente imprègne aussi nos sous-vêtements.

• *Amincissant Ventre et Hanches Cryogel, Somatoline Cosmétique, 34,90 €*
Drainant : Crème Slim Détox de Guinot

Un cocktail tonique à base d'extrait de gingembre, d'algue rouge et d'écorce d'acajou qui **booste la circulation sanguine** et déloge les capitons rebelles.

Le plus. Drôlement futé, cet applicateur à billes opère un drainage, libère les toxines et désengorge ainsi nos cellules graisseuses.

Le moins. Sa tête de massage mériterait d'être plus grande afin de masser rapidement les zones à traiter.

• *Crème Slim Détox, Guinot, 49 €*
2 en 1 : Crème Lipo-Réductrice de **LPG**

Un bulldozer aux actifs naturels : du plancton pour déstocker les graisses, de la bergamote pour stimuler l'élasticité et de la salicaire pour sculpter, raffermir.

Le plus. Divines, ses notes fruitées de cassis, de mandarine et de fleurs d'oranger s'ouvrent sur un cœur fleuri de jasmin.

Le moins. Les peaux sèches risquent d'être frustrées : malgré sa teneur en acide hyaluronique, il n'est pas suffisamment hydratant.

• *Crème Lipo-Réductrice, **LPG** 54,50 €*