



Yaamin Le Bon
en backstage
avant le défilé
The Oxfam
Fashion Fighting
Poverty, le
18 janvier 2019,
à Londres.

10 ALTERNATIVES AUX INJECTIONS

Lumière pulsée, radiofréquences et massages en institut, soins novateurs à utiliser à la maison: nos adresses et notre shopping pour magnifier visiblement son grain de peau et redonner à celle-ci souplesse et rebondi sans passer par la case piqûre.

Par Nolwenn du Laz

KT POOL/WIREIMAGE.COM





UN ALIMENT GOURMAND POUR AIDER LA PEAU

Une fois par jour, on s'offre une tasse de chocolat moussoux. Cette poudre de cacao maigre et sans sucre naturellement aromatisée à la noisette, à dissoudre dans de l'eau chaude, est enrichie de peptides de poisson, riches en collagène et élastine pour stimuler leur biosynthèse dans le derme. Un régal en toute bonne conscience !

Complément alimentaire Collagène et Élastine, Cacao de LPG, 44 € les 28 sachets.

LES TECHNIQUES DE POINTE PEU CHRONOPHAGES CHEZ LE DERMATOLOGUE

Purifier, unifier et sublimer en profondeur mais facilement, le temps d'une pause déjeuner, grâce aux conseils du Dr Hervé Brunet*, médecin esthétique.

UN NETTOYAGE DE PEAU PROFOND

« Hydratation enchaînée nettoyage et exfoliation, application d'un peeling doux aux acides de fruits, extraction des points noirs et impuretés par aspiration, et hydratation par infusion de sérums à base de peptides et d'acide hyaluronique. Ce coup d'éclat de 30 min environ est conseillé à toutes, sauf

aux peaux très réactives. On peut éventuellement être légèrement rouge pendant une heure ou deux et, dès le lendemain, la peau est plus nette et jolie, les pores sont resserrés. À renouveler si besoin tous les trois mois. » 170 €.

UNE UNIFICATION DU TEINT AVEC DE LA LUMIÈRE PULSÉE OPTIMISÉE

« Icon Max G est une lumière pulsée de dernière génération indiquée pour traiter les irrégularités pigmentaires d'une peau abîmée par le soleil. La première séance atté-

nue les grosses taches et la couperose, la seconde, les plus petites taches et vaisseaux restants. La troisième stimule le collagène pour une peau plus claire et uniforme. Il faut être totalement débronzée, espacer chaque session de trois semaines au moins et éviter de s'exposer au soleil. Après le traitement, la peau est légèrement rouge durant 24 heures et les taches peuvent foncer légèrement avant de peler huit à dix jours après. Je conseille en parallèle un soin type Cicafault Baume B5 50+ de La Roche-Posay. » 200 € la séance.

UN PEELING POUR MAGNIFIER LE GRAIN DE PEAU

« Un peeling au rétinol de Neostrata est très efficace sur les peaux ternes, comme celles des fumeuses. En cabinet, cela ne prend que 20 min, puis la peau risque de pelucher légèrement pendant une semaine. Ensuite, l'éclat est vraiment au rendez-vous, surtout après une seconde séance un mois plus tard. »

150 €.

(*) M. Esthetics, ml-esthetics.com

UN SUPER SOIN EN INSTITUT, STIMULÉ PAR LA RADIOFRÉQUENCE

Fraîchement et luxueusement réinventée, la marque Carita revisite aussi ses soins en cabine, toujours stimulés par une machine de radiofréquence encore améliorée. Le protocole de 1h45 en huit étapes vaut particulièrement le détour. Cette fameuse machine Pro.Morphose R.F., par un échauffement agréable et savamment contrôlé du derme, attise la synthèse de collagène. Six électrodes agissent de concert pour stimuler, lisser et régénérer. Ensuite viennent les modelages manuels, subtile combinaison de massage musculaire profond et d'effleurlements en surface, mêlant des techniques comme le kobido et le pincement Jacquet, pour stimuler la circulation sanguine et lymphatique, et lifter la peau. L'effet raffermissant est immédiat et étonnant, mais il faut idéalement six séances pour atténuer très nettement les rides. Les résultats s'affirment encore trois mois après. ●

Grand Soins Pro.Morphose R.F. 250 €, 1 h 45, à la Maison Carita, 29, rue du Faubourg-Saint-Honoré, Paris 8^e, carita.com

* QUE MANGER POUR AVOIR UNE PEAU SAINTE ? À DÉCOUVRIR SUR MARIECLAIRE.FR

