



► 1 avril 2022 - N°165

SPÉCIAL CORPS

**CHAUD DEVANT**  
Sur une cellulite récalcitrante, la chaleur marche mieux. Ce gel «bouillotte» booste caféine et salicyle : on masse énergiquement sur les zones rebelles, et quand ça chauffe, c'est bon signe ! Thermo Slim, Mary Cohn, 48 €.



**À L'EAU!**  
En attendant l'effet raffermissant des sauts dans les vagues, on mise sur ce cocktail marin d'algues brunes et de corail végétal. Un vrai coup de fouet. Gel-crème anti-cellulite, LPG Endermologie, 55 €.



**ÉCHAUFFEMENT**  
15 minutes avant une séance de sport, on verse au creux de nos mains cette crème blindée en eau cellulaire, caféine et acide hyaluronique, puis on pétrit les muscles des chevilles jusqu'au nombril. Crème Absoluée Minceur-Fermeté, Esthederm, 53 €.

On se crème

**NUIT MALIGNE**  
En fil rouge, un complexe drainant et raffermissant avec du sel marin, de la caféine et des extraits d'algues. Puis des textures à la carte pour ne pas perdre son temps quand on dort, dont l'Inédit gel crème à base de bouleau, spécial peaux fragiles. 7 Nuits peaux sensibles, Somatoline, 42 €.



**NEW GAINE**  
Le pitch ? S'inspirer de la lingerie shape en stimulant les fibres de collagène et d'élastine pour obtenir un ramassage des tissus. Le derme se raffermif, rendant les tissus gras quasi invisibles. Au choix : version crème pour tout le corps ou version gel pour les zones rebelles. Crème et Gel lift-fermeté, Clarins, 62 € et 52 €.