



## NOUVEAUTÉS / BIEN-ÊTRE



### PLUS PEUR CHEZ LE DOCTEUR

L'appli SantéBD permet de mieux appréhender sa visite médicale en livrant des explications illustrées sur les principaux examens. Disponible gratuitement sur l'App Store et Google Play, elle va vite devenir indispensable à ceux qui ont des appréhensions face aux blouses blanches.

### Fleurs à mâcher

Le célèbre remède Rescue des Fleurs de Bach se décline en chewing-gums. Chaque dragée contient l'équivalent de 4 gouttes de Rescue, la dose recommandée pour faire face à une situation de stress. Chewing-gum Rescue, Fleurs de Bach Original, 4,95 € les 25 dragées, en pharmacies et parapharmacies.



### Soins 100% tendresse

On salue l'initiative de deux jeunes femmes touchées par le cancer. De leur amitié est née la première gamme dermo-cosmétique apaisant les effets délétères des traitements sur la peau. Elaborée avec des oncologues et des dermatos, ses ingrédients sont d'une infinie douceur. Crème corps, visage, huile lavante, soin des ongles, brume cuir chevelu... A partir de 9,90 €, Même, en pharmacies spécialisées et sur memecosmetics.fr.

### Top 3 DES SOINS DENTS SAINES



**Blancheur chic**  
Aux particules de diamant, pour gommer les taches et redonner un joli sourire. EMOFORM Diamant, 6,50 €, en pharmacies et parapharmacies.

**Ultra-frais**  
Pour para-chever le brossage et éliminer les bactéries responsables de la mauvaise haleine. Listerine Zero, 5,40 €, en GMS et pharmacies.

**Fruité et fluoré**  
Sans parabens, ni sulfates, son goût fraise incite les 2-6 ans à se brosser les dents. G.U.M Kids, 3,50 €, en pharmacies et parapharmacies.

## Des pages pleines de *bonheurs*

D'où vient le proverbe « Araignée du soir, espoir » ? Pourquoi le crapaud est-il associé à la chance ? D'où vient la symbolique du trèfle à quatre feuilles ? Ce joli livre petit format répond à 80 questions sur le thème du bonheur, et chaque texte est accompagné d'une image ou d'une gravure ancienne doucement nostalgique. « Le petit livre du bonheur », de Véronique Barrau, éd. du Chêne, 14,95 €.



PAR CLAIRE FRAYSSINET ET MURIEL GAUDIN



### LA MINCEUR EN DOUCEUR

Linéance ajoute à son gel caféiné un cocktail d'agrumes lissant et anti-capitons. La note sensorielle est donnée par Somatoline, avec des huiles essentielles pour un effet velours. Et LPG intègre des micropigments pour camoufler les petits défauts cutanés. Gel Minceur Boost & Tonic, Linéance 14,90 € en GMS. Soins Minceur Sublimateur de Peau, LPG, 65 €, en instituts de beauté et cabinets de kinés.