

Minceur : les 5 méthodes imparables à essayer cet été



YASMINE MEURISSE | DIMANCHE 18 JUIN 2017 |

MIS À JOUR LE VENDREDI 16 JUIN 2017

Bombardées d'ultrasons, «congelées», aspirées par des ventouses... nos ondeurs en voient de toutes les couleurs cette année! À combiner avec les nouvelles crèmes taille de guêpe et les aide-minceur qui marchent.

LE PALPER-ROULER QUI SCULPTE

Le principe. Il consiste à aspirer et à rouler la peau au moyen d'une machine afin de lisser la cellulite, de raffermir l'épiderme et de remodeler la silhouette. Connue sous le nom d'endermologie ou Cellu M6, la marque LPG commercialise sa dixième génération d'appareils depuis vingt ans. Aussi utilisée en milieu médical (traitement des cicatrices, œdèmes, fibroses) qu'en esthétique, cette technologie bénéficie de 145 études scientifiques dont 32 publiées par Medline*.

En pratique. Ce procédé mécanique masse et tapote, active le drainage lymphatique, déloge les graisses localisées, assouplit les capitons indurés et entretient la jeunesse de la peau en augmentant la synthèse de collagène, d'élastine et d'**acide hyaluronique**.

Les résultats. Compter un minimum de dix séances en institut ou chez le kiné.

LPG Alliance, 60€ en moyenne la séance.

* Medline, Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, la base de données bibliographiques regroupant la littérature relative aux sciences biologiques et biomédicales.